

มองความทุกข์ในแง่บวก

ความทุกข์ ดี อย่างไร?

ในวันนั้นความทุกข์ การคร่ำครวญ การร้องไห้ จะไม่มีอีกต่อไป
สำหรับคนเหล่านั้นที่ได้หันกลับมาหาพระเจ้าผู้สร้างแห่งชีวิตของเขา

ความทุกข์คืออะไร?

เมื่อเราสังเกตชีวิตของมนุษย์ เราจะพบว่าชีวิตของมนุษย์ทุกคนนั้นต้องประสบกับสถานการณ์ต่าง ๆ มากมาย...แต่ถ้าจะให้สรุปก็คงสรุปได้ว่า ในชีวิตของคนเรานั้นมีทั้งสุขและทุกข์ หัวเราะและร้องไห้ปะปนกันไป..แน่นอนที่เราปรารถนาจะให้ชีวิตของเราพบแต่ความสุข ไม่อยากให้มี ความทุกข์ แต่ความเป็นจริงแล้วเราก็ต้องยอมรับว่ามนุษย์ทุกคนต่างก็ไม่ทางที่จะหนีพ้นจากความทุกข์ ได้เลย

ความทุกข์มาจากไหน?...เมื่อมาถึงคำถามนี้อาจจะมีมากมายหลายคำตอบ บางคนอาจจะว่า ความทุกข์มาจากกรรมที่เราได้ทำมา หรือบ้างก็ว่าความทุกข์เกิดจากการที่เราไปยึดติดกับบางสิ่ง บางอย่าง แล้วไม่ได้ดังที่หวัง...บางคนก็ตอบว่าไม่รู้เหมือนกันว่าความทุกข์มาจากไหนอยู่ไปวัน ๆ ก็พอแล้ว..แต่พระคริสตธรรมคัมภีร์ได้บอกชี้ว่าความทุกข์นั้นเป็นผลมาจากการที่มนุษย์เราปฏิเสธพระเจ้าผู้ทรงเป็นผู้สร้างชีวิตของเขา ทั้งยังไม่ปฏิบัติตามแนวทางที่พระองค์ทรงกำหนดให้แก่มนุษย์ในการดำเนินชีวิต ดังนั้นพระเจ้าจึงทรงอนุญาตให้ชีวิตของมนุษย์เรานั้นพบกับความทุกข์ต่าง ๆ นานา (ซึ่งไม่ใช่พระองค์ทรงทำให้เกิดความทุกข์) ไม่ว่าจะเป็นความทุกข์ที่เกิดจากการสงครามการทะเลาะวิวาท การถูกข่มเหง การเอารัดเอาเปรียบ การพลัดพราก การเจ็บป่วย การร้องไห้ หรือการสูญเสียคนที่ตนรัก.. ซึ่งในสายตาของพวกเราที่เป็นมนุษย์นั้นเห็นว่าความทุกข์ต่าง ๆ เหล่านี้เป็นสิ่งที่ไม่ดีเลย แต่ในสายพระเนตรของพระเจ้านั้นทรงเห็นว่าความทุกข์เป็นสิ่งที่ดี นั่นก็เพราะว่า...

1. ความทุกข์เป็นเครื่องมือที่สามารถทำให้ชีวิตของเรามีอิทธิพลต่อคนอื่นได้

นักปรัชญาทั่วโลกต่างยอมรับว่า ความทุกข์นั้นมีคุณค่า ซึ่งเราจะสังเกตเห็นว่าบรรดาผู้ที่มีอิทธิพลต่อโลกหรือคนที่สามารถเป็นแบบอย่างแก่คนอื่น ๆ ได้ นั้น ล้วนแต่เคยผ่านและได้ชัยชนะต่อความทุกข์มาแล้วทั้งสิ้น ท่านคงเคยได้ดูรายการ “คนสู้ชีวิต” มาแล้ว ถ้าทางผู้จัดเชิญคนที่ไม่ค่อยเจอความทุกข์มาออกรายการ เรื่องราวของเขาก็คงจะไม่น่าสนใจเท่าไร แต่เราจะเห็นว่า ทุกคนที่มาออกรายการนั้นล้วนเป็นบุคคลที่เคยผ่านความทุกข์มาอย่างโชกโชนทั้งสิ้น ซึ่งเมื่อผู้ชมได้ฟังประสบการณ์ของเขาแล้ว ก็จะมีกำลังใจในการต่อสู้ชีวิตต่อไป ผู้อ่านที่รัก ท่านกำลังเผชิญกับความทุกข์หรือ? ขอให้ท่านมีความอดทนแล้วท่านจะทราบว่า ชีวิตของท่านนั้นสามารถจะเป็นแบบอย่างให้กับคนอื่นอีกมากมายได้...

2. ความทุกข์ทำให้ศักยภาพหรือขีดความสามารถของมนุษย์เรานั้นถูกกระตุ้นออกมา

ท่านลองคิดดูซิว่า ถ้าไม่มีความทุกข์ เราจะรู้ได้อย่างไรว่าพลังที่ซ่อนอยู่ในชีวิตของเรานั้นมีมากเพียงไร? หลายคนไม่อยากเจอความทุกข์ เพราะกลัวว่าจะทนไม่ได้ แต่พอเขาได้เจอและได้ผ่านความทุกข์นั้นมาแล้ว เขารู้สึกภูมิใจ และเห็นว่า แท้จริงแล้วเขาก็สามารถที่จะผ่านสิ่งเหล่านั้นมาได้..

3. ความทุกข์ทำให้มนุษย์เรานึกถึงหน้าที่ความรักผิดชอบ

เมื่อความทุกข์มาถึงชีวิตของเรา มันจะกระตุ้นให้สามัญสำนึกของเราทำงาน เพื่อเตือนเราให้รู้ถึงภาระหน้าที่ที่เรามีอยู่... เราจะเห็นว่า การที่พ่อแม่ต้องทนทุกข์ตรากตรำทำงานอย่างหนัก ต้องอาบเหงื่อต่างน้ำ นั่นก็เพราะผู้ที่เป็นพ่อแม่ นั้นตระหนักในหน้าที่ในการที่จะต้องเลี้ยงดูลูก ๆ และครอบครัว... ดังนั้นความทุกข์ทำให้มนุษย์เรานึกถึงหน้าที่ความรักผิดชอบของแต่ละคน..

4. ความทุกข์ทำให้มนุษย์ระมัดระวังในการดำเนินชีวิต

มนุษย์เราทุกคนนั้นถ้าหากยังไม่เจอความทุกข์ก็มักจะคิดว่าตัวเองเก่ง แต่เมื่อเจอความทุกข์ก็จะทำให้รู้ว่าชีวิตของตนเองนั้นอ่อนแอมาก และอยู่ในจุดที่อันตรายซึ่งสิ่งที่เกิดขึ้นกับเขานั้นบางทีอาจจะอันตรายถึงชีวิตหรือไม่ก็อาจจะมีผลกระทบต่อชีวิตของเขาทั้งชีวิตเลยก็ได้ บางคนตอนที่มีความสุขแข็งแรง ก็จะขับรถหรือขี่มอเตอร์ไซด์เร็ว ๆ โดยไม่ค่อยสำนึกถึงคุณค่าของชีวิตตนเอง แต่พอเกิดอุบัติเหตุแขนขาขาดหรือพิการ ถึงคิดได้ว่าไม่น่าจะขับรถเร็วขนาดนี้ คนที่ชอบเที่ยวเตร่กลางคืน เมื่อไปตรวจพบเชื้อเอดส์ จึงค่อยสำนึกว่าฉันไม่น่าทำอย่างนี้เลยซึ่งตอนที่เขายังไม่รู้ตัวว่าเป็นเอดส์กลับไม่คิดเช่นนี้... วัยรุ่นบางคนตอนที่ยังเป็นสาวพรหมจรรย์กลับไม่ถนอมแต่พอสูญเสียมัน ไปถึงรู้ว่ามันมีค่ามากเพียงไร.. เพราะฉะนั้นความทุกข์ทำให้มนุษย์เรานึกอยู่เสมอว่าเราต้องระมัดระวังในการดำเนินชีวิตให้ดี อย่าใช้ชีวิตแบบไร้ค่า...

5. ความทุกข์ทำให้มนุษย์สำนึกถึงคุณค่าของสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิต

มนุษย์เราถูกสร้างให้มี “ศักยภาพแห่งการสำนึกว่าตนเองนั้นดำรงอยู่” ซึ่งถ้าเขาพบกับความทุกข์ ศักยภาพนี้ก็จะกระตุ้นให้เขาสำนึกถึงคุณค่าที่แท้จริงของชีวิต ในขณะที่ยังไม่มีเหตุการณ์อะไรที่ร้ายแรงเกิดขึ้น คนเราก็อาจจะหาแต่เงิน หาทรัพย์สินของเข้ามามาก ๆ (ถ้าได้ของหมดห้างสรรพสินค้าเลยยิ่งดี) หรือหาความสนุกสนานไปวัน ๆ โดยไม่ใส่ใจจิตวิญญาณของตน แต่พอเกิดไฟไหม้บ้านเครื่องบินใกล้ตก หรือรู้ว่าตัวเองเป็นโรคมะเร็งระยะสุดท้าย ลูกชายลูกสาวเสียคนหรือติดยาเสพติด หรือต้องสูญเสียคนที่เขารัก จึงทำให้เขานึกได้ว่า ชีวิตของมนุษย์นั้นสำคัญกว่าทรัพย์สินสมบัติทั้งสิ้นในโลกเสียอีก ซึ่งพระเยซูคริสต์ทรงตรัสไว้ว่า “ถ้าผู้ใดได้สิ่งของทั้งโลก แต่ต้องเสียชีวิตของ

คน ผู้ นั้น จะ ได้ ประโยชน์ อะไร?” (มัทธิว 16:26) ซึ่งจากคำตรัสของพระเยซูคริสต์นี้ทำให้เราเห็นว่า จิตวิญญานของมนุษย์นั้นสำคัญที่สุด แต่มนุษย์เรามักไม่ค่อยให้คุณค่ากับจิตวิญญานของตนเอง ดังนั้นความทุกข์จึงเป็นสิ่งที่ทำให้สำนึกว่า จิตวิญญานนั้นสำคัญมาก เวลาที่เราให้ความสำคัญต่อจิตวิญญานของเรามากน้อยแค่ไหน? ถ้าหากเวลานี้เรากำลังใช้เวลาในการแสวงหาโลกวัตถุ หรือกำลังสนุกสนานกับความบาป แต่ขอให้เราคิดดูซิว่า เมื่อเราได้เงินมา ได้ความสนุกสนานมา แต่เราต้องสูญเสียอะไรบ้าง? และสิ่งที่เราสูญเสียนั้นมีคุณค่ามากกว่าสิ่งที่เราได้รับเพียงไร? ถ้าเราเป็นคนที่ฉลาด เราควรที่จะให้เวลากับสิ่งที่มีคุณค่าที่แท้จริงไม่ดีกว่าหรือ? เพราะเหตุไรจึงต้องให้เกิดความทุกข์ก่อนจึงค่อยคิดได้เล่า?..

6. ความทุกข์กระตุ้นให้มนุษย์คิด

ความทุกข์ที่เกิดขึ้นในชีวิต จะเป็นตัวกระตุ้นให้ศักยภาพในการคิดที่อยู่ในตัวของมนุษย์ทำงาน และจะทำให้เขาพยายามหาคำตอบของคำถามที่ว่า.. “มนุษย์เราอยู่ในโลกนี้เพื่ออะไร?” ซึ่งถ้าไม่มีความทุกข์ มนุษย์เราคงไม่คิดถึงคำถามนี้ ถ้ามนุษย์เรามีความสุขตลอดเวลา คงไม่มีใครที่จะคิดถึงความหมายที่แท้จริงของการมีชีวิตอยู่ เพราะฉะนั้นความทุกข์จึงเป็นสิ่งที่ดี เพราะมันช่วยกระตุ้นให้มนุษย์เรา “คิด”

7. ความทุกข์ทำให้มนุษย์แสวงหาพระเจ้า

ผมเจอหลายคนที่ไม่เชื่อว่ามีพระเจ้า (ซึ่งการที่เขาไม่เชื่อก็ไม่สามารที่จะเปลี่ยนแปลงความจริงที่ว่า “พระเจ้าทรงมีอยู่จริง” ได้เลย) ซึ่งเมื่อชีวิตของเขามีความสุขเขาก็จะดีใจมากที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ แต่พอเขาเจอความทุกข์ เขากลับต่อว่าพระเจ้า หรือมองขึ้นไปบนฟ้าแล้วบอกว่า “ฟ้าสร้างฉันมาทำไม?” ซึ่งนี่คือนิสัยบาปของมนุษย์เราจริง ๆ

พระคริสตธรรมคัมภีร์ได้บอกเราว่า พระเจ้านั้นทรงมีอยู่จริง ซึ่งพระองค์ทรงเป็นผู้ทรงสรรพสิ่งและเป็นผู้ให้ชีวิตแก่มนุษย์เรา แท้จริงแล้วเมื่อพระองค์ทรงสร้างมนุษย์เรานั้น พระองค์ทรงปรารถนาที่จะให้มนุษย์เราอยู่ในโลกนี้อย่างมีความสุข โดยพระองค์ได้ทรงมอบสิ่งดี ๆ ให้แก่มนุษย์ แต่มนุษย์เรากลับไม่เชื่อฟังพระเจ้า และทำในสิ่งที่ตนเองเห็นชอบ จึงทำให้มนุษย์หลงจากทางของพระเจ้า และต้องเดินอยู่ในทางแห่งความผิดบาป นั่นจึงเป็นเหตุให้มนุษย์ต้องพบกับความทุกข์มากมายแต่ดังที่กล่าวมาแล้วว่า “ความทุกข์” มีผลดีหลายอย่าง ซึ่งผลดีอีกอย่างหนึ่งก็คือมันทำให้เราสำนึกว่ามนุษย์เรานั้นอ่อนแอ เราไม่ได้เก่งเสมอไป ดังนั้นเราต้องการความช่วยเหลือซึ่งความช่วยเหลือที่มาจาก “คน” ก็มีขีดจำกัด เพราะมนุษย์เราล้วนเป็นผู้ถูกสร้าง แต่ถ้าหากคนคนนั้นแสวงหาความช่วยเหลือที่มาจากพระเจ้าซึ่งเป็นพระเจ้าผู้สร้าง เขาก็จะได้รับความช่วยเหลือที่แท้จริง

พระเจ้าทรงประทานหนทางในการช่วยเหลือมนุษย์

ในขณะที่ชีวิตของมนุษย์เราเต็มไปด้วยความทุกข์นั้น พระเจ้าไม่ได้ทรงทอดทิ้งมนุษย์เลย แต่พระองค์ทรงรักและทรงห่วงใยมนุษย์ ทั้งยังปรารถนาที่จะช่วยมนุษย์ได้พ้นจากความทุกข์เหล่านั้น ซึ่งพระองค์ทรงทราบดีว่า ต้นเหตุแห่งความทุกข์นั้นมาจากความผิดบาปที่มนุษย์เราได้ทำ และเพราะความบาปนี้เองที่ทำให้มนุษย์พบกับความตาย มิหนำซ้ำยังต้องการพิพากษาโทษจากพระองค์อีกด้วย ซึ่งพระองค์ไม่ยอมให้มนุษย์ต้องการลงโทษบาปในนรกเลย ดังนั้นพระองค์จึงต้องประทานหนทางในการช่วยเหลือมนุษย์ให้พ้นจากบาป โดยทรงให้พระเยซูคริสต์ซึ่งเป็นพระบุตรองค์เดียวของพระองค์มารับสภาพเป็นมนุษย์ในโลกเมื่อประมาณ 2,000 ปีที่แล้ว ขณะที่พระเยซูคริสต์อยู่ในโลกนี้ พระองค์ไม่เคยทำความผิดบาปเลยแม้แต่น้อย แต่พระองค์ทรงยอมถูกตรึงจนกระทั่งสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน เพื่อเป็นการรับโทษบาปแทนมนุษย์ ดังนั้นหากผู้ใดยอมสารภาพความผิดบาปต่อพระเจ้า และทูลขอความช่วยเหลือที่มาจากพระเยซู เขาก็จะพ้นโทษบาปทันที เพราะพระเยซูคริสต์ได้ทรงรับโทษแทนเขาแล้ว และพระองค์ยังทรงสัญญาว่าหลังจากที่เขาจากโลกนี้ไป เขาจะได้อยู่บนสวรรค์กับพระองค์ตลอดไป เป็นนิรันดร์อีกด้วย ซึ่งที่นั่นจะไม่มีความทุกข์อีกเลย

ผู้อ่านที่รัก... นับตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ได้มีผู้คนมากมายทั่วโลกต่างได้เชื่อฟังในพระเยซูคริสต์ ซึ่งไม่ใช่ว่าชีวิตของคนเหล่านี้จะไม่มีความทุกข์ ไม่มีอุปสรรคหรือปัญหาใด ๆ อีก เพราะบางครั้งเขาก็อาจจะต้องพบกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เลวร้ายและยังมีความทุกข์อยู่ แต่เขาจะแตกต่างจากคนอื่น ๆ เพราะเขาารู้ดีว่า พระเจ้าจะทรงดูแลและควบคุมอยู่เหนือเหตุการณ์เหล่านั้น และเขายังรู้ว่าความทุกข์เหล่านั้นเป็นผลดีต่อชีวิตของเขาทำให้ชีวิตของเขาแข็งแกร่ง ทำให้เขาเห็นถึงการทรงช่วยเหลือของพระเจ้าและเห็นถึงความรักจากพี่น้องคริสเตียนคนอื่น ๆ

ผู้อ่านที่รัก... จากข้างต้นนี้ท่านคงได้รับข้อคิดไม่มากนักน้อย เวลานี้ถ้าชีวิตของท่านมีแต่ความสุขก็เป็นสิ่งที่ดีแต่ท่านลองคิดดูซิว่า ถ้าวันหนึ่งความทุกข์มาถึงชีวิตของท่าน ท่านจะเผชิญกับความทุกข์นั้นอย่างไร? ใครจะเป็นผู้ให้กำลังใจแก่ท่าน? แต่ถ้าเวลานี้ท่านกำลังเผชิญกับความทุกข์อยู่ ขอเชิญท่านแสวงหาพระเจ้าผู้ทรงสามารถช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ท่าน พระองค์ทรงรักท่าน และปรารถนาที่จะช่วยท่านให้พ้นจากความทุกข์และความบาปอย่างแท้จริง ถ้าท่านปรารถนาที่จะรับการช่วยเหลือและรับการอภัยโทษบาปจากพระองค์ ก็ขอให้ท่านอธิษฐานทูลต่อพระองค์ดังนี้

“ข้าแต่พระเจ้า ในวันนี้ข้าพระองค์ขอยอมรับว่า ข้าพระองค์เป็นคนบาปและหลงจากทางของพระองค์ ทำให้ชีวิตไร้จุดหมาย ขาดผู้นำทาง และเต็มไปด้วยความทุกข์ บัดนี้ขอพระเยซูคริสต์ทรงโปรดยกโทษความผิดบาปและทรงช่วยเหลือข้าพระองค์ด้วยเถิด ข้าพระองค์ขออธิษฐานในนามของพระเยซูคริสต์เจ้า อามีน”

ถ้าท่านได้ทูลต่อพระองค์ด้วยความจริงใจแล้ว ขอให้ท่านมั่นใจเถิดว่า พระเยซูคริสต์ได้ทรง
อภัยโทษบาปให้แก่ท่านแล้วอย่างสิ้นเชิง และพระองค์จะทรงให้กำลังแก่ท่านในการใช้ชีวิตที่เหลืออยู่
ในโลกนี้ต่อไป ท่านสามารถติดต่อเพื่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมฟรี เพียงแต่เขียนชื่อที่อยู่ให้ชัดเจนแล้ว
ส่งไปตามที่อยู่ด้านล่างในใบตัดลिनใจ

ใบตัดสินใจ

ข้าพเจ้าได้อ่าน **"ความทุกข์คืออะไร?"** เสร็จแล้ว

ติดแสตมป์

ข้าพเจ้ายินดีต้อนรับพระเยซูคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอดของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าสนใจอยากทราบเรื่องมากกว่านี้ โปรดส่งหนังสือให้ข้าพเจ้าเพิ่มเติม

โปรดส่งบทเรียนทางไปรษณีย์ให้ข้าพเจ้าฟรี

ข้าพเจ้าอยากให้ท่านไปเยี่ยมบ้าน

ข้าพเจ้าสนใจอยากจะได้เข้าร่วมนมัสการพระเจ้าที่คริสตจักร

(โปรดติดเครื่องหมาย X ใน แล้วส่งใบตัดสินใจนี้ไปยังสถานที่อยู่ด้านล่างนี้)

ชื่อและนามสกุล

อายุ บ้านเลขที่

ซอย(ตรอก) ถนน

หมู่บ้าน ตำบล

อำเภอ จังหวัด

รหัส โทรศัพท์

สนใจติดต่อซื้อใบปลิว

จัดทำโดย : ศูนย์ส่งเสริมการประกาศในกลุ่มคริสตจักร CCMA 117/117 ซ.ชาตะผดุง 15
 ถ.ชาตะผดุง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร.043-228-969 Fax 043-225-861

ผู้เขียน : นิกิตธิจริยาภรณ์ www.ccmathai.org e-mail:vdo@thaimail.com