

จะให้การศึกษาได้อย่างไร



การเติบโตขึ้นในพระคริสต์

บทเรียนชุดที่ 4

มิชชันนารีเซอร์เรนแห่งประเทศไทย

มิชชันนารีแห่งประเทศไทย

จะให้การปรึกษาได้อย่างไร

การเติบโตขึ้นในพระคริสต์

บทเรียนชุดที่ 4

บทเรียนนี้แปลและนำมาประยุกต์ใช้จากบทเรียนของ

THE ANGLICAN CHURCH, DIOCESS OF SABAH &

SINGAPORE LAY TRAINING MODULE

โดย

สถาบันศาสนศาสตร์มิชชันนารี

ตู้ ป.ณ. 239 พระโขนง กรุงเทพฯ 10110 โทร. 3320054-58

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 การปรึกษาแบบคริสเตียนคืออะไร	4
บทที่ 2 พระเยซูทรงดำเนินการด้านการปรึกษาอย่างไร	6
บทที่ 3 เราจะสร้างบรรยากาศแห่งความไว้วางใจได้อย่างไร	8
บทที่ 4 เราจะใช้ทักษะพื้นฐานได้อย่างไร	10
บทที่ 5 เราจะใช้พระคัมภีร์เพื่อการปรึกษาได้อย่างไร	12
บทที่ 6 เราจะยอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเป็นองค์ปรึกษาได้อย่างไร	14
บทที่ 7 เราจะอธิบายฐานกันผู้มาขอปรึกษาได้อย่างไร	16
บทที่ 8 เราจะดำเนินการปรึกษาให้กับผู้มีปัญหาด้านสัมพันธภาพได้อย่างไร	18
บทที่ 9 เราจะดำเนินการปรึกษาได้อย่างไรในกรณีที่ผู้มาขอปรึกษากำลังตกอยู่ในวิกฤติกาล	20
บทที่ 10 เราจะให้การปรึกษาได้อย่างไร	23

บทที่ 1 การปรึกษาแบบคริสเตียนคืออะไร

เป็นพันธกิจของคริสเตียนผู้แสวงหาผู้ทางช่วยเหลือผู้อื่นที่ประสบปัญหาต่าง ๆ ในการดำรงชีวิตตาม
พระคำของพระเจ้า สุภาษิต 15:23

1. ลักษณะเฉพาะของการปรึกษาแบบคริสเตียน

1.1. พระคำของพระเจ้าเป็นมาตรฐาน

- สำหรับส่วนตัว โคโลสี 3:16-17
- สำหรับครอบครัว โคโลสี 3:18-21
- สำหรับสังคม โคโลสี 3:22-4:1

1.2. พระวิญญาณบริสุทธิ์ในฐานะทรงเป็นองค์ปรึกษาที่แท้จริง

- พระองค์ทรงเป็นที่ปรึกษา ยอห์น 14:16
- พระองค์ทรงสำแดงปัญหาที่แท้จริง สดุดี 139:1,7,23,24
- พระองค์ทรงทำให้คนบาปสำนึกผิด ยอห์น 16:8-9
- พระองค์ทรงบำบัดรักษาจิตใจที่บอบช้ำ อิสยาห์ 61:1
- พระองค์ทรงปลอบโยนผู้ที่ทุกข์ร้อน ยอห์น 14:26-27
- พระองค์ทรงโปรดเสริมกำลังและประทานให้มีความสามารถ 2 ทิโมธี 1:7

1.3. การอธิษฐานเป็นลูกกุญแจเพื่อไขปัญหา

- จงอธิษฐานขณะดำเนินการด้านการปรึกษา ลูกา 11:7-10
- หนุนใจให้ผู้มาปรึกษาอธิษฐาน
- จงอธิษฐานเพื่อผู้มาขอปรึกษา

2. คุณสมบัติของที่ปรึกษาแบบคริสเตียน

อิสยาห์ 11:2

- 2.1. ประกอบด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์และสติปัญญา กิจการ 6:3
- 2.2. สามารถประยุกต์พระวจนะของพระเจ้าได้อย่างถูกต้อง 2 ทิโมธี 2:15
- 2.3. เป็นผู้อธิษฐานอย่างจริงจัง
- 2.4. ก่อปรด้วยความเมตตากรุณาความโอบอ้อมอารี ความจริงใจ ความเห็นอกเห็นใจกัน
- 2.5. สามารถเก็บความลับได้

การบ้าน

1. อภิปรายร่วมกับสมาชิกกลุ่ม เกี่ยวกับ เหตุผลที่ท่านอยากเป็นที่ปรึกษา
2. ลักษณะเฉพาะของการปรึกษาแบบคริสเตียน จะสามารถช่วยคนที่มิใช่คริสเตียนได้อย่างไร

บทที่ 2 พระเยซูทรงดำเนินการด้านการปรึกษาอย่างไร

1. นิโคเดมัส		ยอห์น 3: 1-16
1.1. ผู้มาขอปรึกษา	ภูมิหลังของนิโคเดมัสเป็นอย่างไร มีผลกระทบต่อการสนทนาอย่างไร	3:1
1.2. เวลา	ทำไมนิโคเดมัสจึงมาตอนกลางคืน	3:2
1.3. แนวสู่การปรึกษา	พระเยซูทรงเริ่มต้นอย่างไร	
1.4. ความต้องการ พื้นฐาน	อะไรคือความต้องการของนิโคเดมัส ในทัศนะของพระเยซู	3:3
1.5. การสนทนา	พระเยซูทรงเล่าคำพยานอย่างไร พระเยซูทรงใช้ข้อพระคัมภีร์ตอนใด	3:11 3:14
1.6. ข้อเสนอ	พระเยซูทรงเสนออะไรแก่เขา	3:16-17
1.7. สรุป	พระเยซูทรงยุติการปรึกษาอย่างไร ปฏิกิริยาของนิโคเดมัสเป็นอย่างไร	3:18-21 7:50;19:39-40
2. หญิงชาวสะมาเรีย		ยอห์น 4:1-42
2.1. ผู้มาขอปรึกษา	ภูมิหลังของเขาเป็นอย่างไร หญิงชาวสะมาเรียมีความสำคัญเพียงใด	4:7
2.2. เวลา	เวลานี้เป็นเวลาอะไร ทำไมเขาจึงมาตักน้ำในเวลานั้น	4:6
2.3. แนวสู่การปรึกษา	พระคำรัสที่พระเยซูตรัสออกมา ตอนแรกนั้นแปลกในแง่ใด ถ้าเป็นเรา เราจะพลาดโอกาสสำหรับการ ปรึกษาใหม่	
2.4. ความต้องการ พื้นฐาน	ความต้องการพื้นฐานของหญิงนั้น พื้นฐาน คืออะไร	4:10,16
2.5. การสนทนา	การสนทนาดำเนินไปอย่างไร พระเยซูทรงใช้ของประทาน ฝ่ายพระวิญญาณประการใด	

	พระเยซูทรงเปลี่ยนประเด็นรองไป	
	คู่ประเด็นหลักได้อย่างไร	4:19-24
2.6. ข้อเสนอ	พระเยซูทรงเสนออะไร	4:14
2.7. ข้อเสนอสรุป	พระวิญญูณบรสิทุทธิทรงประทานความสว่างแก่เขา อย่างไรในการสนทนาปฏิภริยาสนองตอบและคำพยานของหญิงนั้นเป็นประการใด	4:29,39,42
3. ผู้หญิงคนที่ถูกจับฐานล่วงประเวณี		ยอห์น 8:1-11
3.1. ผู้มาขอปรึกษา	ความผิดปรกติของผู้มาขอปรึกษานั้นคืออะไร	8:3
3.2. เวลา	โอกาสนั้นเป็นกับดักสำหรับพระเยซูอย่างไร ท่านจะคิดว่านี่เป็น โอกาสสำหรับการปรึกษาหรือไม่ ทำไม	8:4-6
3.3. แนวสู่การปรึกษา	พระเยซูทรงดำเนินการอย่างไร กับสถานการณ์เฉพาะหน้าเช่นนั้น	8:6-7
3.4. ความต้องการ	ความต้องการพื้นฐานของหญิงนั้นพื้นฐาน คืออะไร	8:5,11
3.5. การสนทนา	ทำไมพระเยซูจึงทรงเงียบอยู่ ท่านคิดว่าพระเยซูทรงเขียนอะไร ลงพื้นดิน และทำไม	8:6 8:7
	ท่านวินิจฉัยเห็นพยานหลักฐานอะไร ที่เป็นพระราชกิจของพระวิญญูณ	8:7-9
3.6. ข้อเสนอ	พระเยซูทรงเสนออะไรแก่เขา	8:11
3.7. สรุป	การปรึกษาจบลงอย่างไร พระเยซูทรงฟื้นฟูสภาพเขาอย่างไร	8:10 8:11

การบ้าน

จงอ่าน มัทธิว 5:21-32 แล้วอภิปรายว่าพระเยซูทรงใช้พระคัมภีร์เพื่อการแก้ไขปัญหาในประเด็นต่างๆ ที่เรียบเรียงไว้นั้นเพื่อให้เกิดความสงบสุขในชีวิตได้อย่างไร

บทที่ 3 เราจะสร้างบรรยากาศแห่งความไว้วางใจได้อย่างไร

1. ต้อนรับผู้มาขอปรึกษา

- 1.1. เลือกสถานที่ที่เหมาะสม
 - ห้องที่เหมาะสม เป็นเอกเทศ และปราศจากสิ่งรบกวน
- 1.2. ทำให้ผู้มาขอปรึกษารู้สึกเป็นกันเอง
 - ยิ้ม ทำตัวให้สบายหาเรื่องคุยให้เขา
- 1.3. ปฏิบัติต่อเขาเหมือนแขกหรือเพื่อนที่เชิญมาให้เวลาแก่เขาอะไร ๆ ที่ท่านกำลังทำอยู่ก็พักไว้ก่อน
- 1.4. จงแสวงความเป็นมิตร แต่อย่าทำสนิทเกินไป จงสังเกตพฤติกรรมที่มีใช้คำพูด ทั้งของเขาและของท่านเอง

2. จงมีทัศนะแห่งความเข้าใจ

- 2.1. ทำตัวเป็นเพื่อน มิใช่เป็นผู้ตรวจสอบ
- 2.2. ระวังอย่าพูดมากเกินไป
- 2.3. ให้เกิดความเห็นอกเห็นใจ รับความรู้สึของผู้มาขอปรึกษาและสนองตอบตามนั้น

3. จงเสริมสร้างเขาให้ไว้วางใจในตัวท่าน

- 3.1. รับปากกับเขาว่าจะไม่เปิดเผยความลับ
- 3.2. ให้เขามั่นใจว่าด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้าท่านจะสามารถช่วยเขาได้เพราะ
 - ไม่มีปัญหาใดที่พระเจ้าจะแก้ไขไม่ได้
 - พระเจ้าทรงความสามารถ
 - พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ
 - สิ่งที่ท่านจะพูดก็มาจากพระวณะ
- 3.3. ให้เขามั่นใจได้ว่า ท่านจะไม่ให้ความปรารถนาของท่านมีอิทธิพลเหนือเขา และเขาก็จะต้องตัดสินใจเอาเองว่าจะทำอะไรต่อไป
- 3.4. ให้เขามั่นใจว่าท่านจะเป็นมิตรและพร้อมจะพบกับเขา เสมอ

4. กำหนดช่วงเวลาการศึกษา

4.1. ระยะเวลาไว้เพื่อรักษาลำดับกิจกรรมอื่น ๆ ที่วางแผนไว้และไม่ให้กระทบกระเทือนต่อเรื่องสำคัญ
ก่อนหน้าตาม ลำดับไปอย่างไรก็ดี จงผ่อนปรน และเปิดให้พระวิญญูณบริสุทธิทรงนำ

4.2. กำหนดอัตราความเร็วของการศึกษาทำการนัดหมายอื่น ๆ ถ้าจำเป็น

4.3. หลีกเลี่ยงมิให้เกิดการหยุดชะงักนับพลัน ซึ่งอาจถูกเข้าใจผิดว่าเป็นการปฏิเสธ

การบ้าน

แสดงบทบาท : ให้ท่านต้อนรับคนแปลกหน้าผู้เดือดร้อนซึ่งมาขอปรึกษากับท่าน ให้สมาชิกกลุ่มคน
อื่น ๆ สังเกตการณ์และวิจารณ์ว่ามีการสร้างบรรยากาศแห่งความไว้วางใจได้อย่างไร

บทที่ 4 เราจะใช้ทักษะพื้นฐานได้อย่างไร

วัตถุประสงค์ : เพื่อกำหนดสาเหตุและความเคลื่อนไหวของภาวะจิตที่แปรปรวนของผู้มาขอปรึกษา เพื่อใช้ข้อมูลให้เข้ากับมาตรการ และวิธี ดำเนินการที่ถูกต้อง

1. การฟัง

- การฟังด้วยความเห็นอกเห็นใจย่อมจะเป็นการบำบัดได้
- 1.1. ให้ความสนใจเต็มที่
- 1.2. จำประเด็นให้ได้ว่า ใคร อะไร เมื่อใด ที่ไหน ทำไม อย่างไร
- 1.3. ตั้งแต่น้ำเสียง และการสื่อสารที่มีชีววาจา
- 1.4. อย่ามีอคติ
- 1.5. พยายามไม่ขัดจังหวะ
- 1.6. ชั่งน้ำหนักสิ่งที่ได้ฟัง
- 1.7. ฟังพระเจ้า และรอสัญญาณที่จะให้พูด

2. การถามคำถาม

- คำถามที่ดีย่อมจะช่วยให้เห็นปัญหาได้กระจ่าง
- 2.1. จงใช้คำถามแบบตรวจสอบหาข้อเท็จจริง
- 2.2. หลีกเลี่ยงการใช้คำถามเป็นชุด เพราะอาจเป็นการคุกคาม
- 2.3. หลีกเลี่ยงคำถามชนิดขวานผ่าซาก เช่น “นี่ถ้าถึงขั้นหย่าขาดจากกัน จะรู้สึกยังไงนะ?”
- 2.4. หลีกเลี่ยงการใช้คำถามประเภทให้เลือกตอบได้อย่างใดอย่างหนึ่งใน 2 อย่าง คำถามอย่างนั้น จะทำให้การสนทนาจบลงได้ง่ายเกินไป
- 2.5. ใช้คำถามเปิด เพื่อจะหลีกเลี่ยงคำตอบ ประเภทใช่ ไม่ใช่
- 2.6. พยายามใช้คำถามที่ขึ้นต้นด้วย คำว่า “ทำไม” ให้น้อยที่สุดคำว่า “ทำไม” นี้เป็นคำถามที่มีประโยชน์ในการหาข้อมูลแต่ว่ามันอาจจะเป็นคนที่กระเทือนจิตใจได้
- 2.7. ใช้ถ้อยคำของผู้มาขอปรึกษานั้นเป็นการนำคำถามของท่าน เช่น ตั้งคำถามทำนองที่ว่า “เห็นคุณพูดว่า...เป็นอย่างไงหรือ?”

3. ไตร่ตรอง

- 3.1. ปัญหาที่เขารู้ดี (เสนอว่าปัญหานั้นคืออะไร)
- 3.2. ปัญหาที่เขาไม่รู้ (ปัญหาที่ซ่อนเร้นอยู่ภายใน)
- 3.3. ภูมิหลังของเขา
- 3.4. ท่าทีทัศนคติของเขา
- 3.5. จินตภาพเกี่ยวกับตัวเขาเอง
- 3.6. แนวทางอันเป็นไปได้เพื่อดำเนินการ

การบ้าน

ให้นักศึกษา หรือแสดงบทบาท โดยใช้เนื้อความ 1 พงษ์กษัตริย์ 19:1-18

1. อภิปรายวิธีที่จะบรรลุวัตถุประสงค์ของบทเรียนนี้
2. องค์ประกอบด้านการฟัง ถาม และไตร่ตรองได้ช่วยท่านเอเลียห์อย่างไร

บทที่ 5 เราจะใช้พระคัมภีร์เพื่อการปรึกษาได้อย่างไร

1. อาศัยพระวจนะของพระเจ้า

- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| 1.1. ในฐานะเป็นสิทธิอำนาจของเรา | 2 ทิโมธี 3:16 |
| 1.2. ในฐานะเป็นรากฐานของเรา | ลูกา 6:46-49 |
| 1.3. ในฐานะเป็นเครื่องนำทางของเรา | สดุดี 119:105 |

2. ช่วยให้ผู้มาขอปรึกษาได้ยอมฟังพระวจนะ

- | | |
|--|-------------------|
| 2.1. วิธีการของพระเจ้าดีที่สุดสำหรับเรา | อิสยาห์ 55:6-9 |
| 2.2. แผนการของพระเจ้านั้นมีเพื่อการดีสำหรับเราเสมอ | เยเรมีย์ 29:11-14 |
| 2.3. พระวจนะของพระเจ้าถูกต้องเสมอ | สดุดี 19:7-9 |

3. นำพระคัมภีร์มาสัมพันธ์กับปัญหา

- 3.1. ชี้ประเด็นปัญหา
 - ประเด็นกุญแจ
 - ประเด็นรอง
 - เรื่องที่ไม่สัมพันธ์กัน
- 3.2. ประยุกต์พระคัมภีร์ที่เกี่ยวกับปัญหา
 - เพื่อสร้างเค้าความคิดขึ้นใหม่
 - เฝงดูอารมณ์อีก
 - ปรับทิศทางของความปรารถนาใหม่

4. ใช้พระคัมภีร์

2 ทิโมธี 3:16-17

- 4.1. แก่ใจ
 - ชี้ให้เห็นความจริงแห่งพระวจนะ
- 4.2. จูงใจให้เชื่อ
 - ชี้ให้เห็นว่าเขาพลาดตรงไหน
- 4.3. ปลอบโยน
 - ให้เขามั่นใจว่าพระเจ้าทรงรักเขา

4.4. สรุป

- ช่วยให้เขายอมรับวิธีการของพระเจ้า

4.5. ทำต่อ

- บอกให้เขารับเอาข้อพระคัมภีร์ไปท่องจำต่อไป

การบ้าน

การแสดงบทบาท : จงใช้พระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องเพื่อทำการปรึกษาให้กับผู้ที่มีปัญหาอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้

(ก). การไม่ยอมให้อภัย

(ข). ความกลัว

(ค). เล่นการพนัน

ให้สมาชิกกลุ่มคนอื่น ๆ ตั้งเหตุการณ์และวิจารณ์เรื่องการใช้พระคัมภีร์ เช่น ความเหมาะสม แนวสู่การปรึกษา ประสิทธิภาพ

บทที่ 6 เราจะยอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเป็นองค์ปรึกษาได้อย่างไร

1. เชื่อเชิญให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำการปรึกษา

- 1.1. อธิษฐานในพระวิญญาณ
- 1.2. สดับฟังพระวิญญาณ

2. ทูลขอให้พระวิญญาณทรงสำแดงให้เห็น

ยอห์น 16:13

- วิญญาณชั่วที่ครอบงำอยู่
 - ความผิดบาปอันเป็นนิสัย
 - ปัญหาระดับลึก
- (ตรวจสอบกับผู้มาขอปรึกษา หากจำเป็น)

3. พุดถ้อยคำที่พระวิญญาณบริสุทธิ์ประทานให้

ยอห์น 14:26

- จากองค์ที่ปรึกษา
- ข้อพระคัมภีร์
- ถ้อยคำแห่งสติปัญญา

4. ยอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงสำแดง

ยอห์น 16: 8-11

- 4.1. บาป
 - เอาจริงเอาจังกับความผิดบาป
- 4.2. ความชอบธรรม
 - ความชอบธรรมทางพระคริสต์
- 4.3. การพิพากษา
 - การพิพากษาที่ต้องมีขึ้นแน่นอน

5. ยอมให้พระวิญญาณทรงปลอมโยน

ยอห์น 14:16-18

- 5.1. พระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ตามพระสัญญาของพระเยซูนั้นทรงเป็น
 - องค์ผู้ปลอมโยนของเรา
 - องค์ผู้ช่วยของเรา

- องค์ที่ปรึกษาของเรา

5.2. การทรงสถิตอยู่ของพระวิญญูณ

- พระองค์ทรงสถิตอยู่กับเราและในเราเสมอ

การบ้าน

1. เล่าประสบการณ์เรื่องการที่พระวิญญูณบริสุทธิทรงนำในการปรึกษา
2. ชีวิตประจำวันของเราจะรับฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าได้อย่างไร

บทที่ 7 เราจะอธิษฐานกันผู้มาขอปรึกษาได้อย่างไร

ที่ปรึกษาเตรียมตัวด้วยการอธิษฐาน

ลูกา 6:12-13

1. จงนำด้วยการอธิษฐาน

- 1.1. เริ่มการปรึกษาด้วยการอธิษฐาน
- 1.2. จงอธิษฐานตลอดการปรึกษา

2. จงหนุนใจให้ผู้มาขอคำปรึกษาอธิษฐาน

- 2.1. นำอธิษฐานเพื่อให้ผู้มาขอปรึกษา ยากอบ 5:16
 - สารภาพบาป
 - ละทิ้งมารซาตาน
 - รับพระคริสต์ (ถ้าเหมาะสม)
- 2.2. ให้ผู้มาขอปรึกษาอธิษฐาน
 - ทูลขอให้พระเจ้าทรงโปรดช่วยเหลือ
 - ขอรับการบำบัด
 - มอบปัญหาไว้กับพระเจ้า

3. จงดำเนินการปรึกษาด้วยการอธิษฐาน

- 3.1. อธิษฐานขอการยกโทษบาป
 - ให้ความมั่นใจว่าได้รับการยกโทษแล้ว 1 ยอห์น 1:9
 - ต้องยกโทษแก่ผู้อื่นด้วย
- 3.2. อธิษฐานขับไล่ศัตรู
 - ต่อต้านด้วยสิทธิ์อำนาจ ยากอบ 4:7
 - อธิษฐานปลดปล่อย (ถ้าจำเป็น)
- 3.3. อธิษฐานเพื่อการบำบัดรักษาทั้งทางกายและทางจิตใจ
(ใช้ของประทานฝ่ายพระวิญญาณ)
- 3.4. อธิษฐานต่อไปตามที่พระวิญญาณทรงนำ
- 3.5. อธิษฐานเพื่อให้ประกอบด้วยพระวิญญาณ

3.6. ยุติการปรึกษาด้วยการอธิษฐาน

เช่น อธิษฐาน โมทนาขอบพระคุณพระเจ้า
อธิษฐานตามแบบที่พระเยซูคริสต์สอน
อธิษฐานขอรับพระพร

การบ้าน

1. คำอธิษฐานตามแบบที่พระเยซูคริสต์ทรงสอนจะช่วยท่านได้อย่างไร ในการดำเนินการปรึกษา (มัทธิว 6:9-15)
2. แสดงบทบาท: อธิษฐานกับผู้มาขอคำปรึกษาเพื่อแก้ปัญหาต่อไปนี้
 - (ก). การไม่ยอมอภัย
 - (ข). ความกลัว
 - (ค). การเล่นการพนัน

บทที่ 8 เราจะดำเนินการปรึกษาให้กับผู้มีปัญหาด้านสัมพันธภาพได้

อย่างไร

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1. จงกลับใจหันมาหาพระคริสต์ | 2 โครินธ์ 5:17-19 |
| 1.1. ความเกลียดชัง | 1 ยอห์น 2:11 |
| 1.2. ความขมขื่น | ฮีบรู 12:15 |
| 1.3. การไม่ยอมให้อภัย | มัทธิว 6:14-15 |
| 1.4. การถือดี | ลูกา 18:9-14 |
| 2. จงเอาชนะความชั่วด้วยความดี | โรม 12:14-21 |
| 2.1. จงให้พรอย่างแข่งค่าเลย | 12:14 |
| 2.2. จงถ่อมใจ | 12:16 |
| 2.3. จงอยู่อย่างสงบสุข | 12:18 |
| 2.4. อย่าทำการแก้แค้น | 12:19 |
| 2.5. ทำดีตอบแทนสิ่งชั่วร้าย | 12:20-21 |
| 3. จงยึดถือความรักเป็นเป้าหมาย | |
| 3.1. จงรักศัตรูของท่าน | มัทธิว 5:44 |
| 3.2. จงรักเพื่อนบ้าน | มัทธิว 22:39 |
| 3.3. จงรักซึ่งกันและกัน | 1 ยอห์น 4:7; 1 เปโตร 4:8 |
| 4. จงเชื่อฟังคำสั่งของพระเจ้า | |
| 4.1. ที่เกี่ยวข้องกับสมาชิกในครอบครัว เช่น | |
| 4.1.1. บิดามารดาและเครือญาติ | เอเฟซัส 6:1-3 |
| 4.1.2. บิดามารดาและบุตร | เอเฟซัส 6:4; โคโลสี 3:20-21 |
| 4.2. ที่เกี่ยวข้องกับคู่สมรส | |
| 4.2.1. ความถาวรของการสมรส | มัทธิว 19:4-9 |

- | | |
|---|------------------------------------|
| 4.2.2. การอภัย | เอเฟซัส 4:32 |
| 4.2.3. ขอมรับพระวามะของพระเจ้า | เอเฟซัส 5:22-23 |
| 4.3. ที่เกี่ยวข้องกับนายจ้างและลูกจ้าง | เอเฟซัส 6:5-9; โคโลสี 3:22-25; 4:1 |
| 4.4. ที่เกี่ยวข้องกับหน่วยงานปกครองของรัฐ | โรม 13:1-7 |
| 4.5. ที่เกี่ยวข้องกับผู้นำคริสตจักร | ฮีบรู 13:7,17 |

5. จงสร้างความสัมพันธ์อันดี

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 5.1. ให้อภัยและลืมเสีย | มัทธิว 18:21-35 |
| 5.2. ขอภัยโดยเร็ว | ลูกา 15:18-21; เอเฟซัส 4:26 |
| 5.3. อย่าพิพากษา | มัทธิว 7:1-5 |
| 5.4. ระวังลิ้นของท่าน | เอเฟซัส 4:15; ยากอบ 1:19 |
| 5.5. ขอมรับซึ่งกันและกัน | โรม 15:5-7 |

การบ้าน

เล่าประสบการณ์ให้สมาชิกกลุ่มฟังเกี่ยวกับการที่ท่านเคยถูกเข้าใจผิดถูกตัดสินอย่างไม่ยุติธรรมหรือเจ็บใจ ท่านแก้ไขสถานการณ์อย่างไร?

บทที่ 9 เราจะดำเนินการปรึกษาได้อย่างไรในกรณีที่ผู้มาขอปรึกษากำลัง

ตกอยู่ในวิกฤติกาล

1. การสูญเสีย

1.1. สังเกตภาวะแห่งปฏิกิริยาในอาการเศร้าโศก :

- ความตกตะลึง
- การไม่ยอมรับความตาย
- การโทษสิ่งต่าง ๆ
- การยอมรับ

1.2. เปิดโอกาสให้ผู้สูญเสียนั้นได้แสดงถึง

- ความเศร้าโศก ความโกรธ
- ความอับอาย หรือความผิด

1.3. ช่วยให้ผู้ประสบความสูญเสียนั้นได้ยอมรับความเป็นจริงของการสูญเสีย

1.4. ปลอดภัยโดยอาศัยพระคัมภีร์

คนเราทุกคนย่อมต้องตายสักวัน	ปัญญาจารย์ 3:2
พระเยซูทรงร่วมความรู้สึกโศกเศร้ากับเรา	ยอห์น 11:25,26
ความหวังแห่งการคืนชีพ	1 เธสะโลนิกา 4:13-18
ความยุติธรรมและพระเมตตา ของพระเจ้า	โรม 2:14-16 สดุดี 62:12
ความรักของพระเจ้า	โรม 8: 28

1.5. ให้ความช่วยเหลือเชิงปฏิบัติ เช่น ที่พักอาศัย การเงิน การอยู่เป็นเพื่อน

2. ความเจ็บป่วยที่ไม่อาจเยียวยาได้

2.1. สังเกตทัศนคติและภาวะทางอารมณ์ของผู้ป่วย

เช่น เป็นเชิงปฏิเสธ เชิงดีใจเกิน อากาโรธเกิน การต่อรอง ความเก็บกด

2.2. ให้การสนับสนุน

ซึ่งให้เขาหันทิศทางสู่พระเจ้า

ปล่อยให้เขาพูดถึงความเป็นจริงแห่งชีวิตและความตาย

2.2. ปลอดภัยโดยอาศัยพระคัมภีร์

ชีวิตหลังความตายนั้นเป็นจริง

ยอห์น 20:26-29

ให้ความมั่นใจในการได้รับอภัยโทษ

1 ยอห์น 1:9

ฟื้นฟูลักษณะแท้จริงภายใน

2 โครินธ์ 4:16-18

ความหวังในสง่าราศี

สดุดี 16:9-11

1 โครินธ์ 15:42-44

2.3. ให้ความช่วยเหลือเชิงปฏิบัติ

เช่น ไปเยี่ยมเยียนต่อให้การช่วยเหลือทางการเงิน

3. การพยายามฆ่าตัวตาย

3.1. แยกแยะความแตกต่างระหว่างบุคคลที่ก่อกลุ่มสาหัสกับบุคคลที่วางแผนฆ่าตัวตาย และบุคคลผู้
จะฆ่าตัวตาย

3.2. หาทัศนวิสัยที่ถูกต้อง ตั้งใจรวบรวมข้อมูลที่ท่านได้รับจากบุคคลผู้เศร้าโศกนั้น อย่ากลัวที่จะถาม
ถึงเจตนาของเขา อย่าทำร้ายเขา พยายามให้เขาพูดไป

3.3. แสดงความห่วงใยและบอกให้รู้ถึงความหวังข้างหน้าบอกเขาว่าท่านจะช่วยเขาได้อย่างไร

3.4. ทำการปรึกษาโดยอาศัยพระคัมภีร์

พระเยซูทรงรักท่านมาก

ยอห์น 3:16

พระเยซูทรงสามารถช่วยท่านได้

มาระโก 4:35-41

ท่านเป็นผู้มีคุณค่าสำหรับพระเจ้า

อิสยาห์ 49:13-16

แสวงหาพระเจ้าแล้วจะพบชีวิต

สุภาษิต 8:35

3.5. ขอความช่วยเหลือจากแหล่งอื่นโดยด่วน:

จากทางโรงพยาบาล จากฝ่ายวิชาอาชีพ

4. วิฤติกาลเผชิญหน้า เช่น ความล้มเหลว อุบัติเหตุ การตัดทอน

4.1. หนุนใจให้เขาได้เห็นการคุ้มครองและ

การดูแลรักษาของพระเจ้า

โรม 8:28

4.2. เน้นเรื่องการอ้างสิทธิ์ในความรักและ

ความห่วงใยของพระเจ้า

4.3. ช่วยให้เห็นภาพพจน์ที่ถูกต้องและ

ได้เห็นขั้นตอนที่จะต้องทำต่อไป อธิษฐานกับเขาในตอนนี่

4.4. ดำเนินการปรึกษาโดยอาศัยพระคัมภีร์

พระเจ้าทรงสามารถ

เอเฟซัส 3:20;

สดุดี 27:1-2

พระเจ้าทรงห่วงใย

1 เปโตร 5:7

ท่านมีคุณค่าสำหรับพระเจ้า

มัทธิว 6:26

ฤทธิ์เดชแห่งการอธิษฐาน

สดุดี 50:15;

ฟิลิปปี 4:6;7

ฟื้นฟูความไว้วางใจในพระเจ้า

สดุดี 68:19

4.5. ให้ความช่วยเหลือเชิงปฏิบัติ

เช่น งานบางเวลา การช่วยเหลือทางการเงินหรืออื่น ๆ

การบ้าน

ท่านจะใช้ สดุดี 23 ในการดำเนินการปรึกษาอย่างไรในกรณีที่ผู้มาขอปรึกษาคืออยู่ในวิกฤติการณ์

บทที่ 10 เราจะให้การปรึกษาได้อย่างไร

1. จงสร้างบรรยากาศแห่งความไว้วางใจ

- 1.1. ต้อนรับเขาด้วยไมตรีจิตและความเมตตา
- 1.2. สร้างความไว้วางใจของเขาในตัวท่าน
- 1.3. ให้ความสนใจต่อเขา และสังเกตการสื่อสารที่มีใช้คำพูด

2. จงหนุนใจทำให้เกิดการสื่อสาร

- 2.1. ขอให้เขาเล่าให้ฟังว่า
 - เขารู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับปัญหาขณะนี้
 - ปัญหาเกิดขึ้นเมื่อใด
 - และเป็นมาอย่างไร
- 2.2. ฟังด้วยความตั้งใจ และสะท้อนความรู้สึกด้วยความไว
- 2.3. ใช้คำถามเชิงกลยุทธ์เพื่อหาข้อมูล
- 2.4. สรุปสถานการณ์หรือประเด็นให้เขาฟัง

3. จงประยุกต์พระวจนะของพระเจ้า

- 3.1. ช่วยให้เขายอมรับพระคัมภีร์
- 3.2. ในการปลอบโยนและเผชิญหน้าจงกล่าวและใช้พระวจนะของพระเจ้า
- 3.3. หนุนใจให้เขาเชื่อฟังพระวจนะพระเจ้า

4. จงฟังในพระวิญญาณบริสุทธิ์

- 4.1. จงไวต่อการทรงนำและการสะกิดใจโดยพระวิญญาณ
- 4.2. ดำเนินการตามการสำแดงของพระวิญญาณ
- 4.3. ดำเนินการด้วยของประทานตามที่พระวิญญาณทรงนำ

5. จงอธิษฐานกับผู้มาขอปรึกษา

- 5.1. มอบสถานการณ์และผู้มาขอปรึกษาไว้กับพระเจ้า
- 5.2. ใช้สิทธิอำนาจปราบวิญญาณชั่ว

5.3. ดำเนินการในการอธิษฐาน

- สารภาพบาป
- ละทิ้ง
- อ่างสิทธิ์อำนาจในการรักษา
- อวยพร

6. จงยุติการปรึกษาด้วยความเชื่อมั่น

- 6.1. ให้ความมั่นใจว่าพระเจ้ารักเขาและว่าท่านพร้อมที่จะพบกับเขา แต่อย่าสร้างทัศนคติว่าท่านจะเป็นที่ฟังของเขา
- 6.2. หนุนใจให้เขาปฏิบัติตามแผนการที่ตกลงไว้และกำหนดเวลานัดครั้งต่อไป

การบ้าน

แสดงบทบาท : ดำเนินการในการปรึกษากับคนหนึ่งที่มึปัญหาว่าคู่สมรสไม่สตัยซื่อต่อเขา หรือ คนที่มีปัญหาในด้านการเงินให้สมาชิกกลุ่มคนอื่น ๆ สังเกตการณ์และวิจารณ์