

“เห็นแก่ตัว”

โดย : ศจ.นำชัย อิศรากร

การให้ความสำคัญที่เป็นประโยชน์แก่ตัวเอง หรือ “การเห็นแก่ตัว” คือ การปรับปรุงตัวเองให้ดีที่สุด เมื่อเรามองย้อนดูตัวเองก็จะทำให้เราเข้าใจสภาพของตัวเองว่าเราจะต้องแก้ไขปรับปรุงตัวเองในเรื่องใดบ้าง มาเห็นแก่ตัวกันดีกว่า ในสิ่งที่เราจะต้องแก้ไขต่อไปนี้

1.เลิกนิสัย เช่น การผลัดวันประกันพรุ่ง การใช้ภาษาที่เป็นแง่ลบ การดูโทรทัศน์มากกว่า 60 นาทีต่อวัน การนินทา

2.สร้างนิสัย ตรวจสอบดูแลรูปร่างหน้าตาของตนเองอย่างถี่ถ้วนทุกเช้า วางแผนการทำงานแต่ละวันอย่างละเอียดแม้กระทั่งงานที่ทำเป็นประจำ รู้จักให้เกียรติคนอื่นในทุกโอกาสที่ทำได้ มีสัมมาคารวะต่อผู้อื่นว่า

3.เพิ่มคุณค่าตัวเองในการทำงาน พัฒนาผู้ร่วมงานของตนเองให้ทำงานให้ดีขึ้น เรียนรู้งานที่ตนเองทำอยู่ให้มากขึ้น ให้คำแนะนำผู้ใต้บังคับบัญชาอย่างมีระบบ ซึ่งจะช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพสูงขึ้น

4.เพิ่มคุณค่าตัวเองต่อครอบครัว แสดงความขอบคุณต่อสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่คู่ครอง (สามี/ภรรยา) ทำให้เราทำอะไรที่พิเศษให้แก่ครอบครัวสักคำห้ทุกครั้ง

5.ลับสมองตัวเอง ลงทุน (ซื้อ) อ่านวารสารวิชาชีพในวงการของตนเองอาทิตย์ละ 2 ชั่วโมง อ่านหนังสือเพื่อการพัฒนาตนเอง 1 เล่ม/เดือน สร้างเพื่อนใหม่ 4 คน ใน 30 วัน และใช้เวลาอย่างน้อย 30 นาที ในการคิด

สรุป

การที่ตนเองจะดีได้หรือไม่นั้นก็ขึ้นอยู่กับตัวเอง ฉะนั้นแนวทาง 5 ประการนี้ คือ เลิกนิสัย สร้างนิสัย เพิ่มคุณค่าตัวเองในการทำงาน เพิ่มคุณค่าต่อครอบครัวและลับสมองตัวเอง ก็คงจะเป็นประโยชน์กับเราไม่มากก็น้อย

ที่มา : พระคริสตธรรมประทีป, สหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย, ปีที่ 56 ฉบับที่ 305 กรกฎาคม-สิงหาคม 2005, หน้า 50.