

ไม่ว่าใครก็หนีจากการแบบนั้นไม่พ้น...

เฮ้อ!...

เหนื่อย!!

EXHAUSTED

ทางออกมีแน่ ถ้าคุณพร้อมที่จะเปิด...

เฮ้อเหนื่อย!!

EXHAUSTED

เมื่อเราสังเกตสังคมในปัจจุบันก็จะพบว่า คนทุกคนต่างก็กำลังวิ่งไปวิ่งมาเพื่อทำบางสิ่งบางอย่าง ซึ่งการวิ่งไปวิ่งมาแบบนี้ ส่งผลให้เราไม่สามารถหลีกเลี่ยงที่จะต้องเผชิญกับคำว่า “เหนื่อย”... ถ้าเราจะวิเคราะห์ถึงประเภทของความเหนื่อยของคนในสังคม เราก็สามารถที่จะแยกได้ 4 ประเภท ดังนี้คือ...

1. ความเหนื่อยทางด้านร่างกาย

นี่เป็นสิ่งที่เราทุกคนต้องเผชิญ เมื่อตื่นขึ้นมาตอนเช้าเราก็ต้องทำ ทำ ทำ ทำ ทำ และก็ทำสิ่งต่าง ๆ มากมาย เราต้องทำงาน ต้องเดิน ต้องวิ่ง ต้องทนต่อสภาพอากาศร้อน หนาว ฝนตกแดดออก ซึ่งถ้าจะถามว่าเราทุกคนยอมทำงานเหน็ดเหนื่อยเช่นนี้เพื่ออะไร? บางคนก็ตอบว่าเพื่อคนในครอบครัวจะได้อยู่อย่างสบาย... บางคนทนเหน็ดเหนื่อยก็เพียงเพื่อความอึดท้องในแต่ละวัน... ส่วนผู้ที่อยู่ในวัยเรียนก็ต้องทุ่มเทต้องเหนื่อยเพื่ออนาคตที่ดีของตนเอง ดังนั้นไม่ว่าแต่ละคนจะมีเหตุผลอะไรก็ตาม แต่ทุกคนก็ต้องใช้ร่างกายในการลงแรงทำทั้งสิ้น จึงทำให้เกิดความเหนื่อยทางด้านร่างกายที่ทุกคนหลีกเลี่ยงไม่ได้...

2. ความเหนื่อยทางด้านจิตใจ

ถ้าเราลองสังเกตก็จะเห็นว่า มีสิ่งหนึ่งที่ทำให้มนุษย์เราแตกต่างจากสัตว์อย่างสิ้นเชิง นั่นก็คือ เมื่อสัตว์มันวิ่งหาอาหารเพื่อได้อิ่มทางด้านร่างกาย มันก็จะรู้สึกพอแล้วแต่มนุษย์เราไม่ใช่เช่นนั้น เพราะมนุษย์เราไม่เพียงต้องการความอึดท้อง แต่เรายังต้องการความอึดใจอีกด้วย ซึ่งถ้าหากจิตใจของมนุษย์ได้รับการตอบสนองตามที่ใจเราต้องการ ก็จะเกิดคำว่า “สบายอกสบายใจ” หรือ “อึดอกอึดใจ” แต่ถ้าหากเมื่อไหร่ที่สภาพการณ์รอบข้างไม่ได้ตั้งใจที่เราต้องการ ก็จะเกิดสภาวะของการ “หนักอกหนักใจ” หรือ “เหนื่อยอกเหนื่อยใจ” ขึ้นมาทันที ซึ่งสภาวะของการเหนื่อยอกเหนื่อยใจก็เป็นสิ่งที่ทุกคนต้องเจอแล้วแต่จะมากหรือน้อย บางคนก็เหนื่อยใจเกี่ยวกับเรื่องลูก บางคนก็เหนื่อยใจเรื่องสามีหรือภรรยา บ้างก็เหนื่อยใจเรื่องการทำงานที่เต็มไปด้วยความกดดัน หรือเหนื่อยใจเรื่องการทำมาหากิน ซึ่งบางคนเหนื่อยใจจนถึงขั้นพูดขึ้นมาว่า... “เฮ้อ! เมื่อไหร่จะพ้น ๆ เรื่องนี้ไปสักที”... บางคนเมื่อเจอความเหนื่อยใจมาก ๆ ก็อาจจะเกิดความท้อแท้จนแทบไม่อยากจะทำอะไร หรือบางคนก็เหนื่อยใจมากเสียจนเครียด

และบางทีก็อาจจะถึงกับเกิดอาการคุ้มคลั่งขึ้นมาซึ่งนี่ก็เป็นสิ่งที่พวกเราเห็นกันอยู่บ่อย ๆ ในสังคมมิใช่ หรือ...

3. ความเหนื่อยจากการทำในสิ่งที่ผิดศีลธรรม

ซึ่งความเหนื่อยประเภทนี้กำลังแผ่ขยายไปทั่วทุกที่ในสังคม บางคนตื่นขึ้นมาตอนเช้าก็เริ่มที่จะคิดว่าเย็นนี้จะไปดื่มเหล้าที่ไหนดี พอเลิกงานก็จะดื่ม ๆ ๆ จะเมามา... บางคนก็เหนื่อยกับการเล่นหวยหรือเล่นการพนันสารพัดรูปแบบ... เด็กวัยรุ่นหลายคนก็เหนื่อยกับการนั่งหน้าจอคอมพิวเตอร์จอนตึก ๆ ดื่น ๆ ซึ่งถ้าพวกเขาต้องหาข้อมูลความรู้ทางอินเทอร์เน็ตก็ไม่ใช่เป็นไร แต่นี่กลับนั่งดูคลิปวิดีโอ โป๊หรือแซ่ทกันจนบางครั้งนำไปสู่การทำผิดเรื่องเพศ ซึ่งเวลานี้วัยรุ่นในเมืองไทยก็ตกอยู่ในความผิดบาปเช่นนี้เป็นจำนวนมาก บางครั้งเราก็อยากจะถามคนที่ทำเช่นนี้เหมือนกันว่า “คุณเหนื่อยไหม?...คุณเหนื่อยกับการทำผิดบาปไหม?... ตื่นขึ้นมาก็ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ เล่นไพ่ เล่นหวย ดูหนังโป๊ ทำผิดเรื่องเพศ?... เหนื่อยไหมกับการอิจฉาริษยา การหยิ่งจองหอง เหนื่อยไหมกับการโกหก หลอโก่ง เหนื่อยไหมกับการแค้นเคือง การทะเลาะวิวาท เหนื่อยไหมกับการทำให้คนอื่นเดือดร้อน?... บางครั้งขณะที่คุณกำลังทำสิ่งเหล่านี้อยู่ คุณอาจจะหัวเราะเรีงว่า แต่ในใจของคุณมีความสุขจริง ๆ หรือ?... คุณเหนื่อยไหม?...เหนื่อยไหมครับ?”...

4. ความเหนื่อยในการทำดี

ความเหนื่อยประเภทสุดท้ายนี้เป็นความเหนื่อยที่บางคนอาจจะไม่เคยสังเกต แต่ก็มีความเหนื่อยที่ปรากฏอยู่ในชีวิตของหลาย ๆ คน เพราะเหตุที่ว่าคนเราเห็นถึงความอนิจจังของโลก ความทุกข์ของชีวิต ความวุ่นวายของจิตใจ ความกลัวต่อบาปกรรมต่าง ๆ หรือความกลัวที่ว่าเมื่อจากโลกนี้ไปแล้วจะเป็นอย่างไร? จึงทำให้คนเราพยายามที่จะทำความดี พยายามรักษาศีลธรรม แต่ก็น่าเศร้าใจ เพราะวาระที่เขาอยู่ในระหว่างการทำความดีต่าง ๆ เขาก็อาจจะละเว้นจากสิ่งที่ชั่วทั้งทางจิตและกายได้ ขณะหนึ่ง แต่เมื่อเขากลับไปสู่โลกแห่งความเป็นจริงหรือเวลาที่เขายู่คนเดียว เขาก็ต้องค้นพบว่าเขานั้นอ่อนกำลังและไม่สามารถที่จะเอาชนะความผิดบาปได้เลย ยิ่งเขาพยายามต่อสู้กับความผิดบาปมากเท่าไรเขาก็ยิ่งเอาชนะมันยากขึ้นเท่านั้น และยิ่งมาเขาก็จะยิ่งค้นพบว่าเวลาเขาอยู่ต่อหน้าคนอื่นกับเวลาที่เขายู่คนเดียวนั้น เขาจะมีการแสดงออกคนละอย่างกันเพราะเวลาที่เขายู่ต่อหน้าคนอื่น เขาต้องกลบเกลื่อนความผิดบาปและความอ่อนแอของตนเอง ให้มันซ่อนอยู่ภายใต้ภาพลักษณ์ที่คนทั่วไปมองเห็นว่าเขาเป็นคนดี ซึ่งจริง ๆ แล้วเขารู้ดีอยู่แก่ใจว่า ไม่ใช่เช่นนั้นเลย... แท้จริง “ความดี” นั้นเป็นสิ่งที่มนุษย์เราสมควรทำอยู่แล้ว แต่ “ความบาป” นี่เป็นสิ่งที่ไม่สมควรทำ แต่มนุษย์เราก็ดัดสินใจทำครั้งแล้วครั้งเล่า และเมื่อมนุษย์เราทำบาป เขาก็พยายามหาทางทำดี เพราะเขาคิดว่าจะสามารถลบล้างความบาปที่อยู่ใน

ชีวิตได้บ้าง ดังนั้นเมื่อมนุษย์เราทำบาป ก็หาโอกาสทำดีทำบาปแล้วทำดี เมื่อเป็นอย่างนี้อยู่เรื่อย ๆ แล้ว จะไม่ให้เขาเหนื่อยได้อย่างไรกัน?...

ข้างต้นนี้คือความเหนื่อยที่เราต่างก็ต้องเจอทุกคนตอนนี้ก็ต้องมาถึงคำถามที่ว่า ความเหน็ดเหนื่อยเหล่านี้มาจากไหน?... ในพระคริสตธรรมคัมภีร์ได้บันทึกอย่างชัดเจนว่า ความเหน็ดเหนื่อยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตของมนุษย์เรานั้น เป็นผลพวงมาจากความผิดบาปตั้งแต่ครั้งบรรพบุรุษคู่แรกของเราได้ทำผิดต่อพระเจ้าพระเจ้าผู้ทรงสร้างท่านทราบไหมว่า ชีวิตของมนุษย์เรานั้นไม่ได้เกิดขึ้นเองแต่มีพระเจ้าเป็นผู้สร้างขึ้น ซึ่งแท้จริงแล้วพระเจ้าได้ทรงสร้างมนุษย์เราให้อยู่ในโลกนี้อย่างมีความสุข โดยได้ทรงจัดเตรียมสิ่งสารพัดให้มนุษย์สามารถดำรงชีวิตอย่างสุขสบาย แต่มนุษย์ก็ต้องเชื่อฟังและดำเนินชีวิตอยู่ภายใต้กฎเกณฑ์ของพระองค์ แต่เพราะเหตุที่พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์เราให้มีอิสระในการตัดสินใจ มนุษย์จึงสามารถตัดสินใจเองว่า จะเชื่อว่าพระองค์หรือดำเนินชีวิตตามกฎเกณฑ์ของพระองค์หรือไม่ นำเสรีที่มนุษย์คู่แรกรวมทั้งเราทุกคนกลับไม่เชื่อฟังพระเจ้า และดำเนินชีวิตตามทางของตนเอง ตั้งแต่นั้นมาชีวิตของมนุษย์จึงต้องตกอยู่ในความผิดบาปทั้งยังต้องเผชิญกับปัญหาและความทุกข์ยากต่าง ๆ นานา ๆ ต้องทำงานอาบเหงื่อต่างน้ำ ซึ่งทำให้เกิดความเหน็ดเหนื่อยเหล่านี้ขึ้นมาในชีวิตของมนุษย์ทุกคน เราจะเห็นว่าตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ไม่มีมนุษย์คนใดที่จะสามารถหลุดพ้นจากความผิดบาปซึ่งเป็นต้นเหตุที่ทำให้เกิดความเหน็ดเหนื่อยต่าง ๆ เหล่านี้ได้เลย ถ้าเช่นนั้นจะมีทางใดเล่าที่จะสามารถช่วยมนุษย์เราไปได้?...

ทางที่จะหลุดพ้นจากความเหน็ดเหนื่อยต่าง ๆ เหล่านี้

ในขณะที่มนุษย์เรากำลังตกอยู่ในสภาพการณ์เช่นนี้ พระเจ้าไม่ได้ทรงทอดทิ้งมนุษย์เลย เพราะพระองค์ทรงเห็นว่า ถ้าปล่อยมนุษย์ให้ดำเนินชีวิตไปเรื่อย ๆ เช่นนี้ พวกเขาก็จะยิ่งมายิ่งจมอยู่ในความผิดบาป และอยู่ในสภาพที่สิ้นหวัง ซึ่งพระองค์ทรงทราบดีว่าไม่ว่ามนุษย์จะพยายามทำดีสักเท่าใด ก็ไม่สามารถลบล้างความบาปที่อยู่ในชีวิตของเขาได้เลย ในที่สุดเมื่อมนุษย์เราจากโลกนี้ไปจิตวิญญาณของเขาก็จะต้องรับการพิพากษาจากพระเจ้า ตามการกระทำของแต่ละคน และผลจากการทำบาปก็คือการรับโทษในบึงไฟนรกอันน่าสะพรึงกลัว ซึ่งมนุษย์เราต้องทนทุกข์ทรมานอยู่ที่นั่นเป็นนิรันดร์ แท้จริงแล้วพระเจ้าไม่ยอมให้มนุษย์เราต้องพบกับจุดจบเช่นนั้นเลย แต่เพราะเหตุที่มนุษย์เราตัดสินใจทำบาปเอง จึงต้องรับโทษเช่นนั้น ดังนั้นด้วยความรักของพระเจ้าที่มีต่อมนุษย์ พระองค์จึงได้ทรงกำหนดวิธีที่จะช่วยมนุษย์ให้พ้นจากบาป โดยทรงให้พระเยซูคริสต์ซึ่งเป็นพระบุตรองค์เดียวของพระองค์มารับสภาพเป็นมนุษย์ในโลกเมื่อประมาณ 2,000 ปีที่แล้ว เพื่อให้พระเยซูเป็นผู้มอบความหวังในการรอดจากบาปให้แก่มนุษย์โดยการสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อรับโทษความผิดบาปแทนมวลมนุษยชาติ และ

หลังจากที่พระเยซูคริสต์ทรงสิ้นพระชนม์แล้ว ในวันที่สามพระองค์ก็ทรงเป็นขึ้นมาจากความตาย ซึ่งเป็นการพิสูจน์ให้เห็นว่า พระองค์ทรงมีชัยชนะเหนืออำนาจแห่งความบาปและความตาย พระองค์จึงสามารถกำจัดอำนาจของความบาปซึ่งเป็นต้นเหตุที่ทำให้เกิดความทุกข์และความเหน็ดเหนื่อยในชีวิตของมนุษย์ให้หมดไป และพระองค์สามารถช่วยเราให้รอดจากอำนาจเหล่านั้นได้เช่นเดียวกัน

ผู้อ่านที่รัก... ในขณะที่พระเยซูคริสต์ทรงดำเนินชีวิตอยู่ในโลกนี้ พระองค์ได้ทรงตรัสว่า “บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนักจงมาหาเรา และเราจะให้ท่านทั้งหลายหายเหนื่อยเป็นสุข”... (พระธรรมมัทธิว 11:28) ท่านทราบไหมว่าในช่วงประมาณ 2,000 ปีที่ผ่านมา มีคนนับหลายร้อยหลายพันล้านคนที่ได้เชื่อฟังวางใจในพระเยซูคริสต์ต่างก็ได้พิสูจน์แล้วว่า คำตรัสข้างต้นของพระองค์สามารถเป็นจริงได้ในชีวิตของพวกเขา... เวลานี้ท่านกำลังเหนื่อยอยู่ไหม?.. ไม่ว่าท่านกำลังเหนื่อยแบบไหนอยู่ก็ตาม อยากให้ท่านทราบว่าพระเยซูคริสต์ทรงช่วยท่านได้ เพียงแต่เปิดใจของท่าน ออก ขอมหันกลับมาหาพระเจ้า แล้วทูลขอความช่วยเหลือจากพระเยซูคริสต์ พระองค์ไม่เพียงแต่จะช่วยให้ท่านหายเหนื่อยเป็นสุขเท่านั้นแต่พระองค์พร้อมที่รับโทษความผิดบาปแทนท่านอีกด้วย เมื่อเป็นเช่นนี้ท่านก็จะไม่ต้องพบกับการศึกษาโทษจากพระเจ้าในชีวิตหลังความตายอีกต่อไป เพราะพระเจ้าจะทรงถือว่าพระเยซูคริสต์ได้ทรงรับโทษบาปแทนท่านแล้ว แต่พระองค์จะให้ท่านได้อยู่ในสวรรค์กับพระองค์ ซึ่งที่นั่นจะมีแต่ความสุข ไม่ต้องพบกับความทุกข์หรือความเหน็ดเหนื่อยอีกต่อไป... ถ้าท่านปรารถนาอยากหันกลับมาหาพระเจ้า และรับการอภัยโทษบาปจากพระองค์ ก็ขอให้ท่านอธิษฐานทูลต่อพระองค์ดังนี้...

“ข้าแต่พระเจ้า... ข้าพระองค์ขอยอมรับว่าข้าพระองค์ต้องเผชิญกับความเหน็ดเหนื่อยอยู่ทุกวัน ทั้งยังได้ทำความผิดบาปมากมาย ขอพระองค์ทรงโปรดช่วยเหลือและยกโทษความผิดบาปให้แก่ข้าพระองค์ด้วยเถิด ข้าพระองค์ขอเชื่อฟังในพระองค์ตลอดไป ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงให้พระเยซูเป็นผู้รับโทษบาปแทนข้าพระองค์บนไม้กางเขน ข้าพระองค์ขออธิษฐานในพระนามของพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน”...

ถ้าท่านได้อธิษฐานตามข้างต้นนี้ด้วยความจริงใจแล้ว ก็ขอให้ท่านมั่นใจเถิดว่าพระเจ้าได้ทรงอภัยโทษความผิดบาปให้แก่ท่านแล้ว ขอให้ท่านทราบเถิดว่าต่อไปนี้พระองค์จะทรงดูแลท่านและประทานกำลังให้แก่ท่านในการดำเนินชีวิตอย่างแน่นอน... ท่านสามารถที่จะติดต่อเพื่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมฟรี เพียงแต่เขียนชื่อและที่อยู่ของท่านให้ชัดเจน แล้วส่งไปยังที่อยู่ด้านล่างในใบตัดสินใจ

ใบตัดสินใจ

ข้าพเจ้าได้อ่าน " เออ..! เทน็อย... " เสร็จแล้ว

ข้าพเจ้ายินดีต้อนรับพระเยซูคริสต์เป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าสนใจอยากทราบเรื่องมากกว่านี้ โปรดส่งหนังสือให้ข้าพเจ้าเพิ่มเติม

โปรดส่งบทเรียนทางไปรษณีย์ให้ข้าพเจ้าฟรี

ข้าพเจ้าอยากให้ท่านไปเยี่ยมบ้าน

ข้าพเจ้าสนใจอยากเข้าร่วมนมัสการพระเจ้าที่คริสตจักร

(โปรดขีดเครื่องหมาย ✓ ใน แล้วส่งใบตัดสินใจนี้ไปยังเราตามที่อยู่ด้านล่างนี้)

ชื่อและนามสกุล.....

อายุ..... บ้านเลขที่.....


ซอย(ตรอก)..... ถนน.....

หมู่บ้าน..... ตำบล.....

อำเภอ..... จังหวัด.....

รหัส..... โทรศัพท์.....

ติดแสตมป์



จัดทำโดย : ศูนย์ส่งเสริมการประกาศในกลุ่มคริสตจักร CCMA 117/117 ซ.ชาตะผดุง 17
 ถ.ชาตะผดุง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร. (043) 228-969 Fax: (043) 225-861
 ผู้เขียน : นิกธ สัทธิจริยาภรณ์ www.comathai.org e-mail: vdo@thaimail.com