

เมื่อการพนันแพร่ไปทุกหัวระแหง

เถาธรรม

“คริสเตียนเราต้องแยกแยะได้ว่า อะไรเป็นสิ่งที่ถูกต้องในสายพระเนตรพระเจ้า แม้ว่าสิ่งที่ทำนั้นอาจจะไม่ผิดกฎหมายบ้านเมือง พระคัมภีร์กล่าวว่า “เราทำสิ่งสารพัดได้ ไม่มีใครห้าม แต่ไม่ใช่ทุกสิ่งที่จะทำได้นั้นเป็นประโยชน์ เราทำสิ่งสารพัดได้ไม่มีใครห้ามแต่ไม่ใช่ทุกสิ่งที่จะทำให้เจริญขึ้น” (1 โครินธ์ 6:12) และหวังว่าเราจะเกี่ยวพันกันให้ดำเนินในทางของพระองค์และช่วยกันวิเคราะห์ความเป็นไปในสังคมตามหลักของพระวจนะของพระเจ้า เพื่อเราจะได้ดำเนินชีวิตอย่างที่พระองค์ทรงพอพระทัยในท่ามกลางค่านิยมฝ่ายโลก”

ทุกวันนี้ไม่ว่าเราจะเดินไปตามถนนสายใด เราจะเห็นแผ่นป้ายแบบต่าง ๆ บอกว่า ที่นี่ขายสลาก 3 ตัว และ 2 ตัว รัฐบาลได้ทำเรื่องผิดกฎหมายให้ถูกกฎหมายแล้ว สังคมก็ตอบรับอย่างกว้างขวาง แต่การพนันก็ยังเป็นเรื่องอบายมุขอยู่ดี ไม่อาจเป็นอื่น และผู้ที่เข้าไปเล่นก็มีโอกาสที่จะติดจนเป็นปัญหา กลายเป็นผู้เล่นการพนันที่มีปัญหาพฤติกรรมเสพติด อันเป็นปัญหาทางจิตประเภทหนึ่ง

ไม่ว่าผลที่ตามมาจะเป็นอย่างไร คนติดการพนันจะพยายามอย่างที่สุดที่จะปกปิด ไม่ยอมรับปัญหาของตน คุณควรจะรู้ว่า มีสัญญาณอะไรบ้างที่บ่งบอกว่า คุณ หรือคนที่คุณรักอาจจะเสี่ยงต่อการติดการพนัน จงถามตนเองด้วยคำถามต่อไปนี้ :

- * คุณคิดอยู่แต่เรื่องการพนันหรือไม่? (คือหวนคิดอยู่แต่ว่าคุณเคยมีประสบการณ์การพนันอย่างไรมาบ้าง ข้อบกพร่องหรือวางแผนการเล่นครั้งต่อไป หรือคิดหาทางที่จะได้เงินมาเล่นการพนัน)
- * คุณเคยเสียเวลาที่คุณจะใช้ทำงานหรือให้กับครอบครัวไปเพราะการพนันหรือไม่?
- * คุณเคยละเลยความรับผิดชอบต่อตนเองหรือต่อครอบครัวเพื่อไปเล่นการพนันหรือไม่?
- * คุณเคยเอาข้าวของไปขายหรือจำหน่ายเพื่อเอาเงินมาเล่นการพนันหรือไม่?
- * คุณเคยยืมเงินด้วยข้ออ้างที่ไม่จริงเพื่อเอาไปเล่นการพนันหรือไม่?
- * คุณจำเป็นต้องเล่นการพนันด้วยวงเงินที่สูงขึ้นเพื่อให้ได้รับความตื่นเต้นที่ต้องการหรือไม่?
- * คุณเคยพยายามจะควบคุม ลด หรือเลิกเล่นการพนันครั้งแล้วครั้งเล่า แต่ไม่สำเร็จหรือไม่?
- * คุณรู้สึกหงุดหงิดกระวนกระวายเมื่อพยายามลดหรือเลิกเล่นการพนันหรือไม่?
- * คุณเล่นการพนันเพื่อเป็นทางหนีจากปัญหาหรือเพื่อลดทอนความรู้สึกช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ความรู้สึกผิด ความกระวนกระวาย หรือซึมเศร้าหรือไม่?
- * หลังจากเล่นเสีย คุณมักจะกลับไปเล่นอีกวันหลังเพื่อจะแก้คืนหรือไม่?

* คุณโกหกคนในครอบครัวผู้ให้คำปรึกษาหรือคนอื่น ๆ เพื่อปิดบังว่าคุณถนัดสักเพียงใดในการเล่นการพนันหรือไม่?

* คุณเคยทำสิ่งที่มีผิดกฎหมายอย่างเช่นปลอมแปลงเอกสาร คดโกง ขโมย หรือยักยอกเงินเพื่อนำมาใช้ในการเล่นการพนันหรือไม่?

* คุณเคยทำให้เกิดปัญหาหรือสูญเสียความสัมพันธ์กับคนสำคัญสำหรับคุณ หน้าที่การงาน โอกาสทางการศึกษาหรืออาชีพ เพราะการพนันหรือไม่?

* คุณเคยพึ่งพาคนอื่นให้จัดหาเงินมาผ่อนคลายสถานการณ์ทางการเงินที่คับขันอันเกิดจากการพนันหรือไม่?

* คุณรู้สึกสิ้นหวัง ซึมเศร้า หรือคิดฆ่าตัวตายเพราะการพนันหรือไม่?

การติดการพนันหรือการเล่นการพนันที่เป็นการป่วย เป็น “ความล้มเหลวเรื้อรังค่อยเป็นค่อยไป ในการที่จะฝืนแรงกระตุ้นให้เล่นการพนันและฝืนพฤติกรรมเล่น การพนัน ทำให้เกิดการอ่อนข้อก่อนหน้าหรือสร้างความเสียหายให้กับชีวิตส่วนตัว ครอบครัว หรือการประกอบอาชีพของผู้ที่เล่นการพนัน”

คำถามข้างต้นหลายข้อนำมาจากแบบทดสอบของสมาคมจิตแพทย์อเมริกัน การติดการพนันเป็นความผิดปกติที่รักษาได้

สำหรับวัยรุ่น หลายคนารู้สึกว่าพวกเขาทนทุกข์อย่างโดดเดี่ยวในเรื่องการพนัน แต่ไม่จริง! ความจริงก็คือ วัยรุ่นเป็นกลุ่มที่มีปัญหาเรื่องติดการพนันเพิ่มขึ้นมากเป็นอันดับสอง ถ้าคุณเป็นวัยรุ่นที่สงสัยว่าตนเองกำลังทนทุกข์จากการติดการพนัน หรืออาจจะเริ่มติดการพนัน ขอให้คิดเกี่ยวกับคำถามและสถานการณ์ต่อไปนี้:

- กลุ่มเพื่อนของคุณพนันกันในเรื่องหลายประการเหล่านี้หรือไม่? เช่น ไพ่ ลูกเต๋า เหตุการณ์ เกมส่ หรือในอินเทอร์เน็ต

- การพนัน ได้กลายเป็นกิจกรรมที่คุณชอบ (หรือเป็นกิจกรรมเดียวที่คุณทำ) หรือไม่?

-คุณมีปัญหาไม่สามารถจดจ่อกับการบ้านหรือสิ่งอื่นเพราะคุณคิดแต่เรื่องการพนันอยู่ตลอดเวลาหรือไม่?

- คุณเคยมีปัญหาเกี่ยวกับทางโรงเรียนเนื่องจากการพนันหรือไม่?

- คุณเคยหนีโรงเรียนไปเล่นการพนันหรือไม่?

- คุณดื่มเหล้าหรือใช้สารเสพติดหรือไม่?

- คุณเคยพลาดจากเหตุการณ์สำคัญของครอบครัวหรือแอบหนีจากงานนั้นไปเล่นการพนันหรือไม่?

- คุณชอบเป็นจุดสนใจ และชื่นชอบการพูดหรือโอ้อวดเกี่ยวกับการชนะการพนันหรือไม่?
- คุณเคยยืมหรือขโมยเงินเพื่อเล่นการพนันหรือไม่?
- คุณคิดหรือไม่ว่าถ้าคุณชนะการพนันเป็นเงินก้อนใหญ่แล้วล่ะก็ คุณจะแก้ปัญหาได้ทุกอย่าง?
- คุณได้เถียงกับเพื่อนหรือชกต่อยกับคนอื่นเพราะเหตุการพนันหรือไม่?
- คุณพนันตลอดเวลาเพราะคิดว่าคุณสามารถชนะเอาเงินที่เสียไปคืนมาหรือไม่?
- คุณมีชีวิต “ลับ” หรือไม่?
- คุณรู้สึกว่ “กฎเกณฑ์” ต่าง ๆ นั้นเขียนขึ้นเพื่อคนอื่น ไม่ใช่เพื่อคุณ ใช่หรือไม่?
- คุณคิดว่าการพนันเป็นวิธีหาเงินง่าย ๆ ใช่หรือไม่?

คำถามเหล่านี้และคำถามอื่น ๆ ทำนองเดียวกันเป็นสัญญาณว่า คนบางคนกำลังต้องการความช่วยเหลือ และอาจจะอยู่ในสถานการณ์ที่มองไม่เห็นทางออก ถ้าคุณตอบว่า “ใช่” ในคำถามหลาย ๆ ข้อ คุณก็จำเป็นต้องพูดคุยกับใครสักคนทันทีแล้ว ไปรดคุยกับพ่อแม่ หรืออาจารย์ที่ปรึกษา หรือศิษยาภิบาล และเริ่มจัดการให้ชีวิตของคุณกลับเข้าร่องเข้ารอยที่ถูกต้องอีกครั้งวันนี้!