

จะอธิษฐานอย่างไร



“จงขะมักเขม่นอธิษฐาน”


📖 โคโลสี 4:2


ทูลขอพระเจ้าทรงใช้บทเรีงนชุดนี้ เพื่อช่วยคุณและกลุ่ม
หรือคริสตจักรให้อธิษฐานอย่างมีผลมากยิ่งขึ้น

1. การอธิษฐานเป็นสิทธิพิเศษ

เหตุเพราะว่า พระเยซูคริสต์ยอมทนเองเป็นเครื่องบูชาไถ่บาป
แทนเรา เราจึงสามารถเข้าไปถึงพระบัลลังก์ของพระเจ้าผู้ทรง
ฤทธานุภาพได้



ทูตสวรรค์ได้เฝ้าท่าทางเขาพระเจ้า เพื่อคนบาปจะไม่สามารถง้างกรางเข้าไป
ไกลได้  ปฐมกาล 3:24

ความบาปชั่วได้กระทำให้เกิดการแยกระหว่างมนุษย์กับพระเจ้า เหมือน
กำแพงใหญ่ที่กั้นไว้  อีสยาห์ 59:2




คำอธิษฐานของเราจะไม่สามารถผ่านพ้นกำแพงนี้ไปได้ ถ้าไม่มีผู้เป็นสื่อกลาง

แต่โดยความตายและการเป็นขึ้นใหม่ของพระเยซูคริสต์ ทรงได้เปิดการ
ทะลุกำแพงนี้แล้ว



เราเข้าถึงกษัตริย์แห่งจอมกษัตริย์ทั้งหลายได้โดย พระเยซูคริสต์ผู้ทรง
ยกเลิกความบาปผิดทั้งสิ้นของเราแล้ว และเราเข้าถึงพระบิดาได้ คำอธิษฐาน
ของเราจึงถึงต่อพระบิดาได้

พระดัมริร์กล่าวว่า.... "เหตุฉะนั้น พี่น้องทั้งหลาย เมื่อเรามีใจกล้าที่จะเข้าไป
สู่สถานศักดิ์สิทธิ์ โดยพระโลหิตของพระเยซู ตามีทางใหม่และเป็นทางที่มีชีวิต..
ก็ขอให้เราเข้าไปใกล้ด้วยความบริสุทธิ์ใจ ด้วยใจเต็มที"  ฮีบรู 10:19-22

นี่คือเหตุที่เราอธิษฐานในนามของพระเยซูคริสต์ 1ทิโมธี 2:5-6
กล่าวว่า: " ด้วยเหตุว่ามีพระเจ้าองค์เดียว และมีคนกลางแต่ผู้เดียวระหว่าง
พระเจ้ากับมนุษย์ คือพระเยซูคริสต์ผู้ทรงสภาพเป็นมนุษย์ ผู้ทรงประทาน
พระองค์เองเป็นค่าไถ่สำหรับคนทั้งปวง..."

อะไรเป็นเครื่องขัดขวางไม่ให้มนุษย์เข้าถึงพระเจ้าได้?

~~✗~~ _____

ใครคือผู้กลางเพียงผู้เดียวระหว่างพระเจ้าและมนุษย์ผู้เป็นคนบาป?

~~✗~~ _____

พระเยซูคริสต์ทรงกระทำอะไรเพื่อเราจะเข้าใกล้พระเจ้าได้?

~~✗~~ _____

ทำไมเราจึงไม่อธิษฐานต่อพระเจ้าโดยให้ชื่อของพวกอัครสาวก?

~~✗~~ _____

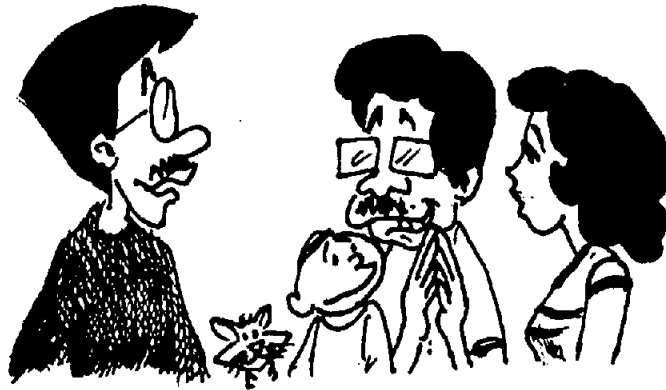
เราอธิษฐานต่อพระบิดา (มัทธิว 6:8 และ 9) ในนามของพระบุตร
(ยอห์น 14:13; 20:31) โดยความช่วยเหลือของพระวิญญาณบริสุทธิ์
(โรม 8:26,27) เพราะพระเยซูคริสต์ทรงเป็นผู้กลางแต่พระองค์เดียว
และพระเจ้าทรงสั่งห้ามเราติดต่อกับเหล่าคนที่ตายไปแล้ว

(เฉลยธรรมบัญญัติ 18:11)

2. การอธิษฐานเป็นคำสั่งของพระเยซู

ท่านทั้งหลายจงเฝ้าระวังและ:

อธิษฐาน (มาระโก 14:38)




คริสเตียนผู้รักพระเจ้านั้น ต้องการจะสนทนากับพระองค์เช่นเดียวกัน
เมื่อคน 2 คน มีความรักซึ่งกันและกันเขาอยากจะพูดคุยติดต่อกัน การอธิษฐาน
เป็นการหนุนกำลังเราให้มีชีวิตอยู่เพื่อพระคริสต์

ขอให้สอนผู้เชื่อใหม่ให้อธิษฐาน

คุณได้ทำแล้วหรือ?

ทำแล้ว

จะเริ่มทันที

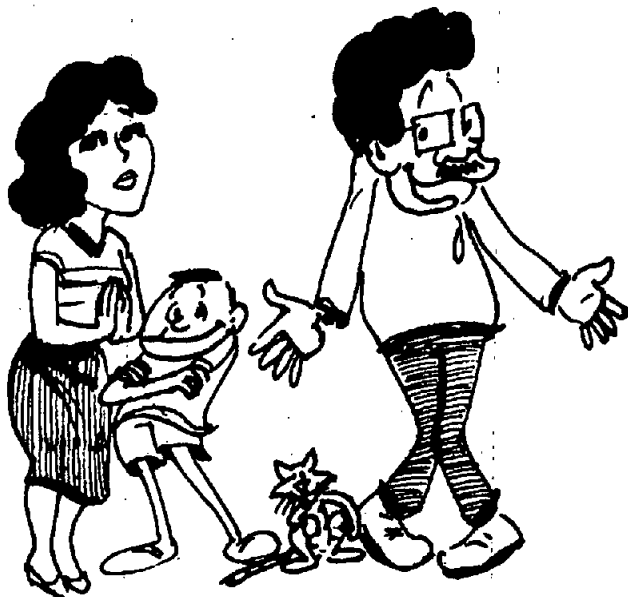
ผู้เชื่อที่แท้จริงจะใช้เวลาทุกวันในการอธิษฐานตามคำพัง พระเจ้าทรงสั่ง
เราว่า "เมื่อท่านทั้งหลายอธิษฐาน อย่าเป็นเหมือนคนหน้าซื่อใจคด เพราะเขา
ชอบยื่นอธิษฐานในธรรมศาลา และตามถนน เพื่อจะให้คนทั้งปวงได้เห็น...
ฝ่ายท่านเมื่ออธิษฐาน จงเข้าไปในห้องชั้นใน และเมื่อปิดประตูแล้ว จงอธิษฐานต่อ
พระบิดาของท่าน ผู้สถิตในที่ลับ  มัทธิว 6:5,6

เราอธิษฐานทำไม ?

เพื่อคนอื่นจะสนใจเรา

เพื่อคนอื่นจะฟังเรา

เพื่อสนทนาต่อพระเจ้าตามคำพัง



พวกคนหน้าซื่อใจคด ชอบอธิษฐาน เพื่อคนทั้งหลายจะได้เห็น และ
ชมว่าพวกเขาเป็นคนเคร่งศาสนา คนต่างชาติอธิษฐานโดยใช้คำซ้ำซากมากมาย
เพื่อพระเจ้าที่หูตึงนั้นจะได้ยิน อย่าให้เราอธิษฐานเหมือนกับคนเหล่านั้น

📖 มัทธิว 6:5-8

เอ! จะอธิษฐานเมื่อไหร่ดีนะ?



เราอธิษฐานทุกวัน และทุกเวลาที่เรา
สามารถทำได้ สดุดี 5:3 กล่าวว่า
"ข้าแต่พระเจ้า ในเวลาเช้าพระองค์
ทรงสดับเสียงของข้าพระองค์ ซึ่ง
ข้าพระองค์เตรียมถวายเครื่องสักการะ
บูชาแด่พระองค์ และเฝ้าคอยอยู่"

คุณมีเวลาส่วนตัวที่ค่อนข้างยาวในการอธิษฐานลำพังกับพระเจ้าเวลาใด?
เวลาเช้า, บ่าย, เย็น, ก่อนนอน?



เราอธิษฐานขอบคุณพระเจ้าสำหรับอาหารแต่ละมื้อด้วย

ผม...ผมจำคำอธิษฐาน
ไม่ได้ครับ

คุณไม่จำเป็นต้องใช้คำพูดแบบเดียวกันทุกครั้ง
นี่นา อธิษฐานโดยใช้คำพูดของตนเอง
พระเจ้าจะรับรู้สิ่งที่ได้รับถึงจดคำอธิษฐาน
ซ้ำๆ ซากๆ ที่ไม่มีจุดหมายใด:



เราควรอธิษฐานโดยใช้:

คำพูดของเราเอง

จำคำอธิษฐานไว้เป็นแบบ

วิธีที่ดีที่สุดในการอธิษฐานคือ ใช้คำพูดแบบเดียวกับที่ลูกพูดกับพ่อ

เราควรอธิษฐานทุกวันร่วมกับคนในครอบครัวของเรา

ขอให้สอนลูก ๆ ให้อธิษฐานด้วย ทำไมเราต้องสอนลูก ๆ ให้อธิษฐานด้วย?


3. การอธิษฐานมีจุดมุ่งหมาย หลายประการ

ใน "คำอธิษฐานของพระเยซู" ซึ่งเป็นแบบอย่างคำอธิษฐานของเรานั้น
พระเยซูได้สอนให้เราอธิษฐานในข้อต่าง ๆ ดังนี้




ก. สรรเสริญพระเจ้า:

"ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลายผู้สถิตในสวรรค์
ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ" เราเข้า
มาถึงพระบัลลังก์ของพระเจ้า ด้วยการสรรเสริญและขอบ
คุณพระองค์

"อย่ามาเหลาะงุ่น ซึ่งจะทำให้เสียคน แต่จงประกอบด้วย
พระวิญญูณ จงปราศรัยกันด้วยเพลงสดุดีเพลงนมัสการและ
เพลงสรรเสริญ คือร้องเพลงสรรเสริญ และสดุดีจากใจของท่าน
ถวายองค์พระผู้เป็นเจ้า จงขอบพระคุณพระเจ้าคือพระบิดาสำหรับ
สิ่งสารพัดเสมอ"  เอเฟซัส 5:18-20

มารีย์ มารดาขององค์พระเยซูคริสต์ สรรเสริญพระเจ้าว่า

"จิตใจของข้าพเจ้ายกย่องพระเจ้า และวิญญาณของ
ข้าพเจ้า ก็เกิดความยินดีในพระเจ้า พระผู้ช่วยให้รอด
ของข้าพเจ้า เพราะพระองค์ทรงห่วงใยฐานะอันยากต่ำ
แห่งทาสีของพระองค์ เพราะนั่นแหละ ตั้งแต่นี้ไปคน
ทุกชั่วอายุจะเรียกข้าพเจ้าว่าผาสุก เพราะว่าผู้ทรงฤทธิ์ได้ทรงกระทำการ
ใหญ่กับข้าพเจ้า พระนามของพระองค์ก็บริสุทธิ์ พระกรุณาของพระองค์
มีแก่บรรดาผู้ยำเกรงพระองค์ ทุกชั่วอายุสืบไป  ลูคา 1:46-50



ข. เป็นการขวางอาณาจักรของพระเจ้า

"ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามน้ำพระทัยของ
พระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไร ก็ให้เป็นที่ไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก"
"เหตุฉะนั้นก่อนสิ่งอื่นใด ข้าพเจ้าขอร้องท่านทั้งหลายให้วิงวอน
อธิษฐานทูลขอและขอบพระคุณ เพื่อคนทั้งปวง เพื่อคนทั้งปวง เพื่อคนทั้งปวง
และคนทั้งปวงที่มีตำแหน่งสูง เพื่อเราจะได้ดำเนินชีวิตอย่างเจียม ๆ
และสงบสุขในทางธรรม และอย่างนอบน้อม การกระทำเช่นนี้เป็น
การกระทำที่ดี และเป็นที่ยอมรับพระทัยพระเจ้า พระผู้ช่วยให้รอดของ
เรา ผู้ทรงมีพระประสงค์ให้คนทั้งปวงรอด และมาถึงความจริง"

 1ทิโมธี 2:1-4

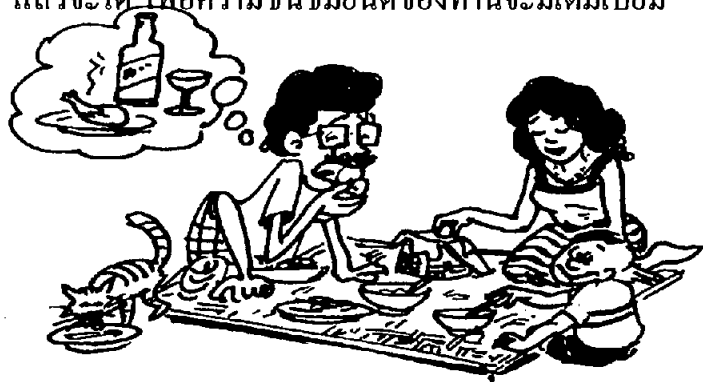
โดยการอธิษฐานของเรา พระเจ้าจะทรงขยายอาณาจักรของพระองค์
และน้ำพระทัยของพระองค์ในโลกนี้จะสำเร็จ ในด้านต่าง ๆ ดังนี้คือ

- ☺ ในชีวิตของเรา
- ☺ ในครอบครัวของเรา
- ☺ ในคริสตจักร
- ☺ ในชีวิตคนที่ยังไม่เชื่อจะกลับมารับเชื่อในพระองค์
- ☺ การรักษาคนเจ็บป่วย
- ☺ รัฐบาล
- ☺ ในงานของเรา

เห็นแล้วหรือยังว่า ผลจากการอธิษฐานนั้น ช่างวิเศษมากมายเพียงใด!

ค. เป็นการทูลขอสิ่งจำเป็น

"ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในทุก
วันนี้" "แม้จนบัดนี้ ท่านยังไม่ได้ขอสิ่งใดในนามของเรา จงขอเถิด
แล้วจะได้ เพื่อความชื่นชมยินดีของท่านจะมีเต็มเปี่ยม"



จงอธิษฐานขอสิ่งที่คุณจะเจอเสมอ พระเจ้าจะประทานสิ่งที่เรา
ต้องการ และยังจะประทานให้มากกว่าอีก เพื่อเราจะช่วยผู้อื่นได้ด้วย

ผมไม่ขอกรบกวนพระเจ้า
ครับ พระองค์คงจะยุ่งกับธุระ
สำคัญอื่นๆ หลานขอวาง




ไม่ใช่เช่นนั้นหรอกคุณ พระเจ้าทรงดูแล
แม้แต่ดอกไม้และนกในอากาศ พระเจ้า
ทรงสนใจทุกสิ่งที่คุณทำเสมอ



แต่บางครั้ง พระเจ้าก็ไม่ทรง
ตอบคำอธิษฐานนะครับ




จากออบ  4:3 กล่าวว่า "ท่านขอและ
ไม่ได้รับ เพราะท่านขอผิดหวังได้ไปเพื่อ
สนองกิเลสตัณหาของท่าน"





สะกิดใจ

ขอให้เราทูลขอด้วยความถ่อมใจ ตามน้ำพระทัยพระเจ้า อย่าสั่งพระเจ้า ให้ทำตามใจเรา แต่เชื่อฟังพระองค์ เหมือนตัวอย่างพระเยซูคริสต์อธิษฐาน ในสวนเกธเซมาเนว่า:  มัทธิว 26:39



ทำไม เราจึงเรียกร้องสิ่งที่เราต้องการจากพระเจ้าไม่ได้ล่ะ?

ง. ทูลขอการยกบาป และเราต้องยกโทษแก่คนอื่นด้วย

"ขอทรงโปรดยกบาปผิดแก่ข้าพระองค์
เหมือนข้าพระองค์ยกโทษ ผู้ที่ทำผิดต่อ
ข้าพระองค์นั้น"

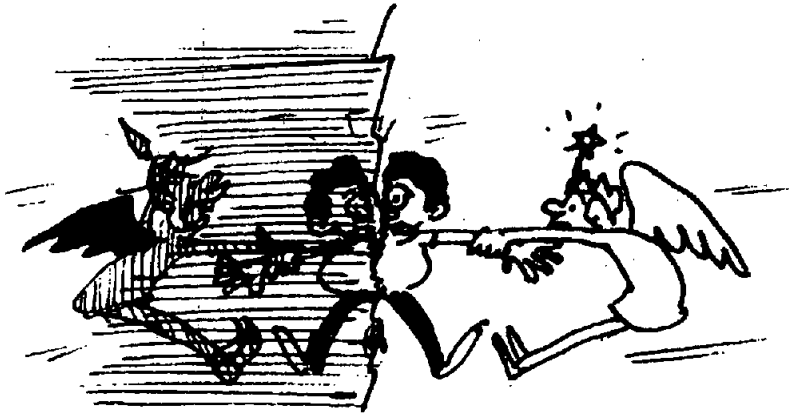



"ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม
ก็จะทรงโปรดยกบาปของเรา และจะทรงชำระเราให้พ้นจากการ
อธรรมทั้งสิ้น ถ้าเรากล่าวว่า เราไม่ได้ทำบาปก็เท่ากับเราเป็นผู้ทำ
ให้พระองค์เป็นผู้ตรัสมุสา และพระคำรับสั่งของพระองค์ก็มีได้อยู่ใน
เราทั้งหลายเลย" 1ยอห์น 1:9,10

เราไม่เพียงแต่ทูลขอพระเจ้าให้ยกโทษความบาปของเราเองเท่านั้น
แต่เราต้องยกโทษให้คนอื่นเหล่านั้นที่ผิดต่อเราด้วยความจริงใจ และ
เราทูลขอพระเจ้ายกโทษแก่คนเหล่านั้นด้วย

จ. ทูลขอการคุ้มครองฝ่ายวิญญาณ

"และขอให้นำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย" เราทูลขอพระเจ้าช่วยเรา เพื่อจะไม่ตกเข้าไปในความบาป และป้องกันเราจากศัตรู คือ ซาตาน



ในการอธิษฐาน, ให้เราสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้า ก่อนที่จะออกไปต่อสู้กับสงครามในชีวิตประจำวัน  เอเฟซัส 6:10-20

ฉ. การจบคำอธิษฐาน, ทวาทักขิแด่พระเจ้า

"เหตุวาระอำนาจ และฤทธิ์เดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์ อามิน"

4. อธิษฐานอย่างจริงใจ

"จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ" (1 เธสะโลนิกา 5:17) แล้วจะอธิษฐานด้วยท่าทางอย่างไรดี


หลายคนหลับตาอธิษฐาน เพื่อจะมีใจสงบในการคิดถึงพระเจ้าเท่านั้น

ในพระคัมภีร์นั้น บางคนก็ก้มกราบอธิษฐานนมัสการพระเจ้า

 ปฐมกาล 24:26



กษัตริย์โซโลมอนอธิษฐานในทำยี่น เมื่อทรงถวายพระวิหาร

 1 พงศกัษัตริย์ 8:22,23




บางคนก็อธิษฐานโดย การคุกเข่า เพื่อแสดงการถ่อมใจ

 ลูคา 22:41



บางคนก็ซบหน้าลงราบ แสดงถึงความสำคัญของเรื่องที่กำลังทูลขออยู่นั้น

 กัณดารวิถี 20:6



พระเจ้าไม่ได้มองดูที่ลักษณะท่าทางของร่างกาย แต่ทรงสนใจทำที่
ภายในจิตใจมากกว่า


อะไรเป็นสิ่งสำคัญกว่ากัน?

ท่าทางภายนอก


ทำที่ในจิตใจ

5. การอธิษฐานในที่สาธารณะนั้น เป็นระเบียบ


ผู้เผยพระวจนะเทียมเท็จของพระบาอัล ตะโกนด้วยความสับสน

 1พงศกัษัตริย์ 18:25-29

พระเจ้าทรงให้เราอธิษฐานอย่างมีระเบียบเรียบร้อย

 1โครินธ์ 14:14-16, 31-33, 40

6. การอธิษฐาน และภาวนาพระวณะ เป็นการสนทนากับพระเจ้า

พระเจ้าตรัสกับเราผ่านทางพระคัมภีร์ ซึ่งเป็นประโยชน์ในการสอน
ทุกอย่าง 2ทิโมธี 3:16,17 เราไม่สามารถจะเพิ่มเติมสิ่งใดในพระวณะของ
พระเจ้าได้  วิวรรณ์ 22:18

พระเจ้าสามารถตรัสกับเราได้โดยผ่านความฝัน, คำพยากรณ์ หรือตรัส
โดยตรงกับจิตใจของเรา ไม่ว่าจะเป็วิธีใดก็ตาม ทุกอย่างนี้จะต้องไม่ขัดกับสิ่งที่
พระคัมภีร์สอน เพราะพระเจ้าจะไม่สับสนในพระองค์เอง



เมื่อท่านจบการสนทนากับพระเจ้าแล้ว ขอให้รอคอยด้วยความนิ่งเงียบ-
ต่ออีกสักครู่ คิดถึงพระองค์ และภาวนาถึงคำในพระคัมภีร์ แล้วพระองค์จะตรัส
กับท่าน พระองค์อาจจะเตือนท่านถึงบางอย่างไม่ถูกต้อง หรือพระองค์อาจจะ
สำแดงน้ำพระทัยที่ชัดเจนสำหรับท่าน, บอกวิธีการเป็นพยานหรือการรับใช้
พระองค์ หรือพระองค์อาจจะแสดงให้ท่านเห็นถึงความจำเป็นของคนบางคน
และวิธีช่วยพวกเขา

สะกิดใจ



ตามปกติ, ท่านจะได้ยินพระเจ้าตรัสอยู่ในจิตใจ มากกว่าจะได้ยินด้วยหู

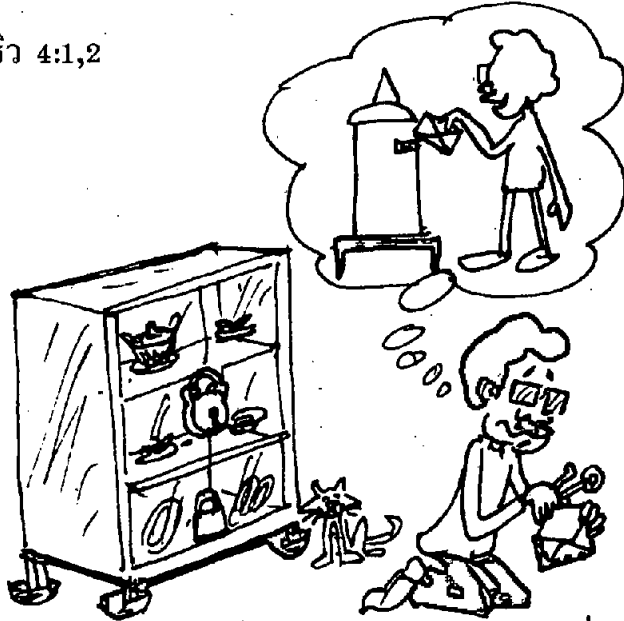
อะไรเป็นสิ่งที่น่าเชื่อถือมากกว่า?

ความฝัน


พระวจนะพระเจ้า

7. การอธิษฐานอาจจะมึผลมากขึ้น ถ้าอดอาหาร หรืออธิษฐานได้รั้ง

ไม่มีคำสั่งให้เรตองอดอาหาร หรือ "อธิษฐานได้รั้ง" แต่ในพระคัมภีร์-
ภาคพันธสัญญาใหม่นั้น การอดอาหารเป็นเรื่องธรรมดาที่พวกคริสเตียนปฏิบัติ
กันเสมอมา พระเยซูคริสต์เองทรงผ่านการอธิษฐานตลอดคืน อย่างน้อยก็
ครั้งหนึ่ง  ลูคา 6:12 และพระองค์ก็ทรงอดอาหารก่อนที่จะเริ่มออกปฏิบัติ
ภารกิจ  มัทธิว 4:1,2



ถ้าคุณเคยอธิษฐานตลอดคืน หรืออดอาหารก็ไม่จำเป็น
ต้องป่าวประกาศแก่คนอื่นเพราะจะกลายเป็นเรื่องของ
คนหน้าซื่อใจคดไป

พระเยซูคริสต์ตรัสว่า "ฝ่ายท่านเมื่อถืออดอาหาร จงล้างหน้าและเอาน้ำมันใส่ศีรษะ เพื่อคนจะไม่ได้รู้ว่าถืออดอาหาร แต่ให้ปรากฏแก่พระบิดาของท่าน ผู้ทรงสถิตในที่ลับ..."  มัทธิว 6:17,18

ขอแนะนำในการอดอาหารอิชฺฐาน

โดยทั่วไปแล้ว คำว่า "อดอาหาร" หมายถึง การไม่กินอาหาร ดื่มแต่น้ำ แต่ในสถานการณ์พิเศษบางกรณี คนที่อดอาหารนั้นจะไม่ดื่มน้ำด้วย แต่กรณีนี้ต้องไม่เกิน 3 วันเท่านั้น (กิจการ 9:9) ร่างกายของคนที่แข็งแรงมีสุขภาพดีนั้นจะมีชีวิตอยู่ได้เกินกว่า 40 วันโดยไม่กินอาหาร แต่จะทนอยู่ได้เพียง 3 วันเท่านั้น ถ้าไม่ดื่มน้ำ มีกรณียกเว้น คือ โมเสสที่สามารถอดอาหารได้อย่างมหัศจรรย์อยู่จำเพาะพระพักตร์พระเจ้า (อพยพ 34:28,29) ถ้าท่านไม่เคยมีประสบการณ์ในการอดอาหาร ควรเริ่มอดอาหารเพียงบางมื้อในระยะสั้น ๆ เพื่อร่างกายของคุณจะคุ้นเคยกับการอดอาหาร เมื่อรู้สึกหิวก็ดื่มน้ำบ้าง ต่อมาคุณก็จะอดอาหารได้นานขึ้น สำหรับภาวะพิเศษที่พระเจ้าทรงมอบไว้ให้คุณ

อดอาหารครึ่งวัน - กินอาหารเพียงเล็กน้อย

อดอาหารปกติ 1 วัน - ดื่มเฉพาะน้ำ

อดอาหารเป็นกรณีพิเศษที่ยาวนานกว่าปกติ ตามที่พระเจ้าทรงวางภาระไว้ในจิตใจคุณเป็นการส่วนตัว

8. อธิษฐานในโอกาสต่าง ๆ



- ☺ เราอธิษฐานขอบคุณก่อนอาหารทุกครั้ง
- ☺ อธิษฐานร่วมกับครอบครัว กำหนดเวลาแน่นอนในแต่ละวัน ร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า และอ่านพระคัมภีร์ด้วย
- ☺ ก่อนออกไปเยี่ยมเยียน และเป็นพยาน เราก็จะอธิษฐานร่วมกับเพื่อนด้วยเช่นกัน
- ☺ เมื่อออกไปเป็นพยาน และเพื่อนของคุณกำลังสนทนากับคนอื่น ถึงเรื่องกิตติคุณ คุณก็สามารถอธิษฐานเงียบ ๆ อยู่ในใจได้

😊 เราสามารถอธิษฐานได้อย่างต่อเนื่องไม่หยุด พระเจ้าต้องการให้เราติดต่อกับพระองค์ตลอดเวลาเสมอ ๆ แม้วามือของเรากำลังทำงานยุ่ง แต่เราก็พูดกับพระเจ้าด้วยจิตใจและความคิดของเราได้ ลองทำดูแล้วคุณจะมีความสุข


"จงขะมักเขมน์อธิษฐาน จงเผ้าระวังอยู่ในการนั้นด้วยขอบพระคุณ"




โคโลสี 4:2

คุณจะเริ่มฝึกฝนการอธิษฐานอย่างไรบ้าง?


9. จะได้รับคำตอบคำอธิษฐานหรือไม่ ก็ขึ้นอยู่กับ การเชื่อฟังของเรา

 ยอห์น 15:7; 1ยอห์น 3:22 สอนเราให้เชื่อฟังพระเจ้า และเราก็จะสามารถขอในสิ่งที่ถูกต้อง ซึ่งพระองค์จะตอบ พระเจ้าต้องการให้เราเชื่อฟังพระองค์ตามที่พระคัมภีร์ได้สอนไว้ ความไม่เชื่อฟัง เป็นความบาป และนั่นหมายความว่า คำอธิษฐานของเราจะไม่ได้รับคำตอบ(1เปโตร 3:12) ความบาป 5 อย่างที่ขัดขวางคำตอบคำอธิษฐาน


ก. การไม่ยอมยกโทษ หรือ ไม่ยอมคืนดีกับคู่วิวาท


 มาระโก 11:25; มัทธิว 5:23-24

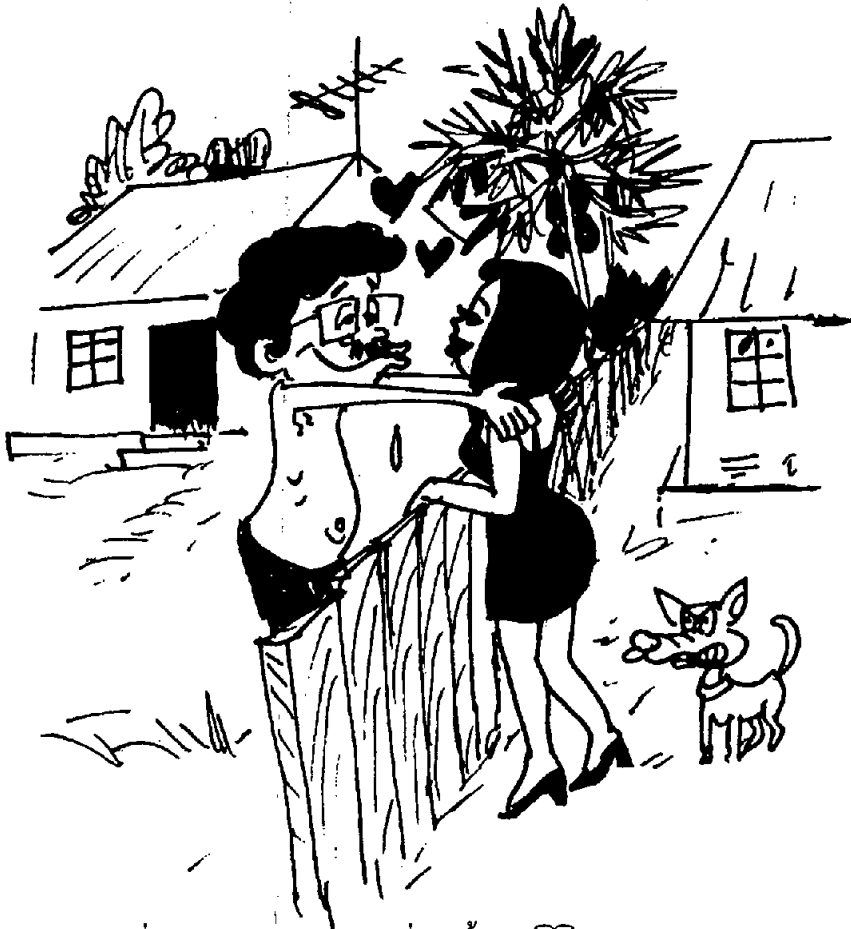
ข. ทูลขอพระเจ้าด้วยความหยิ่งผยอง หรือเพื่อตอบสนององความเห็นแก่

ตัวเอง  ยากอบ 4:4; 1ยอห์น 5:14,15

ค. ทูลขอโดยปราศจากความเชื่อ (ขาดความเชื่อและสงสัย)

 มาระโก 11:24; ยากอบ 1:6

ง. ไม่เชื่อสัตย์ต่อสามีหรือภรรยาของตนเอง  1 เปโตร 3:7



จ. มีเรื่องทะเลาะวิวาทกับเพื่อนบ้าน  มัทธิว 5:23-24

ถ้าเราทำบาปอย่างหนึ่งอย่างใด จงรับสารภาพทันที เพราะเมื่อเรา
สารภาพบาปด้วยความจริงใจ พระเจ้าจะยกโทษแก่เรา

 1 ยอห์น 1:9

10. อธิษฐานง่าย ๆ

เราควรอธิษฐานต่อพระเจ้าด้วยท่าทีของเด็กที่อ่อนสุภาพและเชื่อฟัง เราจะไม่บอกพระเจ้าว่า เราต้องการให้พระองค์ทำอะไร เพียงแต่บอกพระองค์ถึงปัญหาและความจำเป็นของเราต่อพระองค์ แล้วรอคอย เพราะพระองค์อาจไม่ตอบในทันทีทันใด หรืออาจตอบไม่ตรงกับที่เราอยากได้ พระองค์เป็นผู้สร้างที่ทรงรู้จักเรามากกว่าที่เรารู้จักตัวเอง พระองค์จะให้สิ่งที่ดีและเหมาะสมกับเราเสมอ

ถ้าพระเจ้าไม่ได้ตอบคำอธิษฐานของคุณอย่างเจาะจง แต่คุณเชื่อมั่นว่าพระเจ้าจะตอบ ก็ขอให้อธิษฐานในเรื่องนั้นต่อไปอย่างอดทน พระเยซูสอนเราให้อดทนในการอธิษฐาน (ลูกา 18:1-8) พระองค์อาจจะตอบคำอธิษฐานของคุณภายหลัง หรือประทานบางอย่างดีกว่าที่คุณคิด ถ้าไม่มีคำตอบเลย ก็แสดงว่าสิ่งที่คุณอธิษฐานนั้นไม่ถูกต้องต่อน้ำพระทัยของพระองค์ ก็ควรเลิกขอในสิ่งนั้น



กรุณาอย่าตั้งความหวังว่า ต้องรู้สึกแปลก ๆ ใหม่ ๆ เวลาอธิษฐานทุกครั้ง หน้าที่ความรู้สึกของตนเองเป็นใหญ่ การอธิษฐานไม่ได้อาศัยความรู้สึก แต่อาศัยความเชื่อว่าพระเจ้าทรงฟังคำอธิษฐานของเราอยู่

อย่าปล่อยความรู้สึกทำลายการอธิษฐานของเราต่อพระเจ้า แต่จงแน่ใจว่าพระเจ้าทรงฟังเราอยู่ ตั้งใจแน่วแน่ ทูลขอและสนทนากับพระองค์

11. คุณไม่ได้อยู่ลำพังเมื่ออธิษฐาน

จงระลึกไว้เสมอว่า เมื่อคุณอธิษฐาน พระเจ้าทรงอยู่ใกล้ๆ คุณ แม้ว่าเราจะมองพระองค์ไม่เห็นก็ตาม แต่จงแน่ใจว่า พระองค์ทรงอยู่ในห้องกับคุณ ความมั่นใจเช่นนี้จะช่วยให้คุณอธิษฐานได้อย่างขึ้น



พระเจ้าต้องการให้เรามีสามัคคีธรรมกับพระองค์ โดยการอธิษฐาน คำอธิษฐานของคุณมีค่าต่อพระองค์เสมอ พระองค์ต้องการให้เรานับถือพระองค์ด้วยความจริง แสวงหาพระองค์ด้วยใจที่หิวกระหาย และต้องการที่จะรู้จักพระองค์อย่างแท้จริง แล้วพระองค์จะทรงตอบคุณอย่างแน่นอน

สิ่งสำคัญที่สุด

การรู้วิธีอธิษฐานนั้น ไม่เหมือนกับการลงมืออธิษฐาน พระเยซูคริสต์ทรงสั่งให้เรา "อธิษฐานอย่างสัตย์ซื่อ" ดังนั้นเราต้องเริ่มลงมือกันตั้งแต่วันนี้ (ยากอบ 1:22) และพระเจ้าจะทรงกระทำสิ่งใหญ่ เพื่อตอบคำอธิษฐานของเรา ขอให้ฝึกปฏิบัติ เป็นกิจวัตรประจำวัน เพราะการอธิษฐานเป็นสิ่งสำคัญสำหรับชีวิตคริสเตียน

ขอให้ทบทวนบทเรียนชุดนี้ ด้วยการอ่านและใคร่ครวญภาวนา มัทธิว 6:5-15 และให้ทำเครื่องหมายใน หลังข้อที่คุณได้ปฏิบัติแล้ว

ตัวอย่างจากพระคัมภีร์ที่เกี่ยวกับการอธิษฐาน

สดุดี 8, 31, 51, 84, 139.

ดาเนียล 9:1-9

พระเยซูคริสต์ : มัทธิว 26:38-42, ยอห์น 17

คริสตจักรในสมัยกิจการ: กิจการ 4:23-37

ในสวรรค์: วิวรรณ์ 5

แบบทดสอบ

คุณอธิษฐานในพระนามของพระเยซูคริสต์เป็นประจำทุกวันหรือ?

ใช่

ไม่ใช่, แต่ฉันจะเริ่มอธิษฐาน

คุณอธิษฐานเพื่อคณะรัฐบาลที่ปกครองประเทศ?

ใช่

ไม่ใช่, แต่ฉันจะเริ่มอธิษฐานเพื่อ

คุณอธิษฐานเพื่อคนที่ไม่เชื่อ?

ใช่

ไม่ใช่, แต่ฉันจะเริ่ม

คุณสรรเสริญพระเจ้าในคำอธิษฐานของคุณ?

ใช่

ไม่ใช่, แต่ฉันกำลังจะเริ่ม

คุณขอบพระเจ้านำพรสำหรับอาหาร และพระพรนานัปการ?

ใช่

ไม่ใช่, แต่ฉันกำลังจะเริ่ม

~~๓~~ รายการที่คุณอธิษฐานพูดขอต่อพระเจ้าในขณะนี้

เมื่อคุณตั้งใจอธิษฐานสามัคคีธรรมกับพระเจ้า
ทุกวัน จนครบ 6 เดือน ขอให้กลับมาอ่านรายการนี้อีก
เมื่อพบว่าพระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของคุณอย่างอัศจรรย์

ภาคปฏิบัติ

- ☺ อธิษฐานเป็นประจำทุกวัน (มัทธิว 26:40) โดยเรียนจากคำอธิษฐานของ พระเยซูคริสต์ใน มัทธิว 6:9-13 (มีคำอธิบายอยู่ในหน้า 9-14 ของบทเรียนชุดนี้).
- ☺ สอนคริสเตียนในคริสตจักรให้อธิษฐานทุกวัน ตามแบบอย่างใน มัทธิว 6:9-13 อธิษฐานร่วมกับสมาชิกและช่วยในการเริ่มต้น หากมีผู้ใดที่ไม่รู้ จะอธิษฐานอย่างไร ก็สอนให้พูดตามที่ละประโยค
- ☺ ท่องจำ ยอห์น 16:24
"แม่จันบัดนี้ ท่านยังไม่ได้ขอสิ่งใดในนามของเรา จงขอเถิดแล้วจะได้ เพื่อ ความชื่นชมยินดีของท่านจะมีเต็มเปี่ยม"
- ☺ เมื่อพระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานนั้น จงแบ่งปันแก่พี่น้องเสมอ เพื่อจะหนุนใจพวกเขาในการอธิษฐานเพื่อคนอื่นอยู่เสมอ