

เราจะอธิษฐานอย่างไรจึงจะบังเกิดผล



การเติบโตขึ้นในพระคริสต์

บทเรียนชุดที่ 1

มิชชันนารีแห่งประเทศไทย



มิชชันนารีเรนแห่งประเทศไทย
เราจะอธิษฐานอย่างไรจึงจะบังเกิดผล

การเติบโตขึ้นในพระคริสต์
บทเรียนชุดที่ 1

บทเรียนนี้แปลและนำมาประยุกต์ใช้จากบทเรียนของ
THE ANGLICAN CHURCH, DIOCESS OF SABAH &
SINGAPORE LAY TRAINING MODULE

โดย

สถาบันศาสนศาสตร์เรน

ตู้ป.ณ. 11-1173 นานา กรุงเทพฯ 10112 โทร. 2490069-70

สารบัญ

บทที่ 1 จะอธิษฐานให้บังเกิดผลได้อย่างไร	4
บทที่ 2 องค์ประกอบของการอธิษฐานมีอะไรบ้าง	6
บทที่ 3 เราจะอธิษฐานอย่างไรในพระนามของพระเยซู	8
บทที่ 4 เราจะใช้พระคัมภีร์อย่างไรในการอธิษฐาน	10
บทที่ 5 เราจะอธิษฐานโดยความเชื่อได้อย่างไร	12
บทที่ 6 เราจะอธิษฐานโดยพระวิญญาณได้อย่างไร	13
บทที่ 7 เราจะอธิษฐานด้วยการถืออดอาหารได้อย่างไร	15
บทที่ 8 เราจะอธิษฐานเพื่อผู้อื่นได้อย่างไร	17
บทที่ 9 เราจะพัฒนานิสัยอธิษฐานให้ดีขึ้นได้อย่างไร	19
บทที่ 10 เราจะได้รับการตอบคำอธิษฐานได้อย่างไร	21

บทที่ 1 จะอธิษฐานให้บังเกิดผลได้อย่างไร

1. เมื่อเราอธิษฐาน เราหวังอะไร

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| 1.1. พระเจ้าจะทรงสำแดงพระองค์แก่เรา | เยเรมีย์ 29:13 |
| 1.2. พระเจ้าจะทรงตอบคำอธิษฐาน | เยเรมีย์ 29:12 |
| 1.3. เหตุการณ์แวดล้อมจะเปลี่ยนไป | ยากอบ 5:17-18 |
| 1.4. จะเกิดการเปลี่ยนแปลงในตัวเรา | |

2. พื้นฐานทางพระคัมภีร์สำหรับการอธิษฐาน

- | | |
|--|-----------------|
| 2.1. ความชอบธรรมแห่งชีวิต | ยากอบ 5:16 |
| 2.2. พระสัญญาที่พระเจ้าได้ประทานแก่เรา | ลูกา 11:9 |
| 2.3. ติดสนิทกับพระคริสต์ | ยอห์น 15:7 |
| 2.4. ความเชื่อ | มาระโก 11:23-24 |
| 2.5. ทูลขอตามน้ำพระทัยพระเจ้า | 1 ยอห์น 5:14 |

3. ท่าทีของเราที่มีต่อพระเจ้า

- | | |
|--------------------------------------|-----------------|
| 3.1. การถ่อมใจ | 2 พงสาวดาร 7:14 |
| 3.2. ความจริงใจ | สดุดี 35:2, 5 |
| 3.3. ถวายตัวแด่พระเจ้าด้วยความยำเกรง | ฮีบรู 5:7 |

4. วัตถุประสงค์ของการอธิษฐาน

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 4.1. แสวงหาพระเจ้า | เยเรมีย์ 29:2-13 |
| 4.2. ทูลขอจากพระองค์ | มัทธิว 7:7-8, ยากอบ 1:5 |
| 4.3. ถวายบูชาแด่พระองค์ | สดุดี 141:2, วิวรรณ์ 5:8 |
| 4.4. รับจากพระเจ้า | เยเรมีย์ 33:3 |
| 4.5. ฟังจากพระเจ้า | สดุดี 143:7-8 |

5. ผลการอธิษฐาน

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 5.1. การสำแดงฤทธิ์เดชของพระเจ้า | กิจการ 4:31 |
|---------------------------------|-------------|

5.2.การอธิษฐานได้รับตอบ	สดุดี 2:8 กิจการ 12:5-11
5.3.รับฤทธิ์เดช เพื่อต่อสู้ศึกฝ่ายวิญญาณ	เอเฟซัส 6:12, 18,19
5.4.การอภัยโทษและการบำเพ็ญรักษา	2 พงศาวดาร 7:14 ยากอบ 5:13-15
5.5.ชีวิตเปลี่ยนแปลง	โคโลสี 1:9-12
5.6.ความรอด	กิจการ 16:25-34
5.7.เป็นพระพรแก่ผู้อื่น	โรม 15:30-33

การบ้าน

- 1.มีอะไรบ้างในชีวิตของท่านที่ท่านปรารถนาจะให้พระเจ้าทรงเปลี่ยนแปลง
ท่านคิดว่าพระเจ้าจะทรงตอบคำอธิษฐานของท่านอย่างไร
- 2.มีอะไรบ้างที่ท่านทูลขอจากพระเจ้าอยู่เสมอ
ท่านคิดว่าพระเจ้าจะทรงตอบหรือไม่ เพราะอะไร

บทที่ 2 องค์ประกอบของการอธิษฐานมีอะไรบ้าง

1. องค์ประกอบของการอธิษฐาน

1.1. การสารภาพบาป

(ก). ความจำเป็น

เพื่อรับการยกโทษ

1 ยอห์น 1:9

เพื่อรับการบำบัดรักษา

ยากอบ 5:16

(ข). ลักษณะ

ไว้มลทินจำเพราะพระพักตร์ของพระเจ้า

สดุดี 139:23, 24

(ค). ตัวอย่าง

สดุดี 51

1.2. การเทิดพระเกียรติพระเจ้า

(ก). สรรเสริญ: การที่พระเจ้าทรงสถิตอยู่ด้วย

สดุดี 22:3

ฤทธานุภาพของพระเจ้า

สดุดี 149:6-9

2 พงศาวดาร 20:22

(ข). การนมัสการ : ด้วยความจริงใจอย่างสิ้นเชิง

สดุดี 103:1

พร้อมด้วยเหล่าทูตสวรรค์

วิวรณ์ 5: 11-12

1.3. การโมทนาขอบพระคุณพระเจ้า

(ก). ในทุก ๆ สถานการณ์

1 เศสะโลนิกา 5:18

(ข). แม้ในยามทุกข์ยาก

สดุดี 50:14-15

1.4. การทูลขอ

(ก). ทุกสิ่งทุกอย่าง

เอเฟซัส 6:18

(ข). เพื่อมนุษย์ทั้งมวล

1 ทิโมธี 2:1-2

(ค). คำตอบตามที่พระเจ้าทรงสัญญาไว้

มัทธิว 7:11

(ง). แบบอย่างของพระเยซู

ยอห์น 17

2. วิธีการอธิษฐาน

2.1. อธิษฐานในที่ลับ

มัทธิว 6:5-6

2.2. อธิษฐานร่วมกับผู้อื่น

กิจการ 1:14, มัทธิว 18:19

2.3.อธิษฐานโดยพระวิญญาน	โรม 8:26, เอเฟซัส 6:18
2.4.อธิษฐานในเวลาที่เกิดความต้องการ	สดุดี 50:15
2.5.อธิษฐานด้วยความเพียรพยายาม	โคโลสี 4:2
2.6.ไม่อธิษฐานด้วยคำพูดพล่อย ๆ	มัทธิว 6:7-8
2.7.อธิษฐานด้วยอาการสงบ	สดุดี 46:10
2.8.อธิษฐานอย่างไม่ย่อท้อ	ลูกา 18:1

การบ้าน

- 1.จงอ่าน สดุดี 51 และยอห์น 17 จาก 2 บทนี้ท่านได้เรียนรู้อะไรเกี่ยวกับการสารภาพบาปและการทูลขอ
- 2.จงเขียนคำอธิษฐานย่อ ๆ ซึ่งครอบคลุมถึงการสารภาพบาป การเทิดพระเกียรติการโมทนาขอบพระคุณ และการทูลขอ

บทที่ 3 เราจะอธิษฐานอย่างไรในพระนามของพระเยซู

1. ทูลขอต่อพระเจ้าพระบิดาในพระนามของพระเยซู ยอห์น 14:13,14
ยอห์น 16:23, 24

2. จงตระหนักถึง
 - 2.1. สิทธิอำนาจของพระเยซู ฟิลิปปี 2:9-11
 - 2.1.1. สิทธิอำนาจเหนือวิญญาณชั่ว ลูกา 10:17
 - 2.1.2. สิทธิอำนาจเหนือความเจ็บป่วย (อธิษฐานเรื่องราวทั้งหมด) กิจการ 3:6-16,4:7-12
 - 2.1.3. สิทธิอำนาจเหนือสถานการณ์ต่าง ๆ มาระโก 4:25-41
ลูกา 10:3,4,19
 - 2.2. การที่พระเยซูทรงสถิตอยู่ด้วย มาระโก 18:20
 - 2.3. ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระเยซู
 - 2.3.1. ติดสนิทกับพระองค์ ยอห์น 15:7
 - 2.3.2. เชื่อฟังพระองค์ 1 ยอห์น 3:22
 - 2.3.3. รักซึ่งกันและกัน 1 ยอห์น 3:23, 24
 - 2.4. น้ำพระทัยของพระองค์ 1 ยอห์น 5:14-15

3. อ้างถึงพระสัญญา 2 โครินธ์ 1:20
 - 3.1. ความรอด กิจการ 16:31
 - 3.2. การบำบัดรักษา มัทธิว 8:14-17 ยากอบ 5:14-16
 - 3.3. ชัยชนะเหนือซาตาน กิจการ 16:16-18

4. จงระวัง
 - 4.1. เรื่องการอ้างพระนามพระเยซูไปใช้ในเชิงเวทมนต์คาถาหรือเครื่องรางของขลัง กิจการ 19:13-17
 - 4.2. อย่าหลงเชื่อผู้อ้างพระนามของพระคริสต์อย่างไม่ถูกต้อง มาระโก 13:6

การบ้าน

1. มีอะไรบ้างในชีวิตของท่านที่ซัดขวางมิให้การอธิษฐานในพระนามพระเยซูแล้วท่านกำลังทำอะไรอยู่เกี่ยวกับเรื่องที่เป็นอุปสรรคนั้น ๆ?

2. พระนามของพระเยซูนั้นเป็นที่น่ายำเกรงและมีฤทธิ์เดช จงเริ่มอธิษฐานด้วยความยำเกรงและด้วยสิทธิอำนาจเสียแต่บัดนี้

บทที่ 4 เราจะใช้พระคัมภีร์อย่างไรในการอธิษฐาน

1. บทบาทพระวจนะพระเจ้าในการอธิษฐาน

- 1.1. สำแดงน้ำพระทัยพระเจ้าซึ่งเป็นหลักฐานแห่งการอธิษฐาน 1 ยอห์น 5:14
- 1.2. สอนให้เราารู้เกี่ยวกับ
 - 1.2.1. วิธีอธิษฐาน ลูกา 11:2,1 ทิโมธี 2:8
 - 1.2.2. สิ่งที่ไม่ควรทำในการอธิษฐาน มัทธิว 6:5,7
 - 1.2.3. สิ่งที่ควรพูด มัทธิว 6:9-13
- 1.3. บอกรับทราบถึงพระสัญญาที่พระเจ้าโปรดประทานให้แก่เรา มัทธิว 7:7-8
- 1.4. แสดงให้เราเห็นว่าสิ่งที่จะทำให้การอธิษฐานของเราบังเกิดผล เช่น การอภัยโทษมาระโก 11:25
- 1.5. ให้แบบอย่างมากมายเกี่ยวกับการอธิษฐาน ยอห์น 17:1-25 มัทธิว 14:30
- 1.6. ชี้ถึงตัวอย่างของการอธิษฐานที่ได้รับคำตอบ (อธิบายสถานการณ์) ยอห์น 11:41-44 กิจการ 8:14-17

2. การใช้พระวจนะของพระเจ้าในการอธิษฐาน

- 2.1. พระวจนะเป็นยุทธโรปกรณ์ฝ่ายวิญญาณของเรา เอเฟซัส 6:17 วิวรณ์ 1:16
- 2.2. พระวจนะชำระเราด้วยจิตวิญญาณ ยอห์น 17:17

3. แบบอย่างในการใช้พระวจนะของพระเจ้าในการอธิษฐาน

- 3.1. อัครทูตใช้ภาคพันธสัญญาเดิมในการอธิษฐานของท่าน กิจการ 4:23-26 (สดุดี 146:6)

4. แนวปฏิบัติ

- 4.1. เมื่ออธิษฐานอยู่นั้นจงเปิดโอกาสให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ ได้ทรงเตือนท่านระลึกถึงข้อพระคัมภีร์ต่าง ๆ ที่สอดคล้องกับความต้องการของท่าน ยอห์น 14:26
- 4.2. จงอธิษฐานตามพระสัญญาของพระเจ้าและตามเงื่อนไขต่าง ๆ ดังระบุไว้ในพระวจนะของพระองค์

4.3 จงระวังในเรื่องการที่จะอธิษฐานซ้ำแบบในพระคัมภีร์ ซึ่งท่านอาจจะไม่เข้าใจความหมายของต้นแบบที่นำมาใช้นั้น

การบ้าน

จงดูว่าในข้อพระคัมภีร์ที่กำหนดมานี้ พระเจ้าทรงสัญญาอะไรไว้ จากนั้นจงอธิษฐาน และอ้างถึงพระสัญญานั้น ๆ เพื่อตนเอง และผู้อื่น : -

อิสยาห์ 40:29-31 เยเรมีย์ 33:3 มัทธิว 16:33 ฟิลิปปี 4:6,7

บทที่ 5 เราจะอธิษฐานโดยความเชื่อได้อย่างไร

1. อะไรคือความเชื่อ?

ฮีบรู 11:1

2. ความเชื่อดังอยู่บนพื้นฐานอะไร

2.1. พระเจ้า

2 ทิโมธี 1:12 มาระโก 11:22

2.2. การเทศนาถึงพระคริสต์

โรม 10:17

2.3. พระสัญญาที่พระเจ้าประทานไว้

2 โครินธ์ 1:20

3. ความสำคัญของความเชื่อ

3.1. ความจำเป็นที่จะต้องมีความเชื่อ

ฮีบรู 11:6

3.2. โลกแห่งความเชื่อ

เอเฟซัส 6:16

3.3. ฤทธิ์เดชแห่งความเชื่อ

มัทธิว 21:21-22

4. การอธิษฐานโดยความเชื่อ

4.1. ปราศจากความสงสัย

ยากอบ 1:6 มาระโก 11:23, 24

4.2. มั่นใจในพระเจ้า

1 ยอห์น 5: 14, 15

4.3. สรรเสริญ / ขอบพระคุณเจ้า

ยอห์น 11:41-42

4.4. การไม่ทอดย

ลูกา 18:1

4.5. การเชื่อฟัง

1 ยอห์น 3:21-22

4.6. ประกอบด้วยการกระทำดี

มาระโก 2:1-5 ยากอบ 2:26

4.7. ประกอบด้วยความกตดี

เอเฟซัส 3:20

4.8. ประกอบตัวคำพูดดี

โรม 10:8 มาระโก 11:23

การบ้าน

1. อุปสรรคขัดขวางความเชื่อคริสเตียนมีอะไรบ้าง

2. เราจะเอาชนะอุปสรรคดังกล่าวข้างต้นได้อย่างไร

บทที่ 6 เราจะอธิษฐานโดยพระวิญญาณได้อย่างไร

1. บทบาทของพระวิญญาณบริสุทธิ์ในการอธิษฐาน

- | | |
|---|--------------------------|
| 1.1. ทรงนำเราเข้าเฝ้าพระเจ้าพระบิดา | เอเฟซัส 2:18
โรม 8:16 |
| 1.2. ทรงให้เราสามารถอธิษฐานได้ | โรม 8:26 |
| 1.3. ทรงช่วยให้เราสามารถอธิษฐานได้ตามน้ำพระทัยพระเจ้า | โรม 8:27 |
| 1.4. ทรงเตรียมเราให้พร้อมสำหรับการต่อสู้ฝ่ายจิตวิญญาณ | เอเฟซัส 6:18 |
| 1.5. ทรงเสริมสร้างความเชื่อของเรา | ยูดา 20 |

2. การอธิษฐานโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์

- | | |
|---|-------------------|
| 2.1. จงรับพระวิญญาณบริสุทธิ์ | กิจการ 2:38 |
| 2.2. จงเปี่ยมด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์อยู่เสมอ | เอเฟซัส 5:18 |
| 2.3. จงเชื่อฟัง | กิจการ 5:32 |
| 2.4. จงนมัสการพระเจ้า | ฟิลิปปี 3:3 |
| 2.5. อย่าทำให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เสียพระทัย | เอเฟซัส 4:30 |
| 2.6. อย่าดับพระวิญญาณ | 1 เธสะโลนิกา 5:19 |
| 2.7. จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ | 1 เธสะโลนิกา 5:17 |

3. แนวปฏิบัติบางประการ

- | | |
|--|------------------------------|
| 3.1. อธิษฐานด้วยพระวิญญาณและด้วยจิตใจ | 1 โครินธ์ 14:15 |
| 3.2. ร้องเพลงด้วยพระวิญญาณและร้องเพลงด้วยจิตใจ | 1 โครินธ์ 14:15 เอเฟซัส 5:19 |
| 3.3. โมทนาขอบพระคุณพระเจ้าอยู่เสมอ | เอเฟซัส 5:20 |
| 3.4. ขอมฟังซึ่งกันและกัน | เอเฟซัส 5:21 |
| 3.5. สดับฟังพระสุรเสียงของพระเจ้า | ยอห์น 10:27 |
| 3.6. วินิจฉัยให้รู้ถึงน้ำพระทัยพระคริสต์ | 1 โครินธ์ 2:11-16 |
| 3.7. อธิษฐานด้วยจิตที่บังเกิดใหม่ | โรม 12:2 |

การบ้าน

1. จงเริ่มต้นตั้งกลุ่มเล็ก ๆ ขึ้นร่วมกันอธิษฐาน โดยทูลขอให้พระวิญญูญาณทรงนำ และแบ่งปันผู้
กันตามที่แต่ละคนได้รับการสำแดงจากพระวิญญูญาณ

2. โดยถือปฏิบัติตามแนวทางในข้อ 3 ข้างต้นนั้น ให้ท่านกำหนดเวลาไว้สัก 20 นาที ในแต่ละ
วัน เพื่ออธิษฐานตามนั้น ในขณะที่อธิษฐานให้จดบันทึกลงไปด้วยว่า มีอะไรบ้างที่พระวิญญูญาณตรัสแก่
ท่าน

บทที่ 7 เราจะอธิษฐานด้วยการถืออดอาหารได้อย่างไร

1. ปรับทำทีให้ถูกต้องในเรื่อง

- | | |
|----------------|----------------|
| 1.1.ความรัก | อิสยาห์ 58:6-7 |
| 1.2.ความถ่อมใจ | มัทธิว 6:16-18 |

2. เข้าใจถึงผลประโยชน์ที่จะได้

- | | |
|--|---------------|
| 2.1.พระเจ้าจะทรงเปลี่ยนคำพิพากษาของพระองค์ | โยนา 3:5,10 |
| 2.2.จะได้รับคำตอบจากพระเจ้า | กิจการ 13:2-3 |
| 2.3.ชัยชนะเหนืออวิญญาณชั่ว | มาระโก 9:29 |

3. หลีกเลียงหลุมพราง

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 3.1.ความเชื่อหยิ่งฝ่ายจิตวิญญาณ | ลูกา 18:9-14 |
| 3.2.พิธีกรรม | เยเรมีย์ 14:10-12 |
| 3.3.การต่อรองกับพระเจ้า | อิสยาห์ 58:1-5 |
| 3.4.แรงคลใจที่ผิด | เศคาริยาห์ 7:5-6 |

4. ถืออดอาหารในยามที่

- | | |
|---|------------------|
| 4.1.สำนึกผิด | เนหะมีย์ 9:1-3 |
| 4.2.อธิษฐานเพื่อผู้อื่น (เล่าถึงชีวิตของเอสเธอร์) | เอสเธอร์ 4:15-16 |
| ดาเนียล 9:3 | |
| 4.3.นมัสการ | ลูกา 2:36-37 |
| 4.4.ต้องการการทรงนำ | กิจการ 13:2-3 |
| 4.5.ตกอยู่ในการทดลองและล่อลวง | มัทธิว 4:1-2 |
| 4.6.การต่อสู้ฝ่ายจิตวิญญาณ | มาระโก 9:29 |
| 4.7.มอบหมายหน้าที่ | กิจการ 14:23 |

5. เลือกประเภทของการอดอาหาร

- | | |
|---------------------------|----------------|
| 5.1.การอดอาหารเป็นบางส่วน | ดาเนียล 10:2-3 |
|---------------------------|----------------|

(อธิบายถึงสถานการณ์ของดาเนียล)

5.2.การอดอาหารเต็มที่

ด้วยการดื่มน้ำและไม่ดื่มน้ำ

เอเสรา 10:6 กิจการ 9:9

5.3.การอดอาหารแบบเหนือธรรมชาติ

เฉลยธรรมบัญญัติ 9:9

5.4.การอดอาหารร่วมกัน

2 พงศาวดาร 20:3-4

โยนา3:4-10

การบ้าน

1.ให้ท่านเริ่มต้นด้วยการกำหนดเอาเวลาสำหรับประทานอาหารกลางวัน 1 ชั่วโมง เป็นช่วง
อธิษฐานหาเครื่องดื่มน้ำร้อน ๆ หรือ นมสดสักแก้วดื่มด้วยก็ได้

2.ตั้งเวลาไว้สักครึ่งวันเพื่ออดอาหาร นอกจากจะทำการส่วนตัวแล้ว ถ้าทำร่วมกับพี่น้อง
ผู้อื่น ๆ ที่มีวัตถุประสงค์เดียวกันและสนิทสนมกันในด้านจิตวิญญาณด้วยก็จะเป็นการดี

บทที่ 8 เราจะอธิษฐานเพื่อผู้อื่นได้อย่างไร

1. สังเกตความต้องการ

- | | |
|---|-----------------|
| 1.1. พระเจ้าทรงแสวงหาคนที่จะอธิษฐานเพื่อผู้อื่น | เอเสเคียล 22:30 |
| 1.2. เราจำเป็นต้องอธิษฐานเพื่อเพื่อนมนุษย์ทั้งปวง | 1 ทิโมธี 2:1-4 |

2. เรียนรู้จากตัวอย่าง

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 2.1. พระเยซู | ยอห์น 17 |
| 2.2. อับราฮัม | ปฐมกาล 18:20-33 |
| 2.3. โมเสส | อพยพ 32:11-14 |
| 2.4. อาโรน | กัณฑ์การวิถิ 16:43-50 |
| 2.5. เปาโล | ฟิลิปปี 1:3-6 |

จงสังเกต :

- ความมั่นใจเกี่ยวกับความชอบธรรมของพระเจ้า
- ความห่วงใยของเขาสำหรับพระสิริของพระเจ้า
- การที่เขาติดสนิทกับพระเจ้า
- ความกล้าหาญเฉพาะตัวของเขา

3. อธิษฐานเพื่อสิ่งที่ต้องการอย่างเจาะจง

- | | |
|---|---------------------------------|
| 3.1. คริสตจักร | |
| - เอกภาพ | ยอห์น 17:21 |
| - คนงานสำหรับการเก็บเกี่ยว | ลูกา 10:2 |
| - การฟื้นฟู | อิสยาห์ 64:1-3 |
| - การรับใช้ของพระเจ้า | กิจการ 12:15.2 เชสะโลนิกา 3:1-3 |
| 3.2. ชนชาติบ้านเมือง | |
| - ผู้คนทั้งหลาย | 1 ทิโมธี 2:1 |
| - คนทั้งปวงที่อยู่ในตำแหน่งบริหารราชการ | 1 ทิโมธี 2:2 |
| 3.3. ครอบครัวและมิตรสหายหรือแม้แต่ศัตรู | มัทธิว 5:44 |

3.4.คนป่วยและคนที่ได้รับความทรมาน

ยากอบ 5:14-16

4.หวังว่า จะได้รับคำตอบ

4.1.รับการทรงนำโดยพระวิญญาณ

โรม 8:26-27

4.2.ไม่ย่อท้อ

ลูกา 18:1-8

4.3.เฉพาะเจาะจง

ลูกา 11:9-13

การบ้าน

จงเขียนหัวข้ออธิษฐานขึ้นมาเริ่มลงมืออธิษฐานอย่างเจาะจง แล้วจดบันทึกการตอบคำอธิษฐานไว้ด้วย

บทที่ 9 เราจะพัฒนานิสัยอธิษฐานให้ดีขึ้นได้อย่างไร

1. ตั้งใจมั่นเพื่อปลูกฝังนิสัยการอธิษฐานอันดี

- 1.1. แบ่งเวลาในแต่ละวันเพื่อการอธิษฐาน
- 1.2. ใช้เวลาอย่างเพียงพอสำหรับการเข้าเฝ้าพระเจ้าอย่างจริงจัง
- 1.3. เลือกสถานที่ที่เหมาะสม
- 1.4. ใช้รูปแบบการอธิษฐานที่สมดุลกัน
- 1.5. จัดทำสมุดบันทึกประจำวันสำหรับการอธิษฐาน จัดบันทึกเรื่องท้ออธิษฐาน และการ
ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับการทรงตอบ
- 1.6. วางแผนเพื่อการอธิษฐานในวันหยุดประจำปี

2. สร้างวินัยให้กับตัวเองอย่างต่อเนื่อง

- 2.1. ให้ความสำคัญสำหรับการอธิษฐาน
- 2.2. ดำรงไว้ซึ่งการมอบถวายชีวิตแด่พระเจ้า
- 2.3. อธิษฐานสม่ำเสมอ
- 2.4. หากอธิษฐาน หรือ เข้าเป็นสมาชิกกลุ่มอธิษฐาน
- 2.5. เข้าร่วมการประชุมอธิษฐานในคริสตจักรสม่ำเสมอ

3. หลีกเลียงหลุมพราง

- 3.1. อย่าให้อารมณ์ความรู้สึกเป็นตัวบงการชีวิตอธิษฐานของท่าน
- 3.2. ยำนำกิจกรรมต่าง ๆ มาทำแทนการอธิษฐาน

4. เข้าสู่แหล่งทรัพยากรของพระเจ้า

- 4.1. เฟื่องดูความรัก สติปัญญา และฤทธิ์เดชของพระเจ้า ฯลฯ
- 4.2. อธิษฐานทูลขอรับการเติมให้เต็มด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์
- 4.3. ใช้ยุทธภัณฑ์ฝ่ายจิตวิญญาณ มัทธิว 18:18, 2 โครินธ์ 10:3-5
เอเฟซัส 6:10-11, วิวรรณ์ 12:11

5. เรียนรู้จากแบบอย่างที่ดี

5.1 ดาเนียล - วันละ 3 ครั้ง

ดาเนียล 6:10

5.1 เนหะมีย์ - ตลอดเวลาในทุกสถานการณ์

เนหะมีย์ 1:4, 2:4, 4:4-9

การบ้าน

1. อะไรเป็นเหตุผลในการที่คริสเตียนไม่อธิษฐานหรือไม่สามารถปลุกฝังนิสัยอธิษฐานที่ดีได้
2. เราจะแก้ไขปัญหาดังกล่าวนั้นได้อย่างไร

บทที่ 10 เราจะได้รับการตอบคำอธิษฐานได้อย่างไร

1. ยอมรับว่ามีคำตอบอยู่หลายอย่างสำหรับการอธิษฐานทูลขอ

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1.1. พระคุณอัน ไพบูลย์ของพระเจ้า | เอเฟซัส 3:20 |
| 1.2. คำตอบที่ได้รับ | 1 พงษ์กษัตริย์ 9:3, 2 โครินธ์ 1:20 |
| 1.3. รอรับฤทธิ์เดชของพระเจ้า | อิสยาห์ 40:31 |
| 1.4. การปฏิเสธจากพระเจ้า | 2 โครินธ์ 12:7-9
สดุดี 66:18 |

2. เอาชนะอุปสรรคที่ขัดขวางการอธิษฐาน

- | | |
|---|--------------------------------|
| 2.1. การแตกแยกกัน หรือ แรงคลั่งใจที่ผิด | ยากอบ 4:3 |
| 2.2. บาปที่มีได้สารภาพ | สดุดี 66:18,
อิสยาห์ 59:1-2 |
| 2.3. การไม่ยอมยกโทษ | มาระโก 11:25 |
| 2.4. ปัญหาด้านสัมพันธภาพ | 1 เปโตร 3:7 |
| 2.5. การขาดความรัก | สุภาษิต 21:13 |
| 2.6. ความสงสัย | ยากอบ 1:6-7 |
| 2.7. ความไม่รู้ | เศคาริยาห์ 7:9-13 |

3. ดำรงไว้ซึ่งทำที่ที่ถูกต้อง

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 3.1. ความถ่อมใจ | 2 พงสาวดาร 7:14 |
| 3.2. ความเต็มใจแท้จริง | เยเรมีย์ 29:13 |
| 3.3. ความเชื่อ | มาระโก 11:24 |
| 3.4. ความชอบธรรม | ยากอบ 5:16 |
| 3.5. ความเชื่อฟัง | 1 ยอห์น 3:22 |
| 3.6. ความเพียรพยายาม | ลูกา 18:1-8 |

การบ้าน

การอธิษฐานมิใช่เพียงทฤษฎีเท่านั้น แต่เป็นส่วนประกอบทางปฏิบัติในชีวิตคริสเตียน ภาระหน้าที่ของท่านในช่วงสุดท้ายของระยะ 10 สัปดาห์นี้ก็คือ ต้องเริ่มลงมืออธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ และให้เกิดผล

เราใคร่ขอถือโอกาสนี้หนุนใจให้ท่าน :

1. ปฏิบัติโดยใช้สมุดบันทึกการอธิษฐาน / กำหนดการอธิษฐาน
2. เข้าร่วมในกลุ่มพี่น้องคริสเตียนเพื่ออธิษฐานด้วยกันเป็นประจำ