

เราเกิดมาเพื่ออะไร? คำถามที่วัยรุ่นค้นหา

โดย วิทยา วุฒิไกรเกรียง

ผมมีโอกาสได้เข้าไปให้คำปรึกษาแก่นักเรียนในสถาบันการศึกษา ในฐานะนักจิตวิทยาคลินิกเป็นประจำ มีนักเรียนหลายต่อหลายคนที่เกิดความเครียดในช่วงใกล้จบการศึกษา โดยเฉพาะกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และ 6 ปัญหาส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับความรู้สึกสับสนไม่แน่ใจในอนาคตของตัวเอง ไม่รู้ว่าตัวเองอยากเรียนต่อด้านอะไร ไม่รู้ว่าตัวเองอยากเป็นอะไร บางคนก็อาจพอบอกได้ว่าเป็นอะไรที่เกี่ยวข้องกับศิลปะ แต่พอให้ชี้ชัดลงไปว่าคืออะไรก็เกิดความไม่แน่ใจที่แสดงออกอย่างชัดเจนบนใบหน้าของน้อง ๆ เหล่านั้น

นอกจากนี้ในกลุ่มผู้ใช้บริการสายด่วนวัยรุ่น ซึ่งเป็นบริการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ที่ผมรับผิดชอบ ก็มีน้อง ๆ ที่กำลังจะจบการศึกษาในระดับอุดมศึกษา มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับอนาคตของตัวเองเช่นกัน เช่น ไม่แน่ใจว่าตนควรทำงานอะไร ควรทำที่ตรงกับความรู้ที่เรียนมาหรือไม่สำหรับบางคนเรื่องนี้อาจดูเป็นเรื่องเล็กน้อย เป็นปัญหาที่ไม่น่าจะมีผลกระทบอะไรมากนักกับชีวิต แต่กับบางคนคำถามว่า “ฉันควรจะทำอะไร” หรือ “เราเกิดมาเพื่ออะไร” กลับเป็นคำถามที่ก่อกวนหัวใจและสุขภาพจิตของพวกเขาไม่น้อยเลยทีเดียว

“เมื่อพระเยซูทรงรับน้ำองุ่นแล้วพระองค์ตรัสว่า “สำเร็จแล้ว” และทรงก้มพระเศียรลงสิ้นพระชนม์” (ยอห์น บทที่ 19 ข้อ 30) พระบิดาทรงมีแผนการในชีวิตขององค์พระเยซูคริสต์เพื่อมาไถ่บาปแทนเราทุกคนบนไม้กางเขน คำว่า “สำเร็จแล้ว” ทำให้ผมรู้สึกว่าพระองค์ทรงทราบดีว่าพระองค์มาในโลกนี้เพื่ออะไร พระองค์มีชีวิตอยู่เพื่ออะไร คำ ๆ นี้ในฉบับภาษาอังกฤษใช้คำว่า “It is finished” เป็นคำที่สะท้อนให้เห็นถึงเส้นชัย และเป้าหมายของชีวิต ไม่ทราบว่าคุณเคยดูรายการโฆษณาขายสินค้าทีวีบ้างหรือเปล่าในรายการเหล่านั้นมีคำพูดประโยคหนึ่งเป็นคำพูดติดปากว่า **“ฉันเกิดมาเพื่อสิ่งนี้”** สำหรับหลาย ๆ คนอาจทำให้รู้สึกตลกกับคำพูดนี้ เพราะมักมีคนนำคำพูดนี้มาล้อเลียนอยู่เสมอแต่สำหรับผมคิดว่ามีคนจำนวนไม่น้อยอยากให้ตัวเองได้พูดคำ ๆ นี้ จากความรู้สึกที่แท้จริงของตนเอง “ใช่แล้ว ฉันเกิดมาเพื่อสิ่งนี้” ผมเคยเขียนบทความเรื่อง “วัยรุ่นที่เคลื่อนไปด้วยวัตถุประสงค์” ซึ่งได้ย้ำว่าเราควรทราบว่าเรามีวัตถุประสงค์ในชีวิตอย่างไร แต่สำหรับครั้งนี้ผมอยากให้เราตั้งคำถามนี้ เพื่อจะค้นหาคำตอบว่า เราเกิดมาเพื่ออะไร? ที่เฉพาะเจาะจงลงไปในแต่ละบุคคล ผมเชื่อว่าเราทุกคนไม่ใช่ความบังเอิญ พระเจ้าสร้างเราอย่างพิถีพิถัน และทรงมีเป้าหมายสำหรับเราแต่ละคนอย่างชัดเจน ผมคิดว่าเราได้ทราบเป้าหมายของชีวิตเป็นเหมือนแสงที่ผ่านเลนส์นูนที่รวมและเพิ่มความเข้มของแสงให้มากพอจะ

เผาไหม้สิ่งต่าง ๆ ได้ คนที่ชัดเจนกับเป้าหมายของชีวิตย่อมมีความเข้มแข็งมากพอที่จะเอาชนะอุปสรรคต่าง ๆ ในชีวิตได้เช่นกัน

ปัญหาหลายอย่างที่เกิดขึ้นในสังคมกับวัยรุ่น ผมเชื่อว่ามันมีผลกระทบทั้งทางตรงและทางอ้อมจากการที่วัยรุ่นไม่ทราบว่าพวกเขาเกิดมาเพื่ออะไรถ้าท่านอ่านบทความของผมเป็นประจำ คงพอจำได้ว่าผมเคยกล่าวไว้ว่าวัยรุ่นเป็นวัยแห่งการเลียนแบบ จริง ๆ แล้ววัยรุ่นหลายคนเชื่อว่าการเลียนแบบของเขา คือ วัตถุประสงค์แห่งชีวิตของเขา ไม่ทราบว่าท่านจะพอรู้จักวงดนตรีญี่ปุ่นชื่อ X'Japan บ้างหรือไม่ ศิลปินกลุ่มนี้กลายเป็นแรงบันดาลใจให้วัยรุ่นหลายคนในประเทศหันมาเล่นดนตรี วงดนตรีนี้ค่อนข้างมีเอกลักษณ์ในการแต่งตัวที่มักจะแต่งหน้าจัด แม้ว่าสมาชิกทุกคนจะเป็นผู้ชาย ซึ่งทำให้เกิดแฟชั่นยุคใหม่ของผู้ชายที่ชื่นชมศิลปินวงนี้ แต่แล้วเรื่องเศร้าก็เกิดขึ้น เมื่อหนึ่งในสมาชิกของวงได้ฆ่าตัวตาย และเป็นสิ่งที่น่าเศร้ามากยิ่งขึ้นเมื่อมีกลุ่มวัยรุ่นจำนวนมากได้ฆ่าตัวตายตามศิลปินในดวงใจของเขาด้วย อะไรน่าจะเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดเรื่องเช่นนี้ขึ้น บางทีอาจเป็นเพราะสิ่งที่พวกเขาคิดว่าเป็นเป้าหมายของชีวิตได้จากโลกนี้ไปแล้ว และพวกเขาไม่สามารถที่จะอยู่อย่างไร้เป้าหมายได้

เมื่อท่านได้มีโอกาสอ่านบทความนี้ ก็คงจะพันเทศกาลวันแห่งความรัก 14 กุมภาพันธ์ ไปพอสมควรซึ่งเป็นเรื่องเศร้าเมื่อเราพบความจริงว่า สถิติการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น และสถิติการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก สูงมากในวันดังกล่าว และผมเชื่อว่าสาเหตุประการหนึ่งเป็นเพราะพวกเขาไม่ทราบว่า “พวกเขาเกิดมาเพื่ออะไร?” มีเช่นนั้นแล้วพวกเขาย่อมไม่เลือกทางที่จะทำให้พวกเขาไปไม่ถึงเป้าหมายเพราะหลายปีที่ผ่านมาในงานการให้คำปรึกษา ผมต้องพบน้องผู้หญิงหลายคนต้องออกจากการศึกษาทั้ง ๆ ที่เรียนในระดับมัธยมฯ เพียงเพราะการตัดสินใจครั้งเดียว บางคนตั้งครุฑ บางคนตัดสินใจทำแท้งต้องพบผลกระทบที่น่ากลัวกว่า โดยเฉพาะผลกระทบทางจิต น้องผู้ชายบางคนได้รับเชื้อ HIV และไม่มีโอกาสได้เป็นในสิ่งที่เขาเคยใฝ่ฝันได้อีก การสร้างเป้าหมายในชีวิตให้แก่วัยรุ่น จึงเป็นเสมือนวัคซีนป้องกันชีวิตของเขาที่จะไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับสิ่งที่ล้มล้างเป้าหมายของเขาได้ สำหรับคนที่ผิดพลาดไปแล้วก็อย่าเพิ่งท้อใจ เพราะหากวันนี้เราได้มีความชัดเจนกับตัวเองมากขึ้นว่า “เราเกิดมาเพื่ออะไร” ย่อมมีโอกาสสำหรับเราที่จะกลับไปสู่เป้าหมายของเราอีกครั้ง เวลาขอมมีเพียงพอสำหรับคนที่ไม่มีเป้าหมายที่ชัดเจน

ผมเชื่อว่าหากท่านทำงานกับวัยรุ่น ท่านจะต้องได้ยินคำถามที่เขาอยากถามว่า “เขาเกิดมาเพื่ออะไร?” แต่บางครั้งรูปแบบของคำถามก็อาจจะแตกต่างกันไป เช่น “เรียนต่ออะไรดี?” “จบมาจะทำอะไรดี?” “หรืออะไรที่คล้าย ๆ กันคนที่มีภาพของเป้าหมายชัดเจน ย่อมดำเนินชีวิตด้วยความชัดเจน และไม่มัวเสียเวลาอยู่กับสิ่งที่ไม่ใช่เป้าหมาย

หน้าที่ของพวกเราคือการช่วยเขาให้ค้นหาเป้าหมายของชีวิตด้วยตัวของเขาเอง โดยส่วนตัวแล้วผมค่อนข้างเป็นห่วงคนที่ใช้วิธีการกำกับชีวิตของวัยรุ่น แน่แน่นอนว่ามีหลายสิ่งที่เราต้องเตือนและต้องสอน แต่เราไม่สามารถจะปกครองชีวิตของเขาไปตลอดได้ เราจึงจำเป็นต้องค่อย ๆ ปล่อยมือที่ปกครองชีวิตของเขาเอาไว้ตามวุฒิภาวะฝ่ายวิญญาณของเขา เหมือนกับเวลาที่เราเลี้ยงเด็กเล็ก ๆ ที่กำลังหัดนั่ง หัดเดิน หากเรามัวแต่อุ้มเด็กคนนั้นไว้ตลอดเวลาเด็กก็ไม่สามารถที่จะนั่ง คลาน และเดินได้ หรือเหมือนเวลาที่เราสอนใครสักคนให้ขี่จักรยาน ช่วงแรกของการสอนเราต้องประคองหรือบางครั้งก็ต้องนั่งคร่อมจักรยานไปด้วยกันแต่เมื่อฝึกงานเข้าเราก็จำเป็นต้องคอยลดความช่วยเหลือไม่ใช่เพราะเราห่วงใยน้อยลง หากเป็นเพราะจำเป็นต้องเขาแน่นอนว่าคนที่ขี่จักรยานใหม่ ๆ ย่อมมีบางครั้งที่ชน หรือล้มการไปถึงเป้าหมายย่อมต้องใช้ความอดสาหัส และต้องเผชิญความยากลำบากบ้าง แต่วันหนึ่งเราย่อมสามารถขี่จักรยานของเราเองได้อย่างคล่องแคล่ว และสามารถที่จะสอนการขี่จักรยานแก่คนอื่นได้ด้วย

ผมมีความเชื่ออีกประการหนึ่งว่า สิ่งที่เราเป็นอยู่ในปัจจุบัน มีความสำคัญและเกี่ยวเนื่องกับเป้าหมายชีวิตของเรา เช่นการที่ตัวผมเองได้เรียนทางด้านจิตวิทยาคลินิกและได้มารู้จักพระเจ้าเมื่ออายุ 25 ปี ครั้งแรกผมไม่เข้าใจว่าผมเรียนสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้มาเพื่ออะไร เมื่อก่อนผมเพียงแค่เรียนเพื่อให้มีอาชีพและรายได้มากพอดูแลครอบครัวของตัวเอง แต่เมื่อมีโอกาสรับใช้และแสวงหาทางของพระเจ้ามากขึ้นผมก็สัมผัสได้ถึงความเกี่ยวข้องจากสิ่งที่ผ่านมา และสิ่งที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน ความรู้ความสามารถที่ได้เรียนรู้จากการเรียนเป็นเวลานานได้เอื้อประโยชน์แก่งานรับใช้ในปัจจุบันของผมอย่างมากผมอยากจะเชิญชวนให้ท่านที่มีโอกาสทำงานกับวัยรุ่น โดยเฉพาะวัยรุ่นในคริสตจักร รวมทั้งตัววัยรุ่นเองได้มั่นใจว่าพระเจ้าทรงมีแผนการอันดีสำหรับทุกคน หากเราได้แสวงหาพระองค์ เราจะพบพระองค์และเราจะทราบมากขึ้นว่าเหตุใดพระเจ้าจึงทรงให้เราเป็นอย่างทุกวันนี้ คำตอบจะมาถึงในไม่ช้าและไม่สาย หากท่านกำลังเรียนทางด้านสาขาวิชา ความสามารถทางด้านภาษาย่อมมีความเกี่ยวเนื่องกับเป้าหมายของท่าน ไม่ว่าท่านกำลังเรียนรู้เกี่ยวกับอะไร ในขณะที่เป้าหมายของท่านยังไม่ชัดเจน ขอให้ท่านเรียนรู้สิ่งนั้นอย่างเต็มกำลังภายใต้บรรทัดฐานจากพระวาระของพระเจ้า

ในหนังสือ “A Wonderful Life” ได้กล่าวถึงตัวเลขทางสถิติของคนที่มีเป้าหมายชัดเจนและไม่มีความสำเร็จของเรามากพอที่จะเป็น 2 ถึง 10 เท่า ของคนที่ไม่มีเป้าหมาย แต่สิ่งที่น่าตกใจก็คือจากการสำรวจบุคคลทั่วไปมีเพียงร้อยละ 3 เท่านั้นที่เป็นคนที่มีเป้าหมายชัดเจน สำหรับคริสเตียนแล้วความสำเร็จของเราไม่ใช่เพียงแค่เงินทอง เกียรติ หรืออำนาจในสังคม สิ่งเหล่านั้นเป็นเป้าหมายที่ต่ำเกินไป พระเจ้าทรงมีเป้าหมายให้เราแต่ละคนเพื่อให้เรามีเป้าหมายร่วมกันคือการประกาศข่าวประเสริฐ การนำข่าวดีเรื่องการคืนดีไปยังทุก ๆ แห่งพยายามค้นหาและสนทนากับพระองค์ว่า พระองค์ประสงค์ให้ชีวิตของคุณเป็นอย่างไร หากพระองค์ทรงโปรดให้คุณเป็นคนมั่งคั่ง ขอให้ใช้ทรัพย์สินนี้เพื่อบรรลุ

จุดประสงค์ในชีวิตของคุณ หากพระเจ้าทรงให้คุณพูดเยอรมันได้ จงใช้การพูดเยอรมันของคุณเป็นประโยชน์กับการรับใช้พระองค์ หากพระองค์โปรดให้คุณรับใช้พระองค์ ขอให้คุณรับใช้อย่างสุดจิตสุดใจ ของคุณผมหวังว่าทุก ๆ คนจะค้นพบเป้าหมายในชีวิตของตัวเอง เพราะที่จริงแล้วพระเจ้าได้ทรงวางแผนการสำหรับท่านไว้อย่างชัดเจนแล้ว ขอพระเจ้าอวยพร.

ที่มา : พระคริสตธรรมประทีป สหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย, ปีที่ 57 ฉบับที่ 309 มีนาคม – เมษายน 2006, หน้า 21-23.