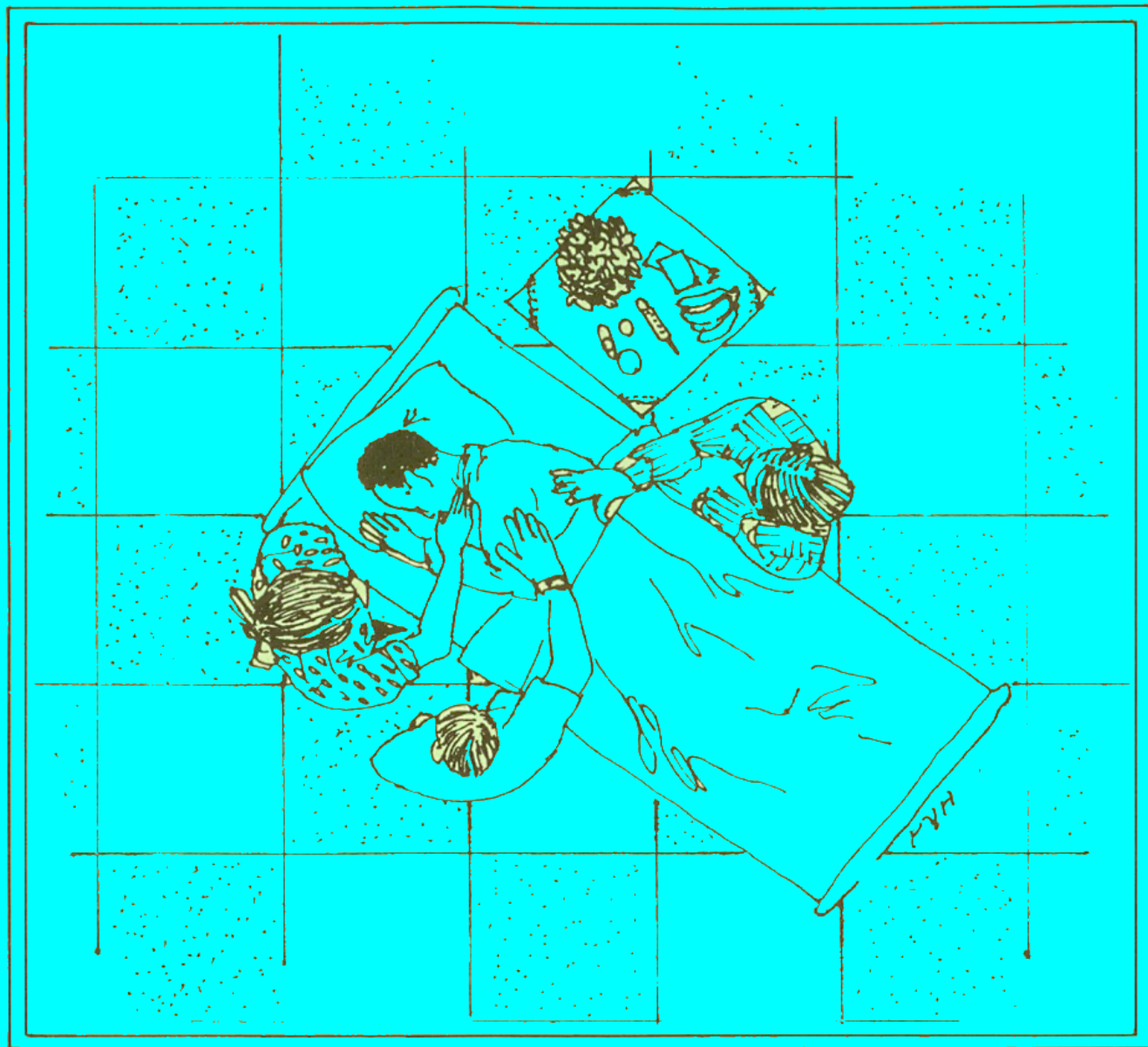


จะอธิษฐานเพื่อผู้เจ็บป่วยได้อย่างไร



การเติบโตขึ้นในพระคริสต์

บทเรียนชุดที่ 3

มิชชันนารีเรนแห่งประเทศไทย



มิชชันนารีแห่งประเทศไทย
จะอธิษฐานเพื่อผู้เจ็บป่วยได้อย่างไร

การเติบโตขึ้นในพระคริสต์
บทเรียนชุดที่ 3

บทเรียนนี้แปลและนำมาประยุกต์ใช้จากบทเรียนของ
THE ANGLICAN CHURCH, DIOCESS OF SABAH &
SINGAPORE LAY TRAINING MODULE

โดย

สถาบันศาสนศาสตร์มิชชันนารี

ตู้ ป.ณ. 11-1173 นานา กรุงเทพฯ 10110 โทร. 2490069-70

สารบัญ

	หน้าที่
บทที่ 1 การรักษาโดยฤทธานุภาพของพระเจ้าคืออะไร	4
บทที่ 2 อะไรคือสาเหตุของความเจ็บป่วย.....	6
บทที่ 3 อะไรคือแหล่งที่มาแห่งการรักษา	8
บทที่ 4 จะเตรียมคนอย่างไรเพื่อรับการรักษา	10
บทที่ 5 จะอธิษฐานโดยความเชื่อได้อย่างไร.....	12
บทที่ 6 จะดูแลผู้ป่วยในภาวะต่าง ๆ กันอย่างไร	14
บทที่ 7 จะอธิษฐานเพื่อการรักษาจิตใจได้อย่างไร.....	16
บทที่ 8 จะตอบข้อสงสัยทั่วไปได้อย่างไร.....	18
บทที่ 9 จะดำรงชีวิตที่สมบูรณ์ได้อย่างไร	20

บทที่ 1 การรักษาโดยฤทธานุภาพของพระเจ้าคืออะไร

การรักษาโดยฤทธานุภาพนั้นมาจากพระเจ้า บ่อยครั้งเป็นสิ่งที่อยู่เหนือธรรมชาติด้วยวิธีการต่าง ๆ กัน แต่ไม่ใช่ว่าการรักษาที่เหนือธรรมชาติจะมาจกพระเจ้าทุกครั้ง ดังจะเห็นจากการนิยามคำต่อไปนี้

1. ความหมายของคำ

1.1. “การรักษาโดยความเชื่อ” - การรักษาโดยวิธีการนี้เน้น “ความเชื่อถือ” ของคนแสวงหาที่มีต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือต่อบุคคลใดบุคคลหนึ่ง ไม่พุดถึงพระเจ้าเลย

1.2. “การรักษาโดยวิญญาน” - ความหมายของคำนี้ค่อนข้างจะสับสนคลุมเครือและบางครั้งเป็นอันตรายด้วยเพราะอาจจะมี ความเกี่ยวข้องกับคนทรงเจ้าเข้าผี

1.3. “การรักษาโดยการอัศจรรย์” - คำนี้เน้น “การอัศจรรย์” ซึ่งคนมักจะเป็นเป้าหมายของการรักษา

ในบทเรียนนี้ เราจะกล่าวถึงการรักษาโดยฤทธานุภาพของพระเจ้า ซึ่งมีความหมายแตกต่างจากความหมายข้างต้น การรักษาโดยฤทธานุภาพของพระเจ้า จะต้องมีความเชื่อในพระเจ้า บ่อยครั้งจะมีความหมายลึกไปถึงการอัศจรรย์ และฝ่ายจิตวิญญานด้วย

2. ผลของการรักษาโดยฤทธานุภาพของพระเจ้า

ส่วนประกอบ 3 อย่างในการรักษา	ผลของการรักษา
ร่างกาย	สุขภาพทางกาย เช่นรักษาร่างกายให้หาย
จิตใจ	สุขภาพด้านจิตใจ เช่นความคิดดี อารมณ์มั่นคง
จิตวิญญาน	สุขภาพฝ่ายจิตวิญญาน เช่น พ้นจากผูกมัด มีความรัก การให้อภัย และการคืนดีกันกับพระเจ้า

2.1. ส่วนที่ได้รับการรักษาทั้งสามส่วนนั้นมีความสัมพันธ์ต่อกัน ไม่ได้แยกออกจากกัน

ยกตัวอย่าง มาระโก 2: 5-12 ความบาปและการเป็นอัมพาตที่มาเกี่ยวพัน

ลูกา 7: 47-50 การรักษาอารมณ์ และวิญญานจิตให้หายโดยการให้อภัยบาป

2.2. การรักษาให้หายนั้น ไม่เพียงแต่ฝ่ายร่างกาย แต่เป็นส่วนหนึ่งในการประกาศด้วย (ลูกา 9: 1-2) พระประสงค์ของพระเจ้าคือ เพื่อให้เราได้ชีวิตอย่างครบบริบูรณ์ (ยอห์น 10:10)

การบ้าน

ออกชื่อ 2 หรือ 3 คนที่ท่านรู้ว่าต้องการการรักษา และให้พร้อมที่จะแบ่งปันความต้องการเขาในกลุ่ม
ถ้าเป็นไปได้

บทที่ 2 อะไรคือสาเหตุของความเจ็บป่วย

ในบทเรียนนี้ เราจะไม่พูดถึงสาเหตุทางการแพทย์ของความเจ็บป่วย แต่จะพูดถึงสาเหตุอีกระดับหนึ่ง วิทยาศาสตร์การแพทย์ตอบคำถามของคำว่า “อย่างไร” แต่พระคัมภีร์ตอบคำถามของคำว่า “ทำไม”

1. พระเจ้าไม่ได้ทำให้เกิดโรคหรือความเจ็บป่วย

1.1. พระเยซูไม่ได้มองดูความเจ็บป่วยว่าเป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า

มัทธิว 4:23-24 ทรงรักษาทุกโรคและทุกอาการที่ผิดปกติ

ลูกา 4:40 ทรงรักษาทุกคน – ไม่เว้น

กิจการ 10:38 ทรงรักษาทุกคน

1.2. ความเจ็บป่วยเป็นการทำลายอาณาจักรของพระเจ้า เช่นเดียวกับความบาป

1.3. เป็นการแน่นอนที่พระเจ้าจะทรงใช้ความเจ็บป่วยเพื่อพระประสงค์ของพระองค์

2. สาเหตุของความเจ็บป่วยตามที่พระเยซูทรงสอน

2.1. ความบาป	มาระโก 2:5 ยอห์น 5:14 โรม 1:24-27	คนเป็นอัมพาต คนเป็นง่อย ผิดศีลธรรมด้านประเวณี
2.2. พญามาร	มัทธิว 9:32-33 มาระโก 5:1-20 ลูกา 13:11,16	คนใบ้ที่ผีเข้า คนสติไม่ดีที่ผีเข้า สังกัดข้อ 15 วิญญาณชั่วที่ทำให้เกิดความผิดปกติ
2.3. พระประสงค์ของพระเจ้า	ยอห์น 9:1-7 มีบางส่วนที่เราไม่อาจเข้าใจได้ทั้งหมด	ชายที่เกิดมาตาบอด

3. พระเยซูเสด็จมาเพื่อขจัดปัญหาของมนุษย์

3.1. ทรงรับความผิดบาปของโลก	ยอห์น 1:29
3.2. ทรงทำลายกิจการของมาร	1 ยอห์น 3:8
3.3. ทรงรักษาผู้ป่วยให้หายและขับผีออก	มาระโก 1:32-34

การบ้าน

นิสัชอบทำผิดแบบไหนที่นำไปสู่ความเจ็บปวด

3. สรุป แหล่งที่มาแห่งการรักษา

แหล่งที่มา	วิญญาณชั่ว		พระเจ้า
ลักษณะ	เนื้อธรรมชาติ	ธรรมชาติ	เนื้อธรรมชาติ
วิธีการ	คริสเตียนไม่ยอมรับ เช่น คนทรง		คริสเตียนยอมรับ เป็นความหวัง เช่นทาง การแพทย์;อธิษฐานด้วยความเชื่อ

3.1. คริสเตียนที่ต้องการจะได้รับการรักษาต้องหลีกเลี่ยงวิธีการของวิญญาณชั่วหรือวิธีการที่หลอกลวง

3.2. ควรรับการรักษาด้วยวิธีการที่กำหนดใน 2 ช่องทางขวามือเสมอ

การบ้าน

ให้ศึกษาการรักษาของพระเยซูในตัวอย่างต่อไปนี้

- ก). การรักษาลูกสาวของไยรัส มัทธิว 9:18-26
 - ข). คนตาบอด มัทธิว 20:29-34
 - ค). คนหูหนวกและเป็นใบ้ มาระโก 7:31-37
- ท่านมีข้อสังเกตอะไรบ้าง

บทที่ 4 จะเตรียมคนอย่างไรเพื่อรับการรักษา

1. ทำตามที่พระคัมภีร์กล่าวไว้

- 1.1. เชิญผู้ปกครองมา ยากอบ 5:14,15
- 1.2. ทูลขอเพื่อการอธิษฐาน ยากอบ 5:16

2. หันกลับจากบาปและมาร

- 2.1. กลับใจใหม่ สารภาพบาปทั้งหมด
- 2.2. ยกโทษ และคืนดีกับผู้อื่น
- 2.3. ต่อด้านมาร
- 2.4. ประกาศเลิกเกี่ยวข้องกับไสยศาสตร์ทั้งหมด

3. รับพระเยซูคริสต์เป็นเจ้าของชีวิตและพระผู้ช่วยให้รอด

4. หันมาหาพระเจ้าด้วยความเชื่อ

- 4.1. ทูลขอ ยากอบ 1:6
- 4.2. เชื่อ มัทธิว 9:27-29
- 4.3. เพียรพยายาม ลูกา 11:5-9

5. สืบรวจจุดมุ่งหมายและทำที่

- 5.1. ท่านเชื่อหรือเปล่าว่าพระเจ้าสามารถรักษาท่านให้หายได้
- 5.2. ท่านยอมให้พระเจ้ากระทำตามวิถีทางของพระองค์หรือไม่
- 5.3. ท่านให้พระเยซูเป็นเจ้าชีวิตของท่านในทุก ๆ แง่มุมของชีวิตของท่านหรือเปล่า
- 5.4. ท่านได้แสวงหาพระประสงค์ของพระเจ้าในชีวิตของท่านหรือเปล่า
- 5.5. ท่านได้ทูลขอความต้องการของท่านทั้งหมดต่อพระเจ้าหรือเปล่า
- 5.6. ท่านพร้อมหรือยังที่จะรับทำทุกอย่างที่พระเจ้าประสงค์จะให้ท่านทำ

6. ยึดคำสัญญาของพระเจ้าไว้ให้มั่น

- 6.1. เรียนรู้ข้อพระธรรมเบื้องต้น เช่น สดุดี 103:1-5, เอเสเคียล 53:4-5,

มัทธิว 8:16-17

6.2. ใช้คำพยานแบบง่าย ๆ มาระโก 5:20

7. ฉวยโอกาสทุกเวลา

7.1. ในการนมัสการวันอาทิตย์

7.2. กลุ่มอธิษฐานตามบ้าน

7.3. การนมัสการเพื่อการรักษา

การบ้าน

พูดคุยกับใครสักคนหนึ่งที่ต้องการการรักษาโดยการทรงนำของพระเจ้า

ก. แบ่งปันข้อความต่าง ๆ ชำรงต้นในบทเรียนนี้

ข. มีอะไรอื่นอีกบ้างไหมที่ท่านจะต้องทำเพื่อเตรียมการอธิษฐานเพื่อเขา

บทที่ 5 จะอธิษฐานโดยความเชื่อได้อย่างไร

1. สัมภาษณ์

1.1. ขอให้คนนั้นแบ่งปันปัญหาของเขา

1.2. ถามคำถามที่จะช่วยให้เกิดความกระจ่าง

เช่น ปัญหาเกิดขึ้นมาได้อย่างไรในตอนแรก

มีปัญหานี้มานานเท่าไร

ได้ทำอะไรบ้างเกี่ยวกับปัญหานี้

1.2. ขณะที่สัมภาษณ์อยู่คอยฟังพระวิญญาณบริสุทธิ์เพื่อรับการทรงนำ

2. การวินิจฉัย

2.1. กำหนดลักษณะของปัญหา

2.2. มองให้เห็นถึงรากของปัญหา - ความบาป

- พญามาร

2.3. มองให้เป็นถึงปัจจัยอื่น ๆ ที่มีส่วนทำให้เกิดปัญหา - อารมณ์

- สังคม

- ร่างกาย

3. ตัดสินใจว่าจะทำอย่างไร

3.1. ตัดสินใจว่าจะใช้คำอธิษฐานอะไร เช่น

- คำอธิษฐานสารภาพและกลับใจ

- คำอธิษฐานที่แสดงถึงการตัดขาด

- คำอธิษฐานเพื่อการช่วยให้รอดพ้น

- คำอธิษฐานเพื่อการรักษา

- คำอธิษฐานเพื่อการหนุนใจ

3.2. ตัดสินใจว่าจะทำอย่างไรดีกับคนที่อยู่ในสภาวะนั้น ๆ

4. อธิษฐาน

4.1. ทูลเชิญพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้รักษา

4.2. ขณะที่อธิษฐานให้ดูด้วยว่ามีการเปลี่ยนแปลงอะไรบ้างในคนนั้น

ถ้าไม่เห็นการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ให้ถามว่าเขารู้สึกอะไรหรือเปล่า พุดเบา ๆ เพื่อไม่ให้ผู้อื่นได้ยิน อธิษฐานต่อไปถ้าจำเป็น

4.3. อธิษฐานตามการทรงนำของพระวิญญาณ ให้แสดงความมีอำนาจเหนือวิญญาณชั่ว

พูดโดยตรงไปที่อาการของเขาตามที่พระเจ้าจะทรงเผยให้รู้

รักษาในพระนามของพระเยซู

5. สอน

5.1. ขอบพระคุณและสรรเสริญพระเจ้า

5.2. ให้ข้อพระธรรมแก่เขา เช่น “จงไปเกิดและอย่าทำผิดอีก” ยอห์น 8:11

5.3. ให้คำแนะนำตามที่พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงโปรด

การบ้าน

ทูลขอพระเจ้าที่จะสำแดงให้รู้ถึงบุคคลที่เจ็บป่วยเพื่อเราจะอธิษฐานเพื่อ

บทที่ 6 จะดูแลผู้ป่วยในภาวะต่าง ๆ กันอย่างไร

1. การนัดแนะเพื่อการเยี่ยมเยียน

- 1.1. ถ้าเป็นไปได้ควรบอกผู้ป่วยให้ทราบล่วงหน้าว่าจะไปเยี่ยมเขา
- 1.2. ถ้าเป็นไปได้ให้ไปเป็นคู่ ควรระมัดระวังในการไปเยี่ยมผู้ป่วยเพศตรงกันข้าม
- 1.3. เมื่ออธิษฐานเผื่อผู้ป่วยเด็ก พ่อหรือแม่ควรจะอยู่ด้วย

2. การไปเยี่ยมที่บ้าน

- 2.1. อธิษฐานขอให้สันติสุขของพระเจ้าอยู่กับบ้านหลังนั้น ลูกา 10:5,6
- 2.2. พร้อมที่จะฟังว่าผู้ป่วยรู้สึกอย่างไร
- 2.3. จงไวต่อความรู้สึกของผู้ป่วยเมื่อพูดอยู่ต่อหน้าเขา
- 2.4. จับมือผู้ป่วยไว้ถ้าทำได้ เพราะการสัมผัสนั้นจะแสดงถึงความรัก
- 2.5. อธิษฐานเบา ๆ สำหรับผู้ป่วย พระเจ้าอาจจะสำแดงสิ่งใหม่ ๆ ให้ท่านหรือเขาได้รู้
- 2.6. พร้อมที่จะเจิมผู้ป่วยโดยน้ำมัน หรือวางมือถ้าหากเห็นว่าสมควร ยากอบ 5:14
- 2.7. อธิษฐานเพื่อและดูแลครอบครัว และญาติของผู้ป่วย
- 2.8. พร้อมที่จะรับการทรงนำจากพระเจ้าว่าจะให้ใช้พระธรรมข้อใด

3. การไปเยี่ยมที่โรงพยาบาล

- 3.1. ให้ไปเยี่ยมในเวลาที่ยังโรงพยาบาลกำหนดไว้
- 3.2. ถ้านอกเวลาที่ทางโรงพยาบาลให้เยี่ยมผู้ป่วยให้ขออนุญาตพยาบาลก่อน
- 3.3. อย่าเยี่ยมนาน ผู้ป่วยไม่อาจจจ่อได้นาน
- 3.4. อธิษฐานออกเสียงให้ผู้ป่วย แม้ว่าเขาจะอยู่ในภาวะไม่รู้ตัว
- 3.5. ดำเนินตามข้อ 2.2 -2.6 ข้างต้นนี้
- 3.6. ถ้ามีโอกาสอธิษฐานเผื่อผู้ป่วยอื่น ๆ ด้วย

4. การเยี่ยมผู้ป่วยที่ใกล้จะเสียชีวิต

- 4.1. ประเมินปฏิกิริยาของผู้ป่วยเมื่อได้รู้ว่าตัวเองกำลังจะสิ้นใจ อาจเป็นการปฏิเสธไม่ยอมรับรู้ ต่อต้าน โกรธ ต่อรอง หรือหดหู่ใจ
- 4.2. ให้กำลังใจเขาแบ่งปันความรักของพระเจ้ากับเขา

4.3. สนับสนุนให้เขาเรียกหาพระเยซูเพื่อขอการอภัยบาป และการรักษา

4.4. พร้อมทั้งจะมอบเขาไว้กับพระเจ้า และหนุนใจให้เขามอบตัวเขาไว้ใน

พระหัตถ์ของพระเจ้า

กาลาเทีย 23:46

4.5. ถ้าเขาอยากจะถูกถึงความตายและการตาย ไม่ต้องหลีกเลี่ยงแต่ให้เขาพูด

4.6. เพราะการที่ใครจะตายในพระคริสต์ มิใช่เป็นการจบสิ้น แต่เป็นการเข้าสู่ชีวิตที่

สมบูรณ์กว่า

ฟิลิปปี 1:21

5. การติดตามผล

5.1. กลับไปเยี่ยมอีกเพื่ออธิษฐาน ถ้าจำเป็น

5.2. ช่วยเขาโดยการให้เทปเขาฟัง หนังสือเขาอ่าน ฯลฯ

5.3. รายงานให้ศิษยาภิบาล หรือ ผู้นำที่รับผิดชอบให้รับรู้การเยี่ยมเยียนด้วย

5.4. แบ่งปันเรื่องราวสำหรับการอธิษฐานเผื่อ และสรรเสริญตามความเหมาะสม

การบ้าน

อาทิตย์นี้พยายามอธิษฐานเผื่อผู้ป่วยซึ่งอยู่ที่บ้านหรือในโรงพยาบาลแล้วรายงานให้รู้ผลที่เกิดขึ้น

บทที่ 7 จะอธิษฐานเพื่อการรักษาจิตใจได้อย่างไร

1. ให้เข้าใจจุดมุ่งหมาย

การรักษาจิตใจหมายถึงการรักษาความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นในอดีตซึ่งนำไปถึงปัญหาต่าง ๆ บางที่เรียกกันว่า “การรักษาความทรงจำ” จุดประสงค์คือ จะต้องเข้าถึงต้นตอของปัญหา และอธิษฐานขอพระเยซูให้รักษา ณ จุดนั้น

2. สาเหตุ

1. การรักษาจิตใจนั้นอาจจำเป็นเมื่อต้องจัดการกับความเจ็บป่วยในอดีตซึ่งเกิดจาก

- พ่อแม่ทอดทิ้งตั้งแต่เป็นเด็ก
- ญาติเปรียบเทียบกับคนอื่นในทางไม่ดี
- ได้รับความทุกข์ยากจากผู้มีอำนาจ
- แยกแยกจากเพศตรงข้าม
- ความทารุณที่ได้รับเมื่อเป็นเด็ก
- เผชิญกับเหตุการณ์โหดเหี้ยมที่ทำให้ช็อก

3. เสริมสร้างความเชื่อในพระเยซู

- 3.1. พระเยซูทรงรักเรา และต้องการให้เราเป็นคนที่ยอมรับบุญคุณ ลูคา 4:18, อีสยาห์ 61:1
- 3.2. พระองค์สามารถจะรักษาจิตใจที่แตกสลายได้ สดุดี 34:18, 147:3
- 3.3. พระองค์ทรงรู้อดีตทั้งหมดของเรา สดุดี 129:13-18

4. ให้การรักษาด้วยความมั่นใจ

- 4.1. ค้นหาความเจ็บปวดโดยการถาม การอธิษฐาน และด้วยถ้อยคำแห่งความรู้
- 4.2. ขอให้ผู้ที่เจ็บปวดให้อภัยแก่คนที่ทำให้เขาเจ็บปวด
- 4.3. อธิษฐานขอพระเยซูเสด็จเข้ามารักษาความเจ็บปวด
- 4.4. อธิษฐานขอให้รักษาบาดแผลและริ้วรอยต่าง ๆ ให้หมดสิ้น และขอให้ความรักของพระเจ้าเข้ามาแทนที่
- 4.5. การรักษาเช่นนี้จะทำได้ดีที่สุดในภาวะแวดล้อมที่สงบเงียบ และด้วยความวางใจซึ่งกันและกันระหว่างผู้ขอการรักษาและผู้อธิษฐาน

5. อธิษฐานต่อไปไม่หยุดยั้ง

- 5.1. พระเจ้าสามารถทำให้นึกถึงความเจ็บปวดในอดีตเมื่อไหร่ก็ได้ไม่ว่าจะเป็นเวลากลางวันหรือกลางคืน หนุนใจให้ผู้ที่ยังเจ็บปวดดำเนินการตามข้อ 4.2-4.4 ข้างต้นนี้ ตราบใดที่ยังนึกถึงความเจ็บปวดอยู่
- 5.2. เมื่อสามารถจัดความเจ็บปวดไม่ได้ เรียกร้องความรักและชัยชนะของพระเจ้า แม้จะมีสิ่งที่มาเตือนความทรงจำ
- 5.3. การรักษาจิตใจนั้นไม่ใช่การเจริญเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ แต่เป็นการขจัดสิ่งที่กีดขวางการเจริญเติบโต

บทที่ 8 จะตอบข้อสงสัยทั่วไปได้อย่างไร

1. จะหายจากอาการป่วยทันทีหรือเปล่า

- 1.1. บางคนจะหายทันที บางคนไม่หาย ตัวอย่าง มาระโก 1:31,32 8:22-25
- 1.2. บางครั้งสุขภาพทางกายจะต่อเนื่องถึงสุขภาพจิตวิญญาณ 3 ยอห์น 2
- 1.3. บางครั้งต้องใช้ความเพียร สดุดี 11:5-10 18:1-8
- 1.4. อาการป่วยที่เป็นมานานและกินลึกจะต้องใช้การอธิษฐานต่อเนื่องกัน

2. จะใช้ยาได้หรือไม่

- 2.1. พระเจ้าทรงเป็นแหล่งที่มาของการหายโรค และพระองค์ใช้วิธีการต่าง ๆ
1 ทิโมธี 5:23 ยอห์น 9:6
มาระโก 7:33, 8:23, 6:13
- 2.2. จะใช้ยารักษาได้ นอกจากว่าพระเจ้าจะทรงให้ใช้วิธีการอื่น
- 2.3. การใช้ยาจะไม่ทำให้ความหวังในความเชื่อลดน้อยลง

3. ความเจ็บป่วยเกิดขึ้นเพราะความบาปเสมอไปหรือไม่

- 3.1. บ่อยครั้งจะเกิดเพราะความบาป ยอห์น 5:14
เฉลยธรรมบัญญัติ 28:15,21
กิจการ 10:38
- 3.2. ไม่เกิดจากบาปเสมอไป ยอห์น 9:3

4. จะใช้วิธีอธิษฐานโดยที่ผู้ป่วยไม่ได้อยู่ที่นั่นได้หรือไม่

- 4.1. พระเยซูเคยอธิษฐานเพื่อผู้ป่วยที่ไม่ได้อยู่ ณ ที่นั้น มัทธิว 15:21-28 ลูกา 7:7
- 4.2. บางครั้งการติดต่อโดยตรงจำเป็นเพื่อค้นหาต้นตอของสาเหตุ และเพื่อให้กำลังใจ

5. จำเป็นต้องวางมือใหม่

- 5.1. พระเยซูทรงวางพระหัตถ์บนคนป่วย ลูกา 4:40
- 5.2. การวางมือมีคุณค่าในทางรักษา มาระโก 16:18
- 5.3. แต่การอธิษฐานโดยไม่ได้วางมือก็ได้ผลในการรักษาเช่นกัน

บทที่ 9 จะดำรงชีวิตที่สมบูรณ์ได้อย่างไร

1. ความสมบูรณ์ฝ่ายร่างกาย

- 1.1. มีความเป็นอยู่อย่างง่าย ๆ ฟิลิปปี 4:11-13
- 1.2. ให้ความสำคัญแก่เรื่องเบื้องต้นเกี่ยวกับสุขภาพไว้ให้สมบูรณ์
เช่น ควบคุมอาหาร ฟิลิปปี 3:19
การออกกำลังกาย 1 ทิโมธี 4:8
การพักผ่อน อพยพ 34:21
- 1.3. ควบคุมตนเอง 2 เปโตร 1:5,6
- 1.4. งดการแข่งขันกัน 1 เปโตร 5:6
- 1.5. มองด้วยความถูกต้องตามความเป็นจริง มัทธิว 6:33

2. ใจที่ดีพร้อม

- 2.1. จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้า ฟิลิปปี 4:4
- 2.2. อย่ากระวนกระวายด้วยเรื่องใด ๆ มัทธิว 6:25-27, 1 เปโตร 5:7
- 2.3. จงมีสันติสุข ฟิลิปปี 4:7, อิสยาห์ 26:3
- 2.4. จงคิดในแง่ดี ฟิลิปปี 4:8

3. ความสมบูรณ์ฝ่ายจิตวิญญาณ

- 3.1. รักษาความสัมพันธ์ที่ถูกต้องกับพระเจ้าไว้
- 3.2. ขจัดความรู้สึกไม่พอใจและไม่ยอมให้อภัย
- 3.3. ขำเกรงพระผู้เป็นเจ้า ปัญญาจารย์ 12:13
- 3.4. จงประกอบด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ เอเฟซัส 5:18
- 3.5. จงหยั่งรากและก่อร่างสร้างขึ้นในพระคริสต์ โคโลสี 2:6

การบ้าน

ท่านควรจะจัดอุปนิสัย ทำดี และการดำเนินชีวิต ฯลฯ อะไรบ้าง และควรมีอุปนิสัยทำดี และการดำเนินชีวิต ฯลฯ อย่างไร เพื่อการมีชีวิตที่สมบูรณ์