

๒๕:๒๕๖

การตักเตือนอธิษฐาน



แนวทางการตั้งกลุ่มอาชีพฐาน

เรียบเรียงโดย โรเบิร์ต อี. โคลย์แมน

จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย

กองคริสเตียนบรรณศาสตร์

28/2 ซอยประชาอุทิศ ถนนปฎิพัทธ์

พระนคร, 4

อาร์มภบท

การหิวกระหายฝ่ายวิญญาณจิต

ปัจจุบันนี้ คริสเตียนจำนวนมาก ต่างตระหนักถึงความแห้งแล้งในด้านวิญญาณจิต พยายามแสวงหาบางสิ่ง ซึ่งสามารถนำความชุ่มชื้นมาสู่ตนได้มากยิ่งขึ้น สิ่งนั้นมีไว้ระเบียบดำเนินงาน หรือการบริหารงานที่มีสมรรถภาพของคริสตจักร ไม่ใช่ความทันสมัยโอ้อวดของโบสถ์ที่ใช้นมัสการพระเจ้า หากแต่เป็นความรู้สึกซึ่งถึงน้ำพระทัยของพระเจ้า และการรับเอาชีวิตอันบริบูรณ์ยิ่งขึ้นจากพระองค์

ด้วยความหิวกระหายฝ่ายวิญญาณจิต และความกระวนกระวายใจนี้เอง จะทำให้คริสเตียนทั้งหลายต่างตระหนักถึง ความจำเป็นที่จะต้องมีการตื่นตัวกัน ขนานใหญ่ในด้านวิญญาณจิต กล่าวอีกนัยหนึ่งคือ ต้องมีการฟื้นฟูทางด้านวิญญาณจิตอย่างจริงจังนั่นเอง แต่เราจะต้องทำอย่างไร จึงจะสามารถแก้ไขสถานการณ์ของคริสตจักร เท่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน ให้ดีขึ้น และสนองความต้องการด้านวิญญาณจิตของคริสเตียนได้คำตอบอยู่ที่ การอธิษฐาน

การอธิษฐานเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่สุด สำหรับการฟื้นฟูใหญ่ในทุกแห่งมวลเหตุแห่งปัญหาทุกอย่างในชีวิตของเรา มักเนื่องจากขาดการอธิษฐาน สภาพทางด้านต่างๆ ของคริสตจักรจะไม่ดีขึ้นเลย จนกว่าคริสตจักรจะรื้อฟื้นเรื่องการอธิษฐานและให้การอธิษฐานเป็นศูนย์กลางของคริสตจักร หากคนของพระเจ้าเอาใจจดจ่อต่อการอธิษฐานเสมอ เขาจะต้องได้รับการชุบ การอัศจรรย์ต่างๆ จะเกิดขึ้น จะมีคนกลับใจบังเกิดใหม่ และคริสตจักรก็จะกระเตื้องขึ้นอย่างแน่นอน

ทางหนึ่งที่จะช่วยให้ท่าน เอาใจใส่ต่อการอธิษฐานมากขึ้นทุกวัน ก็คือ การตั้งกลุ่มอธิษฐาน เป็นที่ยอมรับกันอย่างกว้างขวางว่า พระเจ้าทรงตั้งวิธีนี้เพื่อนำการฟื้นฟูมาสู่คริสเตียน จึงไม่เป็นการแปลกเลยที่คริสเตียนในยุคปัจจุบันต่างตื่นตัวมีความสนใจอย่างใหญ่หลวง ต่อการตั้งกลุ่มอธิษฐาน ฉะนั้นผู้ที่ต้องการรู้เรื่องพลังอำนาจแห่งการอธิษฐานจึงควรรู้จากหนังสือเล่มนี้ ว่ากลุ่มอธิษฐานอำนวยประโยชน์อะไรแก่ท่านได้บ้าง

ท่านอาจพบคำตอบ

ในสิ่งที่ท่านแสวงหามาเป็นเวลานานแล้ว

แนวทางการตั้งกลุ่มอธิษฐาน

หนังสือเล่มนี้จัดพิมพ์ขึ้น เพียงเพื่อแนวทางการตั้งกลุ่มอธิษฐานเท่านั้น ไม่ใช่เป็นการวางกฎข้อบังคับ ซึ่งท่านจะต้องยึดถือและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

เพื่อความสะดวกและความเข้าใจของผู้อ่าน หนังสือเล่มนี้จึงเขียนอย่างง่าย ๆ มีคำอธิบายสั้น ๆ กระชับ ส่วนมากเป็นการไขปัญหาทั่วไป และการดำเนินการของกลุ่มอธิษฐาน

หนังสือเล่มนี้ เขียนขึ้นสำหรับคนทั่วไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ไม่ค่อยมีเวลา หรือผู้ที่ชอบคำอธิบายที่ตรงไปตรงมา คริสเตียนจำนวนพันได้รับประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้มาแล้ว และได้พบพลังอำนาจ อันเกิดจากกลุ่มอธิษฐานด้วยตนเอง หลังจากที่ได้นำข้อแนะนำต่างๆ จากหนังสือเล่มนี้ไปใช้ จึงหวังอย่างยิ่งว่า ท่านจะได้รับประสบการณ์เช่นเดียวกับคริสเตียนเหล่านั้น

**จงอ่านด้วยความพินิจพิจารณา ปฏิบัติตามด้วยความเต็มใจ
และยอมให้พระเจ้าทรงนำในการทุกอย่าง**

ตอบปัญหาของท่าน

	หน้า
กลุ่มอธิษฐานคืออะไร?.....	6
จัดตั้งขึ้นทำไม?.....	10
เริ่มต้นอย่างไร?.....	13
ดำเนินต่อไปอย่างไร	15
ทำให้มีประสิทธิภาพได้อย่างไร?.....	17
ขยายตัวได้อย่างไร?	19
ขอและรับได้อย่างไร?.....	21
สรุป	23
ตัวอย่างรายการอธิษฐาน	25

“เรากล่าวแก่ท่านทั้งหลายอีกว่า ถ้าในพวกท่านที่อยู่ในแผ่นดินโลกสองคนจะรวมใจกันขอสิ่งหนึ่งสิ่งใด พระบิดาของเรา ผู้อยู่ในสวรรค์ ก็จะทรงกระทำให้ ด้วยว่ามีสองสามคนประชุมกันที่ไหน ใด ในนามของเรา เราจะอยู่ท่ามกลางเขาที่นั่น”

(มัทธิว 18:19, 20)

กลุ่มอธิษฐานคืออะไร?

เราอาจให้คำจำกัดความอย่างสั้นๆ ได้ว่า กลุ่มอธิษฐานคือกลุ่มของผู้ที่มีใจปรารถนาอย่างเดียวกัน และร่วมกันในพระเจ้า

กลุ่มอธิษฐาน คือ คริสเตียนกลุ่มเล็ก ๆ ที่ร่วมมือกันในพระคริสต์ อธิษฐาน และแสวงหาพระประสงค์อันสูงสุดของพระเจ้า ร่วมกัน

1. ต้องเป็นการชุมนุมซึ่งเกิดจากใจจริง ถ้าไม่ใช่เช่นนั้น ก็อย่าตั้งดีกว่า ผู้ที่มาร่วมด้วยความฝืนใจหรือไม่เต็มใจ จะไม่ได้รับประโยชน์อะไรจากกลุ่มอธิษฐานนี้เลย เพราะกลุ่มอธิษฐานเป็นการชุมนุมของคริสเตียน ที่ได้รับมอบหมายชีวิตให้แก่พระเยซูคริสต์ สิ้นทุกอย่างแล้วและประสงค์ที่จะทำตามน้ำพระทัยของพระเจ้า อย่างบริบูรณ์ยิ่งขึ้น

2. เป็นการมาร่วมกัน ด้วยความสมัครใจการจัดกลุ่มอธิษฐาน จะจัดแบบเชิญให้มาร่วมประชุมไม่ได้ แต่จะต้องเกิดความปรารถนาส่วนตัวของแต่ละบุคคล ที่ต้องการให้ชีวิตแห่งการอธิษฐานของเขา มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

3. กลุ่มอธิษฐานแต่ละกลุ่ม ต่างเป็นอิสระ ไม่อยู่ภายใต้กฎบังคับระเบียบแบบแผนของผู้ใด สมาชิกในกลุ่มอธิษฐานจะเป็นผู้จัดเวลาและระเบียบการประชุมเอง เพื่อให้สะดวกแก่สมาชิกของตน โดยการนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์

4. เป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของคริสตจักร การประชุมกลุ่มอธิษฐานนี้ มิได้จัดขึ้นเพื่อทดแทนการประชุมต่างๆ ในโบสถ์ หรือการนมัสการพระเจ้าเป็นการส่วนตัวของสมาชิกแต่ละคน สมาชิกในกลุ่มอธิษฐานทุกคน จะต้องร่วมกิจกรรมทุกอย่างของโบสถ์ตามปกติ

5. เป็นประสบการณ์ ที่นำความเจริญฝ่ายวิญญาณจิตมาสู่คริสเตียนในด้านต่างๆ ทั้งภายใน (คือความสนิทสนมกับพระวิญญาณบริสุทธิ์เพิ่มขึ้น) และภายนอก (ได้แก่การรับใช้ผู้อื่น)

กลุ่มอธิษฐานประเภทต่างๆ

กลุ่มอธิษฐาน อาจมีหลายประเภทเช่นบางกลุ่ม นอกจากจะเน้นในเรื่องการอธิษฐานแล้ว ยังเน้นในเรื่องการศึกษาพระคริสตธรรมคัมภีร์หรือคริสเตียนบริการ บางกลุ่มอาจจะเน้นอีกเรื่องหนึ่ง แล้วต่อมาเปลี่ยนไปเน้นอีกเรื่องหนึ่ง ทั้งนี้ต้องแล้วแต่การนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์

กลุ่มศึกษาพระคัมภีร์ คริสเตียนบางคนอาจมีความประสงค์ ที่จะเข้าใจคำสอนในพระคริสตธรรมคัมภีร์ให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น จึงรวมกลุ่มกันจัดตั้งเป็นกลุ่มศึกษาพระคัมภีร์กลุ่มนี้จะจัดประชุมเพื่อศึกษาพระคัมภีร์เป็นประจำ โดยมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและอภิปรายข้อพระธรรม ที่คัดเลือกเป็นพิเศษ หลังจากศึกษาพระคัมภีร์แล้วจะมีการอธิษฐาน โดยใช้คำสอนจากบทเรียนในวันนั้นเป็นหลักในการอธิษฐาน ทูลขอให้พระเจ้าทรงช่วยให้ชีวิตและการทำงานของสมาชิกแต่ละคน ดำเนินไปตามคำสอนที่ได้ศึกษามาแล้ว

วิธีศึกษาพระคัมภีร์ในกลุ่ม

มีวิธีที่ง่ายๆ แต่เป็นประโยชน์มากวิธีหนึ่ง ในการศึกษาพระคัมภีร์ด้วยกัน คือ วิธีถามคำถามห้าข้อ ทุกครั้งที่มีการศึกษาพระคัมภีร์ หลังจากการอ่านตอนที่ต้องการศึกษาจบแล้ว ให้ทุกคนช่วยกันหาคำตอบจากคำถามห้าข้อ ต่อไปนี้ ตามลำดับคือ

1. พระธรรมตอนนี้สอนเกี่ยวกับพระเจ้าว่าอย่างไร?
2. มีคำสั่งอะไรบ้างที่เราต้องปฏิบัติตาม?
3. มีความบาปอะไรบ้าง ที่เราต้องละทิ้ง และหลีกเลี่ยง?
4. มีตัวอย่างที่ดีอะไรบ้าง ที่เราต้องยึดถือ?
5. มีพระสัญญาอะไรบ้าง ที่เราอ้างได้?

กลุ่มการเป็นพยาน เน้นเรื่องการเป็นพยานส่วนตัว กลุ่มนี้เกิดขึ้นเพราะคริสเตียนบางคนมีความปรารถนาที่จะเป็นพยานให้ดียิ่งขึ้น สมาชิกในกลุ่มทุกคน จะเป็นพยานเพื่อพระเยซูคริสต์อย่างจริงจัง ในการประชุมแต่ละครั้งจะมีการเล่าประสบการณ์เกี่ยวกับการเป็นพยาน และแลกเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับการเป็นพยาน และวิธีเป็นพยานหลังจากนั้น สมาชิกกลุ่มจะร่วมใจกันอธิษฐาน เพื่อคนที่พวกเขาประสงค์ที่จะนำมา ให้รู้จักพระเยซูคริสต์เพื่อการติดตามคนที่ได้ฟังคำพยานแล้ว และเพื่อการรับฤทธิ์อำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ สำหรับปฏิบัติงานนี้

ให้อ่านดังนี้ เพื่อการติดตามคนที่ได้ฟังคำพยานแล้วและเพื่อการรับฤทธิ์อำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ สำหรับปฏิบัติงานนี้

อย่างไรก็ตาม ท่านก็สามารถนำหลักการตั้งกลุ่มอธิษฐาน ไปใช้ได้ในทุกกลุ่มไม่ว่ากลุ่มนั้นจะเน้นหนักในด้านใด สมาชิกแต่ละคนต้องมีความปรารถนาอย่างเดียวกันและต้องให้ความร่วมมือด้วยน้ำใสใจจริง ในการอธิษฐานและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เพื่อสามารถรับพระพร ได้มากยิ่งขึ้น

กลุ่มอธิษฐานควรมีหลักการบางประการ เป็นแนวทางปฏิบัติของสมาชิก เราจะเรียกหลักการนี้ว่า พันธสัญญาของกลุ่มอธิษฐาน

พันธสัญญา
ของ
กลุ่มอธิษฐาน

เราสัญญาว่า
เราจะอธิษฐานเพื่อกันและกันทุกวัน

- จะร่วมประชุมศึกษาพระคริสตธรรมคัมภีร์
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์ให้แก่กันและกัน
- มีความปรารถนาที่จะเข้าใจและปฏิบัติตามน้ำพระทัยของพระเจ้าให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

จัดตั้งขึ้นทำไม?

เราจัดตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้น ก็เพราะสามารถสนองความต้องการของคริสเตียนได้อย่างแท้จริง

กลุ่มอธิษฐานจะกระตุ้นให้คริสเตียนเห็นความสำคัญ ของการรักษาคุณงามความดีทางด้านต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันของคริสเตียน ทำให้ได้รับความช่วยเหลือ ในส่วนที่ลึกที่สุดของวิญญาณจิต นอกจากนี้พระคริสตธรรมคัมภีร์ยังสอนถึงพลังอำนาจ ที่ได้รับจากการอธิษฐานเป็นกลุ่ม

1. กลุ่มอธิษฐานทำให้เกิดความร่วมใจกัน ความสามัคคีกลมเกลียวกันในการประกอบพระราชกิจของพระเจ้า สมาชิกทุกคนจะรู้ว่า เขาเป็นกุญแจสำคัญแต่ละดอกของกลุ่ม

2. ให้กำลังใจแก่ผู้ที่อ่อนแอในกลุ่มของตน เพราะสมาชิกทุกคนจะช่วยกันแบ่งเบาภาระทางด้านจิตใจของกันและกัน ผู้ที่มีความเชื่อเข้มแข็ง จะสามารถช่วยเหลือผู้ที่อ่อนแอกว่า ให้เขารับการฟื้นฟูใจ มีความเชื่อเข้มแข็งยิ่งขึ้น

3. ทำให้ความไม่ฝืน ของสมาชิกแต่ละคนกลายเป็นความจริงขึ้นมา เมื่อสมาชิกเข้าใจน้ำพระทัยของพระเจ้าที่มีต่อพวกเขาแต่ละคนเป็นส่วนตัวแล้ว ก็ยอมทำให้พวกเขาเข้าใจพระประสงค์ของพระองค์ ที่มีต่อทุกสิ่งซึ่งพระองค์ทรงสร้างขึ้น ได้ดียิ่งขึ้น และเตรียมพร้อมที่จะทำตามพระทัยของพระองค์เสมอ

4. ทำให้สมาชิกลงมือทำงาน ตามที่ได้สัญญาไว้กับพระเจ้า การอธิษฐานด้วยจิตใจจดจ่อ เพื่อความต้องการส่วนตัวของสมาชิก และการเอาใจใส่ดูแลทางด้านวิญญาณจิตซึ่งกันและกัน จะทำให้เกิดความรัก ความพร้อมเพียงในกลุ่มคริสเตียน และเร้าใจสมาชิกในกลุ่มให้อธิษฐาน ให้ความปรารถนาที่จะประกอบความดียิ่งขึ้น ฉะนั้น การอธิษฐานมักจะลงเอย ด้วยการกระทำแต่ในสิ่งที่ดีงาม

5. เพิ่มพูนความรัก ความเมตตา ให้แก่คริสเตียน ที่จะออกไปเป็นพยานแก่คนในท้องถิ่นของตน ไม่มีใครที่สามารถเก็บพระพรอันสิ้นเหลือ ไว้กับตัวเองเพียงคนเดียวได้ เมื่อกกลุ่มอธิษฐานเริ่มอธิษฐานอย่างแท้จริง ในทางที่ถูกต้อง สมาชิกทุกคนในกลุ่มนั้น จะได้รับการฟื้นฟูใจใหม่ และการฟื้นฟูใจใหม่นี้จะแผ่ขยายออกไปทั่วคริสตจักร

จงให้โอกาสแก่พระเจ้า....

เพื่อสำแดงพระองค์เองแก่ท่าน....

แท้จริง การจัดตั้งกลุ่มอธิษฐานมิใช่เป็นเรื่องใหม่ แต่เป็น**หลักเกณฑ์**ซึ่งมีอยู่ในพระคริสตธรรมคัมภีร์ มาแต่โบราณแล้ว

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นผู้แนะนำ

ความคิดนี้ให้แก่สาวกของพระองค์

พระองค์ตรัสสอนว่า

“ถ้าในพวกท่าน ที่อยู่ในแผ่นดินโลกสองคนจะร่วมใจกันของสิ่งหนึ่งสิ่งใด พระบิดาของเราผู้ อยู่ในสวรรค์ ก็จะทรงกระทำให้ ด้วยว่ามีสองสามคนประชุมกันที่ไหนๆ ในนามของเรา เราจะอยู่ท่ามกลางเขาที่นั่น” (มัทธิว 18:19, 20)

พระเยซูคริสต์ทรงยึดมั่นในหลักนี้ และทรงปฏิบัติตาม เพื่อเป็นตัวอย่างแก่คริสเตียนทั้งหลาย ขณะที่พระองค์ทรงพำนักอยู่ในโลกนี้ พระองค์ทรงมีความสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกับสาวกของพระองค์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับเปโตร ยากอบ และยอห์น (ดูลูกา 9: 28, 29, มัทธิว 26:36-38)

การอธิษฐาน เพื่อเหล่าสาวกกลุ่มเล็กของพระเจ้า ในฐานะเป็นมหาปุโรหิต ก็เป็นตัวอย่างที่ดีเลิศ (พระธรรมยอห์น บทที่ 17)

อาจารย์เปาโล ก็รู้ถึงพลังอำนาจแห่งการอธิษฐานเป็นกลุ่มนี้ ท่านได้กล่าวว่า

“พี่น้องทั้งหลาย โดยเห็นแก่พระเยซูคริสต์ พระผู้เป็นเจ้าของเรา...ข้าพเจ้าวิงวอน ขอให้ท่านได้ช่วยอธิษฐานพระเจ้าโดยใจร้อนรนเพื่อข้าพเจ้า” (โรม 15:30)

ท่านยากอบก็บอกคริสตจักรของท่าน ในทำนองเดียวกันว่า

“เหตุฉะนั้น ท่านทั้งหลาย จงสารภาพรับผิดชอบต่อกันและกัน และจงอธิษฐานเพื่อกันและกัน” (ยากอบ 5:16)

พระธรรมกิจการและจดหมายฝากของอาจารย์เปาโล บอกให้เราทราบว่าคริสเตียนในสมัยก่อนต่างให้ความร่วมมือร่วมใจกัน อธิษฐานเพื่อกันและกันเสมอ พระธรรมกิจการ 2: 42 กล่าวว่า

“เขาทั้งหลายได้ตั้งมั่นคงอยู่ในคำสอน...และร่วมใจกันในการหักขนมปังและการอธิษฐาน”

ผู้ที่ติดตามอาจารย์เปาโล ไปประกาศพระกิตติคุณในที่ต่าง ๆ ก็ได้ตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้น และอธิษฐานเพื่อคริสตจักรที่พวกเขารู้จักกันทุกวัน (ดู โคลโลสี 1: 9, 1 เธสะโลนิกา 1:2, 2 เธสะโลนิกา 1:11)

นอกจากพระเยซูคริสต์และสาวกของพระองค์ ที่ได้ใช้หลักกาอธิษฐานเป็นกลุ่มเพื่อช่วยในการทำนุบำรุงวิญญาณจิต และนำการฟื้นฟูมาสู่กลุ่มคริสเตียนต่าง ๆ แล้วคริสเตียนตั้งแต่สมัยประวัติศาสตร์

มาจนถึงปัจจุบัน ไม่ว่าจะตกอยู่ในสถานการณ์ใด ต่างได้ทดลองพิสูจน์แล้วว่า กลุ่มอธิษฐานสามารถนำ การฟื้นฟูใจใหม่มาสู่เขาได้อย่างอัศจรรย์ที่สุด

การฟื้นฟูในประเทศอังกฤษ เมื่อปลายศตวรรษที่ 18

เป็นตัวอย่างที่ดี เกี่ยวกับความจริงที่กล่าวมาข้างบนนี้ การฟื้นฟูครั้งนั้นเริ่มต้นจากกลุ่มอธิษฐาน เล็กๆ ของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยอ็อกซ์ฟอร์ด แผ่ขยายออกไปอย่างกว้างขวางทั่วโลก จนทำให้เกิด คริสตจักรคณะเมธอดิสต์ขึ้น ท่านเวสเลย์ผู้มีส่วนสำคัญคนหนึ่งในการฟื้นฟูครั้งนี้ รู้สึกประทับใจและ อัศจรรย์ใจ ต่อหลักการตั้งกลุ่มอธิษฐาน จึงให้หน่วยงานเมธอดิสต์ทุกแห่งตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้น ตลอดเวลาร่วมศตวรรษแห่งการฟื้นฟูทางด้านวิญญาณจิต อย่างขนานใหญ่ในท่ามกลางคณะเมธอดิสต์ นี้ กลุ่มอธิษฐานได้มีบทบาทสำคัญและเป็นชีวิตจิตใจของคริสตจักรท้องถิ่นทุกแห่ง

การฟื้นฟูครั้งใหญ่ในอเมริกา ในปี ค.ศ. 1857 และ 1858 ก็เป็นตัวอย่างที่ดีอีกตัวอย่างหนึ่ง ทำให้เห็นว่า หลักการนี้ใช้ได้ผล จากกลุ่มอธิษฐานเล็กๆ ซึ่งนำโดยคริสเตียนสามัญเป็นส่วนใหญ่ คริสเตียนได้รับการบำรุงเลี้ยงทางฝ่ายวิญญาณจิต และได้รับฤทธิ์อำนาจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ ทำให้เกิด การฟื้นฟูใจใหม่ และการฟื้นฟูใจใหม่นี้ได้แพร่ไปยังทุกคริสตจักรทั่วประเทศ ยังผลให้ประชากรหนึ่งล้าน คน กลับใจบังเกิดใหม่ต้อนรับพระเยซูคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด

พระเจ้าทรงสามารถประทานการฟื้นฟูใจใหม่ ให้แก่เราอีก โดยการอธิษฐานของผู้เชื่อ แต่เราต้อง หวนกลับมาใช้วิธีการซึ่งได้พิสูจน์แล้วว่าได้ผล คือการร่วมกันตั้งกลุ่มอธิษฐานด้วยใจร้อนรน พระเจ้า ทรงสามารถประทานฟื้นฟูให้ โดยไม่ต้องมีการร้องเพลงหรือการเทศนา แต่พระองค์จะไม่ประทานการ ฟื้นฟูให้เป็นอันขาด หากไม่มีการอธิษฐานด้วยใจจริง นี่เป็นเงื่อนไขซึ่งจะขาดเสียมิได้ หากคริสเตียน ต้องการการฟื้นฟูในชีวิตและคริสตจักรของตน

ท่านยินดีให้การร่วมมือหรือไม่

จงเริ่มต้นเสียบัดนี้

เริ่มต้นอย่างไร?

ถ้าท่านเข้าใจความสำคัญของการอธิษฐาน อยากจะมีการฟื้นฟูเกิดขึ้นในชีวิตของท่านเอง และในคริสตจักรทั่วประเทศไทย และมีความปรารถนาที่จะตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้นเราใคร่ที่จะแนะนำวิธีการจัดตั้งเป็นขั้น ๆ ดังต่อไปนี้

1. อธิษฐานทูลขอให้พระเจ้าทรงนำวิถีชีวิตของท่าน

©มอบกายถวายชีวิตของท่าน ตลอดจนการอธิษฐานของท่าน ให้แก่พระเจ้าอีกครั้ง ทูลต่อพระองค์ว่า ท่านยินดีทำทุกอย่างตามน้ำพระทัยของพระองค์

©แล้วถามตัวท่านเองว่า “การอธิษฐานของข้าพเจ้าจะมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นได้อย่างไร” จงแสวงหาคำตอบนี้จากพระวจนะของพระองค์ โดยค้นคว้าพระสัญญาของพระเจ้า เกี่ยวกับการอธิษฐาน

©ตรึกตรองถึงพระพรต่าง ๆ ซึ่งกลุ่มอธิษฐานอื่น ๆ ทั้งในพระคริสตธรรมคัมภีร์ ในอดีตและในปัจจุบัน ได้รับแล้ว

©ทูลขอให้พระเจ้าทรงช่วยท่าน ให้ท่านมีส่วนในกลุ่มอธิษฐาน พระเจ้าอาจทรงนำท่านไปร่วมกลุ่มอธิษฐานที่มีอยู่แล้ว หรืออาจนำท่านให้ตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้นเอง จะเป็นโดยวิธีใดก็ตาม ท่านจะต้องหาผู้อธิษฐานให้ได้ดั่งนั้น...

2. จงทูลขอพระเจ้า ให้ประทานคู่อธิษฐานให้แก่ท่าน

จงเชื่อว่าพระเจ้ากำลังตรัสกับอีกคนหนึ่ง ดังที่พระองค์กำลังตรัสกับท่าน จงใช้เวลาแก่พระเจ้า เพื่อพระองค์จะสำแดงน้ำพระทัยของพระองค์ให้คนนั้นรู้จัก และจงมั่นใจว่า พระองค์กำลังทำการนี้อยู่

©สืบหาบุคคลที่พระเจ้าประทานให้เป็นคู่ของท่าน ท่านอาจพบบุคคลผู้นั้นในทางที่แปลก ๆ หรืออาจเป็นคนที่ทำงานประจำในแห่งเดียวที่ท่านทำอยู่ เมื่อท่านรู้สึกว่ พระเจ้าทรงนำท่านให้สนทนากับเขา เกี่ยวกับการตั้งกลุ่มอธิษฐาน จง...

©พูดกับบุคคลผู้นั้นเกี่ยวกับเรื่องนี้ หากการสนทนาของท่านกับคนที่ท่านพบ มีจุดมุ่งหมายเดียวกัน กล่าวคือ พระเจ้าทรงเตรียมใจเขา ทำให้เขาอยากอธิษฐานหรือมีความกระหาย อยากจะได้รับการฟื้นฟูจากพระเจ้าแล้ว จงทูลถามพระเจ้าว่า จะให้ท่านทั้งสองทำอะไรต่อไป หลังจากนั้นต่างคนต่างกลับไปอธิษฐานเพื่อเรื่องนี้ และเมื่อรู้สึกแน่ใจว่า พระเจ้าทรงต้องการให้ตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้นแล้ว จง

...

๑ **สัญญาว่าจะอธิษฐาน** เพื่อกันและกัน และจัดหาเวลาที่จะอธิษฐานร่วมกัน เมื่อถึงขั้นนี้แล้วก็ นับได้ว่า ท่าน ได้ตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้นแล้ว แต่กลุ่มอธิษฐานของท่านจะต้องเจริญก้าวหน้าต่อไป

3. จงอธิษฐานทูลขอ ให้พระวิญญูณบริสุทธี ทรงช่วยให้มีผู้มาร่วมกลุ่มอธิษฐานของท่าน เพิ่มขึ้นอีก

๑ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคู่อธิษฐาน เกี่ยวกับการให้คนอื่นมาร่วมอธิษฐานกับกลุ่มของท่าน อธิษฐานเพื่อข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะต่างๆ ซึ่งท่านทั้งสองคิดกันได้ เมื่อได้ตกลงใจว่า ควรจะทำอย่างไรแล้ว จง...

๑ **เชิญ**คนอื่นมาร่วมกลุ่มอธิษฐานของท่านด้วย เมื่อสังเกตเห็นว่า คนที่เข้ามาใหม่ได้รับพระพร และความสุข ความยินดี จากการร่วมกลุ่มอธิษฐานกับท่าน จง...

๑ **แสวงหา**น้ำพระทัยของพระเจ้าโดยวิธีเดียวกัน ขอพระองค์ทรงเพิ่มสมาชิกใหม่ให้ท่านต่อไป จนกว่ากลุ่มอธิษฐานของท่านจะครบจำนวนบริบูรณ์ตามที่พระเจ้าทรงพอพระทัย กลุ่มอธิษฐานบางกลุ่มอาจมีสมาชิกเพียงสามคน บางคนอาจมีสมาชิกถึงสิบคนหรือมากกว่านั้น เมื่อได้สมาชิกครบจำนวนตามพระทัยพระเจ้าแล้ว จง...

๑ **อธิษฐานร่วมกันต่อไป** เพื่อให้ทราบถึงน้ำพระทัยของพระเจ้ากว้างขวางยิ่งขึ้น

พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ที่จะทำให้พระราชกิจอันใหญ่ยิ่ง และสำคัญบางอย่างของพระองค์ สำเร็จ โดยทางกลุ่มอธิษฐานของท่านแต่การนั้นจะสำเร็จได้ ก็ต่อเมื่อท่านได้รับความรัก ความเข้าใจและความสัตย์ซื่อเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ ท่านยังต้องอาศัยความช่วยเหลือของพระวิญญูณบริสุทธี และพระวจนะของพระองค์เพิ่มขึ้น เพื่อว่ากลุ่มอธิษฐานของท่านจะรวมกันได้อย่างสนิทสนม และประกอบด้วย ฤทธิ์เดชของพระเจ้า

ดำเนินต่อไปอย่างไร

เมื่อได้จัดตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้นเรียบร้อยแล้ว จึงดำเนินการต่อไป เพื่อรักษาหลักการซึ่งพระเจ้าได้ประทานให้แก่ท่าน

1. จงร่วมกัน เป็นประจำ เพื่ออธิษฐานและเล่าประสบการณ์เกี่ยวกับปัญหาต่างๆที่สมาชิกในกลุ่มเผชิญตลอดจนพระพรซึ่งได้รับด้วย

๑ ท่านอาจร่วมประชุมอาทิตย์ละครั้ง หรือสองอาทิตย์ต่อครั้งก็ได้ การประชุมแต่ละครั้งควรกินเวลาประมาณหนึ่งชั่วโมง ท่านจะร่วมกันเวลาไหนก็ได้ แล้วแต่ความสะดวกของสมาชิก และในสถานที่ใดก็ได้ หากเงียบสงบเพียงพอ ในการเข้าร่วมนี้ ควรเปิดโอกาสให้ทุกคนเป็นพยาน หรือสารภาพผิดต่อกันและกัน ต่อจากนั้นก็ควรเสนอหัวข้ออธิษฐานที่เฉพาะเจาะจง แล้วใช้เวลาพอสมควรให้ทุกคนร่วมกันอธิษฐาน

๒ ในการแสดงความรู้สึกของเขายกมา ก่อนการอธิษฐาน อาจมีการศึกษาข้อพระธรรมและอธิบายข้อพระธรรมอย่างสั้นๆ การอธิษฐานควรเป็นไปอย่างไม่มีพิธีรีตอง แต่ต้องมีความเคารพยำเกรงต่อพระเจ้า

๓ หากสมาชิกคนหนึ่งคนใดขาดการร่วมอธิษฐาน จงติดตามถามสาเหตุทันที หากเขาเจ็บป่วย หรือมีความทุกข์ลำบากอย่างไร สมาชิกในกลุ่มอธิษฐานทุกคนมีส่วนร่วมด้วย และแต่ละคนควรแสดงความห่วงใยโดยการอธิษฐานเพื่อ เยี่ยมเยียน หรือโดยทางหนึ่งทางใดเท่าที่จะทำได้

2. อธิษฐาน เพื่อกันและกัน และเพื่อความต้องการของคนในกลุ่มอธิษฐานทุกวัน

๑ ในเวลานมัสการพระเจ้าเป็นส่วนตัว จงอย่าลืมอธิษฐานเพื่อเรื่องต่างๆ ซึ่งสมาชิกในกลุ่มเสนอให้อธิษฐานเพื่อ ท่านควรจดหัวข้ออธิษฐานเหล่านั้นในกระดาษหรือสมุดที่ท่านจะหยิบดูได้ง่าย เพื่อให้จำหัวข้ออธิษฐานต่างๆ ได้

๒ หากสมาชิกคนหนึ่งคนใดในกลุ่ม มีความจำเป็นต้องขาดการประชุมอธิษฐานเป็นเวลานาน ท่านควรติดต่อกับสมาชิกคนนั้นเสมอ โดยทางจดหมาย หรือไปรษณียบัตร

๓ ทำนุบำรุงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ของสมาชิกกลุ่มให้ดี โดยการรักซึ่งกันและกัน ซึ่งอาจกระทำได้หลายวิธี เช่นระลึกถึงวันเกิดหรือวันสำคัญอื่นๆ ในชีวิตของสมาชิกเป็นต้น สิ่งเล็กน้อยเหล่านี้สามารถสมานไมตรีของสมาชิก แต่ละคน ในแน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

3. จัดกิจกรรมบางอย่าง เพื่อความเจริญด้านวิญญาณจิตของสมาชิกในกลุ่ม

๑) เสาะหาวิธีช่วยให้สมาชิกในกลุ่ม มีความรู้เกี่ยวกับพระเจ้ามากยิ่งขึ้น โดยจัดให้มีการศึกษาพระคัมภีร์ด้วยกัน บางครั้งท่านอาจเปลี่ยนแปลงรายการบ้างเล็กน้อย เช่น เปลี่ยนเป็นการศึกษาหนังสือที่เป็นประโยชน์แก่จิตวิญญาณเป็นพิเศษ หรือท่านอาจจัดเวลาสำหรับ **ท่องข้อพระคัมภีร์** ทั้งนี้ท่านต้องใช้ความคิดพิจารณาเอง เพื่อให้รายการทุกอย่างเหมาะสม เป็นประโยชน์แก่กลุ่มอธิษฐานอย่างแท้จริง

๒) หาทางช่วยให้สมาชิกแสดงออกถึงจุดมุ่งหมายของกลุ่มอธิษฐานแก่ผู้อื่น โดยการทำงานบางอย่างของคริสเตียน เช่น การเป็นพยานส่วนตัว ร่วมมือกับคริสตจักรในการประกาศพระกิตติคุณ หรือในงานช่วยเหลือท้องถิ่น ศิษยาภิบาลของท่านจะยินดีแนะนำท่านว่า ควรจะร่วมทำอะไรบ้าง

๓) เปลี่ยนระเบียบการประชุมหากเป็นว่าจำเป็น เพื่อให้เหมาะสมกับความต้องการของสมาชิกในกลุ่มยิ่งขึ้น ความจริงไม่มีกฎข้อบังคับที่ตายตัวสำหรับการร่วมในกลุ่มอธิษฐาน ฉะนั้นแม้หลักสำคัญของกลุ่มคือการอธิษฐานร่วมกัน แต่กลุ่มต่างๆ อาจเน้นในเรื่องสำคัญอื่นๆ ได้เช่น การศึกษาพระคัมภีร์ การเป็นพยานส่วนตัว

ทำให้มีประสิทธิภาพได้อย่างไร?

กลุ่มอธิษฐานของท่านจะเป็นอย่างไรนั้น ขึ้นอยู่ที่การดำเนินงานของท่าน ถ้าท่านปฏิบัติหน้าที่ของท่านอย่างดีที่สุด พระเจ้าก็ทรงสามารถกระทำพระราชกิจอันใหญ่โต อย่างไม่มีขอบเขตจำกัด โดยทางกลุ่มอธิษฐานของท่าน ฉะนั้น.....

จงรักษา จุคมุ่งหมายในการร่วมใจกันอย่างเคร่งครัด

© จุคมุ่งหมายที่ท่านมาร่วมแรงร่วมใจกัน ก็เพื่อประโยชน์ทางด้านวิญญาณจิตไม่ใช่ทางด้านสังคม ท่านมาพบกันเพื่ออธิษฐาน ไม่ใช่เพื่อสังสรรค์ ไม่มีอะไรจะทำลายบรรยากาศแห่งการร่วมใจกันได้ และรวดเร็วเท่ากับการคุยกันอย่างไรสาระ การพูดคุยสังสรรค์ สนุกสนานในระหว่างเพื่อนฝูงนั้นเป็นสิ่งประเสริฐยิ่งและคงเป็นผลเนื่องจากการตั้งกลุ่มอธิษฐาน แต่ไม่ใช่รายการสำคัญในเวลาที่ยังร่วมใจกันอธิษฐาน

© ท่านต้องสนใจ ต่อการทำตามน้ำพระทัยของพระเจ้า ไม่ใช่ทำตามความปรารถนาของท่านเอง กลุ่มอธิษฐานมิใช่สมาคมที่ให้อิสรภาพเสรี แก่สมาชิกทำตามใจปรารถนา ท่านอาจป้องกันความเข้าใจผิด ความมั่งง่ายและความเห็นแก่ตัวได้ โดยยึดถือพระวาระของพระเจ้า เป็นหลักในการดำเนินชีวิต และ

การเป็นพยาน และในการสำแดงความรัก ที่มีต่อพระเยซูคริสต์ โดยร่วมกิจกรรมต่างๆ ของคริสตจักร และอยู่ในขอบเขตจำกัดของคริสตจักร

© ท่านต้องแสวงหาพระเจ้าและความจริงมากขึ้น เพื่อให้มีความรักเพิ่มขึ้น เพื่อให้ได้รับประสบการณ์ในการอธิษฐานร่วมกันมากขึ้น และเพื่อแสดงออกโดยการรับใช้พระเจ้ายิ่งขึ้น อาจมีวิธีการหลายอย่างซึ่งสามารถช่วยท่านในการแสวงหาสิ่งดังกล่าวมาแล้วนี้แต่ท่านต้องแน่ใจว่า วิธีการที่ใช้นั้นสามารถนำท่านไปสู่เป้าหมายอย่างแท้จริง อย่าหยุดอยู่เพียงแต่การตั้งกลุ่มอธิษฐานเท่านั้น กลุ่มอธิษฐานเป็นเพียงเครื่องมือของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ซึ่งจะนำ พระคุณ และ ฤทธิ์อำนาจมาสู่ท่าน ฉะนั้นจงแสวงหาต่อไป และถวายพระเกียรติแก่พระวิญญาณบริสุทธิ์ ไม่ใช่ขยอกกลุ่มอธิษฐาน

© ถ้ากลุ่มอธิษฐานหยุดชะงักต่อการนำพระพรมาสู่สมาชิกหรือผู้อื่น จงสำรวจหาเหตุผลทันที บางทีจะเป็นการดี หากกลุ่มอธิษฐานของท่านระงับการร่วมกันไว้ชั่วคราว เนื่องจากสภาพการณ์ต่างๆ ไม่ดี จนกว่าจะหาทางแก้ไขสถานการณ์นั้นให้ดีขึ้นเสียก่อน

2. ใ้วางใจในกลุ่มอธิษฐาน ให้มีความสนิทสนมซึ่งกันและกัน

๑) ให้สมาชิกในกลุ่มของท่าน ช่วยแบ่งเบาภาระทางจิตใจ เกี่ยวกับภาระงาน และหน้าที่ความรัก ผิดชอบต่าง ๆ ของท่าน บอกให้เขาทราบถึงความสงสัย ความหนักใจตลอดจนความไฝ่ฝัน และความทะเยอทะยานของท่าน

๒) ยินดีรับการท้วงติงทั้งด้านจิตใจ และการประพฤติกจากกลุ่มของท่าน ท่านยังอยู่ใกล้ชิดมาก เพียงใดสมาชิกในกลุ่มอธิษฐาน ก็ยิ่งมองเห็นข้อบกพร่องและความผิดของท่านมากขึ้นเพียงนั้น เพื่อนบางคนในกลุ่มอาจจะเห็นข้อบกพร่องบางอย่าง ซึ่งคนอื่นอาจไม่สามารถเห็น เมื่อเขาแนะนำท่านหรือเตือนท่านให้รู้สำนึกตัว จงอย่าโกรธเคือง หรือรู้สึกไม่พอใจ แต่จงขอบพระคุณพระเจ้าที่เพื่อนของท่านรักท่านมาก จึงได้เตือนสติท่าน

๓) จงป้องกันรักษาความซื่อสัตย์ และความไว้วางใจซึ่งกันและกันของสมาชิกในกลุ่มไว้ เมื่อสมาชิกเล่าเรื่องส่วนตัวใด ๆ ให้แก่กลุ่มอธิษฐาน จงอย่าแพร่กระจายเรื่องนั้น ๆ ต่อไป ให้คนภายนอกรู้

3. จงช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เพื่อว่าสมาชิกในกลุ่มทุกคนจะได้รับผลประโยชน์มากที่สุด

๑) **หนุนใจผู้ร่วมอธิษฐาน** ให้รับประสบการณ์ทางด้านวิญญาณจิต ที่ลึกซึ้งที่สุดเท่าที่ท่านรู้และประสบมาก่อน กลุ่มอธิษฐานของท่านจะไม่สามารถเป็นเครื่องมือนำพระพรและพลังอำนาจอันใหญ่ไปสู่อื่นๆ ได้เลย จนกว่าสมาชิกแต่ละคนรู้จักช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ให้ได้รับพระพรและฤทธิ์เดชอย่างสิ้นเหลือด้วยกันก่อน

๒) **จงถือว่าควรผิดบาปในชีวิตของสมาชิกแต่ละคนในกลุ่ม** เป็นข้อบกพร่องและข้อที่นำคำพิพากษาของท่านเอง จงยอมรับผลกรรมของความผิดนั้น จงเป็นความผิดบาปของท่านเอง และจงพยายามทุกวิถีทาง ที่จะช่วยพี่น้องในพระคริสต์ที่พลาดพลั้งนั้นให้กลับคืนมาสู่พระเจ้า

๓) **เหนือสิ่งอื่นใดทั้งหมด** จงให้การกระทำของท่านและความสัมพันธ์ของท่านกับพระเจ้า เป็นตัวอย่างที่ดีต่อคนอื่น เพื่อเขาจะปฏิบัติตามท่านได้ จนสามารถพูดได้อย่างเต็มใจว่า “ท่านทั้งหลายจงประพฤติตามอย่างข้าพเจ้า เหมือนข้าพเจ้าประพฤติตามอย่างพระคริสต์” 1 โครินธ์ 11:1

ท่านเป็นบุคคลที่สำคัญที่สุด

ชีวิตของท่าน และการประพฤติกของท่าน จะมีส่วนเกี่ยวข้องอย่างใหญ่หลวง กับประสิทธิภาพของกลุ่มอธิษฐาน

ขยายตัวได้อย่างไร?

กลุ่มอธิษฐานมีอิทธิพลเหมือนโรคระบาด สามารถแผ่ไปได้อย่างง่ายดาย ถ้าท่านมีความจริงจังในด้านวิญญาณจิต คนที่อยู่โดยรอบท่าน ซึ่งมีความอ่อนไหวทางด้านวิญญาณอยู่แล้ว จะได้รับสิ่งที่ท่านมีด้วย ท่านไม่จำเป็นต้องฝืนใจผู้ใดให้ปฏิบัติตามท่านเพียงแต่ท่านเปิดเผยให้เขาทราบความจริงเท่านั้น พวกเขาจะปฏิบัติตาม ต่อไปนี้เป็นข้อแนะนำเกี่ยวกับการขยายตัวของกลุ่มอธิษฐาน

๑ เมื่อท่านมีโอกาสพูดถึงเรื่องนี้แก่ผู้หนึ่งผู้ใด เป็นส่วนตัวหรือในที่ประชุม จงเอ่ยถึงเรื่องนี้อย่างสุภาพ กล่าวให้ฟังถึงคุณประโยชน์และพระพร ซึ่งท่านได้รับจากการกลุ่มอธิษฐานนี้ ความจริงท่านจะมีโอกาสเป็นพยานหลายครั้ง จงพยายามชักจูงผู้นำในคริสตจักรของท่านให้สนใจเรื่องนี้เป็นพิเศษ เมื่อคนอื่นเห็นพระพรจากชีวิตของท่าน เขาก็จะมีความปรารถนาที่จะได้รับพระพรเช่นเดียวกัน

๒ **อาศัยสิ่งตีพิมพ์** บอกให้คริสเตียนทั้งหลายทราบถึงความเคลื่อนไหวต่างๆ ของกลุ่มอธิษฐาน ท่านอาจลงข้อความต่างๆ หรือประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องนี้ ในระเบียบการประชุมของคริสตจักร หรือนิตยสารคริสเตียน อย่าลืมประกาศว่า ผู้ที่สนใจจะได้รับคำแนะนำเพิ่มเติม หรือผู้ที่ต้องการไปร่วมประชุมอธิษฐาน จะไปร่วมประชุมที่ไหนได้บ้าง บางที่ท่านอาจจะแนะนำ ให้ผู้ที่สนใจซื้อหนังสือ **“แนวทางการจัดตั้งกลุ่มอธิษฐาน”** เล่มนี้ เพื่อว่าเขาจะสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมได้สะดวก

๓ ฉวยโอกาสขณะที่มีการประกาศพระกิตติคุณเป็นพิเศษ ระวังให้คริสเตียนรู้จักวิธีอธิษฐาน ที่มีความหมาย และได้ผลดียิ่งขึ้น โดยแนะนำให้จัดตั้งกลุ่มอธิษฐาน

๔ การจัดตั้งกลุ่มอธิษฐานขึ้น เป็นวิธีหนึ่งซึ่งช่วยในการประกาศพระกิตติคุณ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเป็นประโยชน์อย่างมหาศาล สำหรับการเตรียมตัว เพื่อที่จะจัดการประชุมพิเศษ เช่นการประชุมฟื้นฟู เพราะโดยกลุ่มอธิษฐานนี้ คริสเตียนจะได้รับการระวังให้มีความหวังใจ และความเชื่อต่อเหตุการณ์สำคัญทางด้านวิญญาณจิตที่จะเกิดขึ้น นอกจากนั้น กลุ่มอธิษฐานยังมีความสำคัญต่อคนที่ตัดสินใจรับ

เชื่อพระเยซูคริสต์ ในการประชุมของกองประกาศพระกิตติคุณ เพราะเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้เชื่อใหม่ เหล่านั้น ทำความสนิทสนมกับคริสเตียนอื่น ๆ เยี่ยงพี่น้องในครอบครัวของพระคริสต์ ฉะนั้นจงหาโอกาสแนะนำวิธีการตั้งกลุ่มอธิษฐานนี้แก่คริสเตียนในที่ประชุมต่างๆ เช่น ในเวลาประชุมอธิษฐานการประชุมฟื้นฟู การอบรม หรือการประชุมพิเศษอื่น ๆ

เมื่อกลุ่มอธิษฐานที่ตั้งขึ้น ดำเนินการไปอย่างสะดวกเรียบร้อยแล้ว ท่านอาจแยกตัวออก ตั้งกลุ่มอธิษฐานอีกกลุ่มหนึ่งโดยวิธีเดียวกัน หรืออาจเป็นสมาชิกของกลุ่มอธิษฐานทั้งสองกลุ่มก็ได้

สิ่งที่มีชีวิตก็เพิ่มพูนจำนวนเสมอ

โดยเหตุนี้กลุ่มอริยฐานที่เข้มแข็ง จะเพิ่มพูนจำนวนสมาชิกขึ้น อย่างไม่มีขอบเขตจำกัด ผู้ที่ได้รับพระพรจะไม่สามารถเก็บไว้กับตัวได้นาน พระพรนั้นจะต้องหลั่งไหลไปยังผู้อื่น โดยวิธีใดวิธีหนึ่ง หากท่านเก็บพระพรไว้กับตนเองไม่ช้าไม่นานพระพรนั้นจะขาดหายไปจากท่าน

ขอและรับได้อย่างไร?

เป็นที่น่าเราใจและน่าตื่นเต้นใช้ใหม่ ที่พระเจ้าทรงสามารถให้กลุ่มอธิษฐาน นำท่านและเพื่อนของท่านไปสู่สิ่งที่ลึกซึ้งทางฝ่ายวิญญาณจิต ดังที่ท่านไม่เคยคาดหมายมาก่อน แต่จงจำไว้เสมอว่า พระพรที่ท่านได้รับนั้นมาจากการอธิษฐาน ทั้งนี้มีได้หมายความว่า เพียงแต่ท่านไปร่วมการประชุม ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมอย่างหนึ่งเท่านั้น แล้วท่านจะได้รับพระพรทันที ท่านจะต้องอธิษฐาน ด้วยใจร้อนรน และด้วยความจำนนต่อเดชานุภาพอันใหญ่ยิ่งของพระเจ้า การอธิษฐานด้วยใจร้อนรน และการมอบกายถวายชีวิตแก่พระเจ้าจะต้องมาก่อน ต่อจากนั้น การอธิษฐานของท่านจะบังเกิดผลมากหรือน้อย ก็ขึ้นอยู่กับวิธีที่ท่านอธิษฐาน

วิธีขอและรับ.....

© “จงขอแล้วจะได้ จงหาแล้วจะพบ จงเคาะแล้วจะเปิดให้แก่ท่าน เพราะว่าทุกคนที่ขอก็จะได้ ทุกคนที่แสวงหาก็กพบ และทุกคนที่เคาะก็จะเปิดให้เขา” ลูกา 11:9, 10

พระเจ้าทรงสัญญาว่า จะตอบคำอธิษฐานของท่าน หากท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของพระองค์

1. จงเชื่อฟังพระเยซูคริสต์แต่ผู้เดียว

“พระเยซูคริสต์ที่สิ้นพระชนม์แล้วนั้นแหละ และยิ่งกว่านั้นอีก ได้ทรงสถิตอยู่เบื้องขวาพระหัตถ์ของพระเจ้า และทรงอธิษฐานเพื่อเราทั้งหลายด้วย” โรม 9:34

“ถ้าท่านทั้งหลายเข้าสนิทอยู่ในเรา และถ้อยคำของเราฝังอยู่ในท่าน ท่านจะขอสิ่งใด ซึ่งท่านปรารถนา ก็จะได้สิ่งนั้น” ยอห์น 15:7

“สิ่งใดที่ท่านทั้งหลายจะขอในนามของเรา สิ่งนั้นเราจะกระทำ เพื่อพระบิดาจะมีเกียรติยศในพระบุตร ถ้าท่านจะขอสิ่งใดในนามของเรา เราจะกระทำสิ่งนั้น” ยอห์น 14:13, 14

2. ต้องมีจิตใจที่สะอาด

© “ถ้าข้าพเจ้าคิดนึกตรึงตรอง ความชั่วในใจพระเจ้าจะไม่ทรงฟังข้าพเจ้าเลย” สดุดี 66:18

© “พระเนตรพระเยโฮวา เฝ้ามองผู้ชอบธรรมและพระกรรมของพระองค์ สดับฟังคำทูลร้องทุกข์ของเขา” สดุดี 34:15

© “คำอธิษฐานด้วยใจร้อนรนแห่งผู้ชอบธรรม ก็มีอำนาจมาก ซึ่งจะนำไปให้เกิดผล” ยากอบ 5:16

๑ “ถ้าผู้ใดหลงกระทำผิด เราก็มีพระองค์ผู้ช่วยเหลือสถิตอยู่กับพระบิดา คือพระเยซูคริสต์ ผู้เที่ยงธรรมนั้น.... ถ้าเราสารภาพความผิดของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกบาปโทษของเรา และจะทรงชำระเราให้พ้นจากอธรรมทั้งสิ้น” 1 ยอห์น 2:1, 1:9

3. จงขอตามน้ำพระทัยของพระเจ้าเท่านั้น

๑ “ท่านทั้งหลายขอและไม่ได้รับ เพราะท่านขอผิด หวังจะเอาไปใช้ตามใจปรารถนาชั่วของท่าน” ยากอบ 4:3

๑ “นี่แหละ เป็นความกล้าที่เราทั้งหลายมีอยู่ ในการที่จะติดต่อกับพระองค์ คือว่า ถ้าเราทูลขอสิ่งใดตามชอบพระทัยของพระองค์ พระองค์จะทรงโปรดฟังเรา และถ้าเรารู้แล้วว่า พระองค์ทรงฟังเรา เราทูลขอสิ่งใด เราจึงรู้ว่า เราได้รับตามที่เราได้ทูลขอจากพระองค์นั้น” 1 ยอห์น 5:14, 15

4. จงเชื่อและปฏิบัติตามความจริงทุกอย่างที่ท่านเข้าใจ

๑ “เราทั้งหลายทราบอยู่ว่า พระเจ้ามิได้ทรงฟังคนบาป แต่ถ้าผู้ใดจะยำเกรงพระเจ้า และประพฤติตามพระทัยของพระองค์ พระองค์จะทรงฟังผู้นั้น” ยอห์น 9:13

๑ “ดูก่อนพวกที่รัก ถ้าใจของเราไม่ได้ปรับโทษตัวเรา เราก็มีความกล้าจำเพาะพระเจ้าและเราขอสิ่งใดๆ เราคงได้สิ่งนั้นจากพระองค์ เพราะเราประพฤติตามพระบัญญัติของพระองค์ และปฏิบัติตามชอบพระทัยของพระองค์” 1 ยอห์น 3:21, 22

5. จงเชื่อว่าพระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐาน

๑ “ขณะเมื่อท่านจะอธิษฐาน ขอพระเจ้านั้น ท่านจะปรารถนาสิ่งใดจงเชื่อว่าได้รับ และท่านคงจะได้สิ่งนั้น” มาระโก 11:24

๑ “ถ้าท่านมีความเชื่อและมีได้สงสัย... ก็จะสามารถได้ สิ่งสารพัดซึ่งท่านจะอธิษฐานขอโดยความเชื่อ ท่านคงจะได้” มัทธิว 21:21, 22

๑ “ใครเชื่อ ก็ทำให้ได้ทุกสิ่ง” มาระโก 9:23

๑ “จง...ขอด้วยใจเชื่ออย่าให้มีใจสงสัยเลย” ยากอบ 1:6

6. อย่าเลิกล้ม

“คนทั้งหลาย ควรจะอธิษฐานอยู่เสมอไม่อ่อนระอาใจ.... พระเจ้าจะไม่ทรงแก้แค้น ให้คนที่พระองค์ได้ทรงเลือกไว้หรือ เมื่อเขาร้องถึงพระองค์ทั้งกลางวันกลางคืน พระองค์จะอดพระทัยไว้ช้านานหรือ” ลูกา 18:1, 7

“ท่านทั้งหลายต้องการความเพียร เพื่อว่าครั้นท่านกระทำให้น้ำพระทัยของพระเจ้าสำเร็จแล้ว ท่านจะได้รับตามคำทรงสัญญา” ฮีบรู 10:36

7. จงขอบพระคุณ สรรเสริญพระเจ้า สำหรับข่าวดีทุกอย่าง

๐ อย่ากระวนกระวายสิ่งใดเลย แต่จงเสนอความปรารถนาของท่านทุกอย่างต่อพระเจ้า โดยการอธิษฐานกับการขอบพระคุณ และสันติสุขแห่งพระเจ้า ซึ่งเหลือที่จะเข้าใจได้ จะคุ้มครองใจและความคิดของท่านทั้งหลายไว้ในพระเยซูคริสต์ ฟิลิปปี 4: 6, 7

๐ “ฮาเลลูยา เพราะว่าพระองค์ผู้ทรงเป็นพระเจ้า ประกอบด้วยฤทธานุภาพทุกประการ ทรงครอบครองอยู่” วิวรรณ์ 19:6

หมายเหตุ จงให้คำอธิษฐานของท่าน เป็นคำพูดขออ่อนน้อม ที่เฉพาะเจาะจง อย่าอธิษฐานว่า “ขอทรงโปรดช่วยให้คนในประเทศไทยรู้จักพระองค์” แต่จงอธิษฐานว่า “ขอทรงโปรดช่วยให้นายสมนึก กลับใจบังเกิดใหม่ ต้อนรับพระองค์เป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด” จงเอ่ยถึงชื่อของบุคคลที่ท่านอธิษฐานเพื่อเสมอ และบอกให้พระเจ้ารู้ถึงความต้องการของแต่ละคน โดยเฉพาะ

สรุป

โปรดถามตัวท่านเองว่า

๐ชีวิตการอธิษฐานของท่านเป็นอย่างไรบ้าง

๐ท่านรู้สึกว่ พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของท่านมากยิ่งขึ้นทุกวันหรือไม่

๐ถ้าไม่รู้สึกเช่นนั้น ท่านจะแสวงหาทาง เพื่อช่วยให้การอธิษฐานในชีวิตของท่าน และในชีวิตของเพื่อนรอบ ๆ ตัวท่าน มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นไหม

๐ท่านพึงพอใจ ต่อสภาพทางด้านวิญญาณจิตของท่านในปัจจุบันไหม

จงไตร่ตรองถึงสิ่งเหล่านี้

จงหาทางแก้ไข

การที่ท่านจะต้องตกอยู่ในสภาพเช่นใดนั้น มิได้เป็นปัญหาที่น่าวิตกจนเกินไปนัก เพราะท่านสามารถปรับปรุงตนเองโดยอาศัยฤทธิ์อำนาจซึ่งเหนือท่าน ซึ่งได้แก่พลังอำนาจแห่งการอธิษฐาน

คริสเตียนทั่วไปทราบเรื่องนี้ พุคถึงเรื่องนี้ ประสบการณ์ของหลายคนก็ยืนยันในหลักการนี้ และท่านเองก็รู้จักเรื่องนี้ ฉะนั้นจึงตัดสินใจอย่างแน่วแน่ ในอันที่จะปรับปรุงการอธิษฐานของท่านทุกวิถีทาง เพื่อพลังอำนาจอันไม่มีขอบเขตจำกัดนี้ จะได้เป็นของท่านและคนอื่นๆ รอบตัวท่าน การจัดกลุ่มอธิษฐานจะช่วยเหลือท่านในด้านนี้เป็นพิเศษ หรือบางทีท่านอาจต้องการสิ่งอื่นนอกจากนี้ ไม่ว่าจะเป็นอย่างใดก็ตาม จงแสวงหาด้วยใจจริง จนกว่าจะพบหนทาง ในยุคแห่งความสับสนอลหม่านนี้ สิ่งที่ท่านจำเป็นต้องทำ และเป็นความหวังที่ใหญ่ที่สุดของท่านคือ การอธิษฐาน

“แม้พลไพร่ของเรา พวกที่เรียกว่า พลไพร่ของพระองค์นั้น จะถ่อมใจลง อธิษฐาน แสวงหาเรา และจะกลับเสียดจากทางชั่วของตน เมื่อนั้นเราจะสดับฟังจากสวรรค์ ยกบาปผิดของเขา และให้แผ่นดินของเขาพ้นจากภัยอันตราย” 2 โครินธ์ 7:14

พระองค์เจ้าข้า ขอโปรดสอน

พวกข้าพระองค์ให้อธิษฐาน

ตัวอย่างรายการอธิษฐาน

1. อ่านข้อพระธรรมที่จะคลอใจให้อธิษฐานสัก 2-3 ข้อ ถ้าสามารถให้คำอธิบายบ้าง เพื่อให้ทุกคนเข้าใจ คำสอนให้ข้อพระธรรมที่อ่าน ก็จะดียิ่ง

2. เล่าประสบการณ์ในการเป็นพยาน หรือการที่พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานสู่กันฟัง แต่อย่าให้ใช้เวลามากเกินไป เวลาส่วนใหญ่ควรมีไว้สำหรับอธิษฐาน

3. เสนอหัวข้ออธิษฐานที่เฉพาะเจาะจง ถ้าอธิษฐานเพื่อบุคคลใด ควรเอ่ยถึงชื่อของเขา และเรื่องที่ต้องอธิษฐานเพื่อเขา สิ่งที่ท่านต้องการอธิษฐานเพื่อในระยะแรกอาจได้แก่

ก. เพื่อชีวิตทางด้านวิญญาณจิตของท่านเอง และความสัมพันธ์ส่วนตัวของท่านกับพระเจ้า

ข. เพื่อการกลับใจบังเกิดใหม่ ของคนในครอบครัว เพื่อเพื่อน และเพื่อนบ้าน โดยเอ่ยชื่อคนเหล่านั้น

ค. เพื่อการฟื้นฟูหรือการกลับใจใหม่ของคริสเตียน ที่ห่างเหินจากพระเจ้าหรือคริสเตียนที่ละทิ้งความเชื่อเดิมของเขา

ง. เพื่อการเป็นพยานของสมาชิกแต่ละคนในกลุ่มอธิษฐาน และเพื่อคนที่สมาชิกในกลุ่มเสนอให้อธิษฐานเพื่อ

4. เมื่ออธิษฐาน

ก. จงสรรเสริญขอบพระคุณพระเจ้า

ข. จงสารภาพความผิดบาปของท่านต่อพระเจ้าด้วยใจจริง

ค. จงทูลขอและอ้อนวอนสิ่งที่เฉพาะเจาะจง

ง. จงเชื่อว่าพระเจ้าจะทรงตอบตามที่ท่านทูลขอ ตามที่ขอบพระทัยของพระองค์

Adapted from

INTRODUCING

the

PRAYER CELL

by the kind permission of

CHRISTIAN

OUTREACH

HUNTINGDON VALLEY PENNSYLVANIA

คู่มือการอธิษฐาน

แม้ว่าเราจะทราบความหมายของการอธิษฐาน และคุ้นเคยกับการอธิษฐานอยู่ทุกเมื่อเชื่อวันก็ตาม แต่การที่จะอธิษฐานให้ถูกแบบและเกิดผลอย่างแท้จริงนั้น มิใช่เป็นการง่ายนัก

มีคริสเตียนไม่น้อยที่ประสบปัญหาในเรื่องนี้ กล่าวคือ ไม่ทราบว่า ควรอธิษฐานเวลาใด ใช้เวลาในการอธิษฐานนานเท่าใด และไม่ทราบว่า จะใช้ถ้อยคำอย่างไรตลอดจนปัญหาการอธิษฐานในที่ชุมนุมชน และที่สำคัญเหนือสิ่งอื่นใด ก็คือ หลายคนยังไม่ทราบว่า อธิษฐานอย่างไร จึงจะได้รับคำตอบจากพระเจ้า

เพื่อจัดปัญหาเหล่านี้ และเพื่อช่วยให้ชีวิตการอธิษฐานของท่าน เป็นไปอย่างถูกต้องสมบูรณ์แบบ เราจึงใคร่ที่จะแนะนำหนังสือ “คู่มือการอธิษฐาน” แก่ท่าน

“คู่มือการอธิษฐาน” มีรายละเอียดทุกแง่มุมของการอธิษฐานเท่าที่ชีวิตคริสเตียนพึงประสงค์ เป็นหนังสือที่อ่านเข้าใจง่าย เหมาะสำหรับทุกท่าน ราคาถูกอย่างไม่น่าเชื่อ เพียงเล่มละ 4.50 บาทเท่านั้น

สนใจโปรดสั่งซื้อได้ที่

กองคริสเตียนบรรณศาสตร์

28/2 ซอยประชาอุทิศ

ถนนปฎิพัทธ์ พระนคร, 4