

# รู้จัก...พอ

## อาจารย์สมพร ศิริกลการ

“คนที่รู้จักพอเมื่อยากจน แต่ที่ร่ำรวย ส่วนคนที่ไม่เคยพอแม้ร่ำรวยก็ยังยากจน” เบนจามิน แฟรง  
กีน

คำว่า “รู้จักพอ” เป็นคำที่พูดง่ายแต่ทำยาก เพราะเป็นช่องว่างที่ถมไม่เต็ม

เปาโลกล่าวใน ฟิลิปปี 4:11 ว่า “ข้าพเจ้าไม่ได้บ่นถึงเรื่องความขัดสน เพราะข้าพเจ้าจะมีฐานะ  
อย่างไรก็ตาม ข้าพเจ้าก็เรียนรู้แล้วว่าพอใจอยู่อย่างนั้น”

และในฮีบรู บทที่ 13:5-6 “ท่านจงอย่าเป็นคนเห็นแก่เงินจงพอใจในสิ่งที่ท่านมีอยู่ เพราะว่า  
พระองค์ได้ตรัสว่า เราไม่ละท่านหรือทอดทิ้งท่านเลย เหตุฉะนั้นเราทั้งหลายอาจกล่าวด้วยใจเชื่อมั่นว่า  
องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นพระผู้ช่วยของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะไม่กลัวมนุษย์จะทำอะไรแก่ข้าพเจ้าได้เล่า”

คนจำนวนไม่น้อยที่ตกอยู่ในวังวนของความไม่รู้จักพอ ไม่เพียงเฉพาะในหมู่คนจนเท่านั้นคน  
รวยก็เช่นกัน คนที่ไม่มีก็ฝันอยากมั่งมีสิ้นพัน ส่วนคนมีมากก็กระหายหามากยิ่งขึ้น เป็นวงจรที่ไม่รู้จบ  
บางคนถูกความปรารถนาที่ผลักดันให้ทำได้ทุกอย่างเพื่อถม “ความไม่รู้จักพอ” ให้เต็ม

ความไม่รู้จักพอเปรียบเหมือนถังที่มีรูรั่ว เติมเข้าไปเท่าไรไม่เคยเต็มอิม ดูเหมือนยิ่งเติม ยิ่งขยาย  
ช่องว่างให้กว้างขึ้น

ความพอใจเป็นพรพิเศษของพระเจ้า คนที่รู้จักพอเป็นคนที่ได้รับการอวยพร ความพอใจในที่นี้  
ไม่ได้หมายถึงชีวิตที่ไม่ต้องดิ้นรน งอมืองอเท้าไม่ต้องการกระตือรือร้น หรือไม่ต้องตั้งใจทำชีวิตให้ดี  
ที่สุด แต่หมายถึงชีวิตที่มั่งมันเต็มที่ ทุ่มเทเต็มกำลังแต่พอใจในสิ่งที่มีและที่ได้รับมาที่ศนะคติมากมาย  
เกี่ยวกับเรื่องความพอใจในชีวิต

### 1. ทศนะของโลก

กระแสของโลกพาเราเข้าสู่วังวนของความไม่เคยอิมใจ ข่าวสารและโฆษณามากมายคอย  
ช่วยวนให้กระหายหาไม่รู้สิ้นสุด เชิญชวนให้เราซื้อโดยสัญญาว่าจะมอบความสุขและความอิมใจให้ได้ถ้า  
ได้แล้วชีวิตจะสมบูรณ์ครบถ้วน

หลายคนวิ่งตามกระแสเงินทองได้มาเท่าไรทุ่มเทให้กับสรรพสิ่งทั้งมวลเพื่อความพอใจ แต่  
อนิจจาไม่ช้านานเราก็เบื่อ แล้วมุ่งหาสิ่งใหม่รุ่นใหม่ แบบใหม่ โฉมใหม่ และอะไรต่อมิอะไรที่ใหม่ตาม  
คำโฆษณาชวนเชื่อ

ถ้าไม่ระวัง เราจะถูกระแสของโลกพัดพาเราไป ความคิดจะถูกครอบงำ ถูกล้างสมองเพื่อจะได้  
ได้และได้ ไม่สิ้นสุด ถ้าเราฟังเสียงของโลก เราจะเริ่มวัดและเปรียบเทียบชีวิตของเรากับคนอื่น ทั้งวิถี  
การดำเนินชีวิตและทรัพย์สินสิ่งของ แล้วจบลงด้วยความไม่พอใจในสิ่งที่ตนมี ความสุขความอึดใจใน  
พรของพระเจ้าแต่เดิมนั้น ได้กลายเป็นความขมขื่นใจและน้อยใจต่อพระเจ้าและสงสารตัวเองสิ่งที่เคย  
เป็นแค่ความต้องการไม่ใช่สิ่งจำเป็น กลายเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ ต้องขวนขวายหามา เข้ายึดครอบครอง  
และยอมทำทุกอย่างได้เพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งนั้น

โลกในยุคนี้กำลังยึดยึด “ความไม่รู้จักพอ” ให้กับเราตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเงินทอง  
ตำแหน่ง ชื่อเสียงเกียรติยศและอำนาจ

## 2. ทัศนคติของพระคัมภีร์

พระคริสตธรรมคัมภีร์สอนให้เรา รู้จักพอใจในสิ่งที่มีไม่ว่าอยู่ในสถานการณ์ใด ต้องรู้จักคำว่า  
“เพียงพอ” เสมอ มากน้อยไม่สำคัญ อยู่ที่เรามีความสุขกับสิ่งที่มีหรือเปล่า เปาโลสอนไว้อย่างชัดเจน  
จากตัวอย่างชีวิตของท่าน เป็นเคล็ดลับสำคัญสำหรับชีวิตเราทุกคน

ฟิลิปปี 4:11 “ข้าพเจ้าไม่ได้บ่นถึงเรื่องความขาดสน เพราะข้าพเจ้าจะมีฐานะอย่างไรก็ตาม  
ข้าพเจ้าก็เรียนรู้แล้วว่าพอใจอยู่อย่างนั้น”

บางครั้งเราคิดว่าถ้ามีมาก ไม่ว่าจะเรื่องทรัพย์สินเงินทอง เวลาหรือความรู้ความสามารถ แล้วเราก็  
จะทำอะไรให้พระเจ้าได้มาก และตั้งตารอคอยจนกว่าจะถึงวันนั้นที่มีครบบริบูรณ์ แต่อนิจจาวันนั้นไม่  
เคยมาถึง และเราก็ไม่เคยได้ลงมือทำอะไรให้คุ้มค่ากับสิ่งที่มีอยู่ ณ เวลานี้

หลายคนที่รอให้มีมากแล้ว ค่อยยอมให้พระเจ้าใช้ ซึ่งน่าเสียดายที่มีน้อยคนนักที่จะทำได้ เพราะ  
เขาหมดเวลากับการหาให้ได้มาก จนไม่มีเวลาและโอกาสให้กับพระเจ้า สิ่งที่เกิดขึ้นสมไว้ก็ตกไปเป็น  
ของคนอื่น หรือไม่ก็หมดโอกาสในชีวิตที่จะรับใช้ได้อย่างน่าเศร้าใจ

อย่าดูหมิ่นสิ่งเล็กน้อยที่พระเจ้าประทานให้ ทุกอย่างไม่ว่ามากน้อยเพียงใด พระเจ้าทรงใช้ได้  
เสมอและเป็นพรต่อชีวิตได้ทุกวัน

### มีตัวอย่างมากมายจากพระคัมภีร์เกี่ยวกับเรื่องนี้

ไม้เท้าธรรมคาไรค่าของโมเสส กลายเป็นสิ่งสำคัญเมื่อพระเจ้าใช้แยกทะเลแดง

สลิงกับกรวดก้อนเล็ก ๆ ไม่ก็ก้อนของดาวิดพระเจ้าทรงใช้จัดการกับนักรบฟิลิสเตียร่างยักษ์  
ขนมปังห้าก้อนกับปลาสองตัวของเด็กคนนั้นพระเยซูคริสต์ทรงใช้เลี้ยงคนกว่า 5,000 คน

สิ่งที่มี ณ ปัจจุบันก็เพียงพอที่จะให้พระเจ้าใช้ถ้าเราจะยอมและพึงพอใจอย่างแท้จริง

### 3. เสรีภาพ

ความรู้จักพอทำให้เรามีเสรีภาพในชีวิต เป็นสิ่งพิเศษที่พระเจ้าประทานให้ทำให้เกิดความสุข ความยินดีกับสิ่งที่ตนมี

ความรู้จักพอแสดงถึงความเชื่อ บอกให้รู้ว่าเรารู้สึกขอบคุณพระเจ้าในสิ่งประทานให้และซาบซึ้งในพระคุณ ทำให้เราสามารถชื่นชมยินดีกับทุกสิ่งที่เป็นของเรา พระเจ้าทรงคิดต่อเราเสมอ ทรงรักและห่วงใยเราตลอดมา ไม่เคยทอดทิ้งเรา ดังนั้นจึงไม่ต้องเปรียบเทียบกับใครอีก เพราะสิ่งที่เรามี คือสิ่งที่พระเจ้าประทานให้จากพระหัตถ์ของพระองค์

ความเข้าใจเช่นนี้เป็นของประทานจากพระเจ้าเป็นพรของพระองค์ ทำให้เรามีเสรีภาพ ไม่ต้องตกเป็นทาสของความไม่รู้จักพอและวิ่งไขว่คว้าหาสิ่งที่ไม่เคยมาถึง เป็นความสุขที่เราสามารถมีได้ในปัจจุบัน เป็นพรที่สามารถนำมาใช้ในการรับใช้พระองค์ได้ในทันทีถ้าเราไม่พอใจ ยังขมขื่นใจ ก็เท่ากับเรากำลังต่อว่าพระเจ้าว่าพระองค์ไม่เลี้ยงดูเรา หรือไม่สามารถดูแลเรา พระเจ้าทรงสัญญาว่าพระองค์จะไม่ละทิ้งเรา “เพราะว่าพระองค์ได้ตรัสว่า เราจะไม่ละท่าน หรือทอดทิ้งท่านเลย” ฮีบรู 13:5

เราจะอึ้งใจและรู้จักพอแต่เมื่อเราอยู่ในพระองค์ เห็นพระองค์ในทุกสิ่งที่เรามี การที่มีพระเจ้าอยู่ด้วยก็เพียงพอแล้วที่จะนำเราก้าวต่อไปข้างหน้า อันที่จริงเรามีมากเกินพอแล้วด้วยซ้ำไป ไม่ต้องมองหรือเปรียบเทียบกับใครอีก และไม่ต้องอิจฉาใครอื่นด้วย เพราะจิตใจเต็มเปี่ยมด้วยการขอบพระคุณ

มีคนกล่าวว่า “หัวใจที่เต็มด้วยการขอบพระคุณ ย่อมไม่มีช่องว่างสำหรับความอิจฉา”

เหตุฉะนั้น จงเข้มแข็งและกล้าหาญ ก้าวไปข้างหน้ากับพระเจ้าด้วยความเชื่อมั่นในความรักของพระองค์ โดยรู้ว่า ไม่ว่าเราอยู่ในสถานการณ์ใด เราจะมีเพียงพอสำหรับชีวิต และจงมีความสุขกับสิ่งที่มีด้วยใจโมทนาพระคุณ ขอให้เรายอมจำนนกับพระเจ้าอย่างแท้จริง ฝากชีวิตไว้กับพระองค์อย่างสิ้นเชิง ตั้งแต่บัดนี้และตลอดไป

ที่มา : พระคริสตธรรมประทีป สหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย, ปีที่ 57 ฉบับที่ 310 พฤษภาคม-มิถุนายน 2006, หน้า 19-21.