

การหนุนใจมีประโยชน์

ศจ.ดร.นันทชัย มีชูธน

ฤดูกาลอาจมีที่สิ้นสุด แต่เวลาของการหนุนใจไม่มีที่สิ้นสุด ขอให้เรามาหนุนใจกัน มาช่วยกัน ให้สมาชิกในคริสตจักร อิ่มใจ หนุนใจ มีกำลัง มีความหวัง มีน้อยคนที่จะรู้ว่า การหนุนใจมีประโยชน์ มหาศาลในชีวิตคริสเตียน คริสเตียนในเมืองไทยมีปัญหามาก อาจเป็นเพราะหลายสาเหตุ แต่สาเหตุหนึ่ง คือ คริสเตียนไทยขาดการหนุนใจด้วยคำพูดและการกระทำ

ประโยชน์จากการหนุนใจ

1. การหนุนใจช่วยป้องกันไม่ให้เรายอมแพ้อะไรง่าย ๆ ไม่ยอมมเล็กล้มอะไรกลางคัน

ในกิจการ 15:30-35 “เมื่อลาจากกันแล้ว ท่านเหล่านั้นก็ลงไปยังเมืองอันติโอก และเมื่อได้เรียก คนทั้งปวงประชุมกันแล้ว จึงมอบจดหมายฉบับนั้นให้ ครั้นอ่านแล้วต่างก็มีความชื่นชมยินดีในคำ หนุนใจนั้น ฝ่ายยูดาสกับสิลาสเป็นผู้เผยแพร่พระวจนะด้วย จึงได้กล่าวหนุนใจพวกพี่น้องหลายประการให้มี กำลังใจ ครั้นพักอยู่ที่นั่นหน่อยหนึ่งแล้วก็ลาจากกันไป พวกพี่น้องจึงฝากความเจริญสุขกับท่านกลับไป ยังอัครทูตทั้งหลายซึ่งได้ใช้ท่านมา ฝ่ายสิลาสเห็นชอบที่จะอยู่ต่อไปที่นั่น แต่เปาโลกับบารนาบัสยังอยู่ ต่อไปในเมืองอันติโอก สั่งสอนประกาศพระวจนะขององค์พระผู้เป็นเจ้าด้วยกันกับคนอื่นอีกหลายคน”

เมื่อมีการจรรยาที่เอเฟซัส เปาโลเรียกสาวกมาหนุนใจในกิจการ 20:1-2 “ครั้นการรุ่งโรจน์นั้น สงบแล้ว เปาโลจึงให้ไปตามพวกสาวกมา พุดหนุนน้ำใจกัน แล้วก็ลาเขาไปยังแคว้นมาซิโดเนีย เมื่อได้ ข้ามที่นั่นไปแล้ว และได้หนุนน้ำใจเขามาก ท่านก็มายังประเทศกรีก”

นักกีฬาทุกประเภทต้องการเสียงเชียร์ แม้กำลังกายหมดลง กำลังใจจากคนรอบสนามที่ส่งเสียง เชียร์ ทำให้เกิดกำลังมหาศาลที่จะก้าวไปจนถึงเส้นชัย การหนุนใจก่อให้เกิดพลังงานพิเศษ

ในทางฝ่ายวิญญาณก็เช่นกัน การแข่งขันในลู่วิ่งของชีวิต สมาชิกในคริสตจักร ลูกและภริยา-สามี ต้องการกำลังใจ ลูกน้องผู้บังคับบัญชาที่ต้องการ ผมท้อใจหลายครั้ง แต่ภริยาหนุนใจเก่ง ทุกครั้งที่ ภริยาหนุนใจ สามีมีกำลังพิเศษ และทุกครั้งที่สามีหนุนใจภริยา ภริยาเชื่อฟังทำตามปรนนิบัติรับใช้ลูก ๆ และสามีต่อไป การหนุนใจเหมือนการไปเปิดควาล์วถังน้ำมันพิเศษ ถึงจริงหมดแล้ว แต่ถังอะไหล่ยัง ทำงานต่อ

การหนุนใจเพิ่มพลังที่ใจ ละลายความทุกข์ เพิ่มความหวัง เตือนใจเราว่า ยังมีคนแคร์ appreciate ระลึกถึง ไม่ใช่เราเดินไปคนเดียว มีคนเห็นคุณค่าในสิ่งที่เราทำอยู่

2. การหนุนใจผลักดันให้เราหลุดหน้าไปสู่ความสำเร็จได้เรื่อย ๆ

ในเฉลยธรรมบัญญัติ 3:38 “จงสนับสนุนและชูใจโยชูวาให้เข้มแข็ง เพราะเขาต้องนำหน้าชนชาตินี้ข้ามไป”

โมเสส สามารถช่วยโยชูวาได้หลายร้อยอย่าง แต่พระเจ้าทรงรู้ว่าโยชูวาต้องการอะไรมากที่สุด เขาต้องการการหนุนใจ คุณก็ต้องการ ผมก็ต้องการ

ผู้หญิงคนหนึ่งอยู่ในสหรัฐอเมริกา ที่เขาชอบวิพากษ์วิจารณ์ศิษยาภิบาล ผมถามเธอว่า เธอเคยหนุนใจศิษยาภิบาลของเธอไหม? เธอตอบว่าศิษยาภิบาลของเธอคงไม่ต้องการการหนุนใจ เพราะเขาสั่งงานแก่ผมก็บอกว่า คนที่สั่งงานแก่ คือคนที่ต้องการการหนุนใจมากที่สุด

เด็กที่ถูกพ่อแม่และครูหนุนใจทุก ๆ วันมากกว่าลูกต่าหนี จะสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดีกว่าเด็กที่ขาดการหนุนใจ คนงานที่ได้รับการหนุนใจจากเจ้านาย จะทำงานได้มีประสิทธิภาพว่าคนงานที่ถูกค่าว่าอยู่ตลอดเวลา และถ้าเราได้รับการหนุนใจบ่อย ๆ เราจะทำสิ่งเหนือมนุษย์ได้ ยิ่งคุณใช้งานใครมาก คุณหนุนใจเขามาก ยิ่งคุณหวังอะไรจากใครมาก ยิ่งต้องหนุนเขามาก ยิ่งคุณหวังจากลูกมาก ก็ต้องหนุนใจลูกมาก

3. ช่วยจัดความกลัวและเพิ่มความกล้า

ถ้าคุณและผมถูกหนุนใจมากขึ้นกว่าปัจจุบัน ชีวิตของคุณและผมจะมีประสิทธิภาพมากกว่าปัจจุบัน ดูเหมือนว่าลูกของคุณ คนใช้ของคุณ ญาติของคุณ สามเณรของคุณ จะทำอะไรให้เกิดขึ้นได้อย่างมาก ถ้าคุณได้ให้การหนุนใจ

ในซามูเอล 23:16-17 “และโยนาธานราชบุตรของซาอูลได้ลุกขึ้นไป หาคาวิดที่โฮเรช และสนับสนุนมือของเธอให้เข้มแข็งขึ้นในพระเจ้า โยนาธานพูดกับเธอว่า “อย่ากลัวเลย เพราะว่ามือของซาอูลเสด็จพ่อของฉันจะหา เธอไม่พบ เธอจะได้เป็นพระราชินีอิสราเอล และฉันจะเป็นอุปราช ซาอูลเสด็จพ่อของฉันก็ทราบเรื่องนี้ด้วย”

โยนาธานเป็นพระพรอย่างยิ่งกับดาวิด และคุณก็สามารถทำแบบเดียวกันกับเพื่อนของคุณได้ เมื่อคริสเตียนหนุนใจกัน เราเป็นเหมือนกับพระเจ้าที่อยู่บนโลก พระเจ้าทรงใช้คุณและผมให้หนุนใจกันได้ แม้เราจะได้รับการหนุนใจทางการอ่านพระคัมภีร์ ฝ่าเคี้ยว หรืออธิษฐาน แต่เราต้องการมนุษย์ที่เราเห็นมาหนุนใจเราด้วย และเป็นวิธีที่พระเจ้าทางใช้ช่วยพรต่อคนทั้งหลาย พระเจ้าทรงให้ท่าน

ทำงานในที่ทำงานนั้น เพื่อท่านจะมีคำหนุนใจให้แก่เพื่อนร่วมงานในเวลาที่เหมาะสม “ถ้อยคำที่พูดเหมาะสม ๆ จะเหมือนลูกท้อทองคำล้อมเงิน” (สุภาษิต 25:11)

4. การหนุนใจช่วยพัฒนาให้คริสเตียนมีภาพลักษณ์ของตนเองดี

“พระองค์ทรงแต่งตั้งปุโรหิตให้ประจำหน้าที่ และทรงสนับสนุนเขาในการปรนนิบัติของพระนิเวศแห่งพระเจ้า” (2 พงสาวดาร 35:2)

คนที่มียกยะในงานอาชีพหรือลูกจ้าง ถ้าได้รับการหนุนใจทุกวัน ๆ จะช่วยให้เขารู้ว่าเขาเป็นใครในโลกและในหน่วยงานนั้น และในพระเยซูคริสต์ ในคริสตจักร ฐานเข้มจะแน่นเราต้องตอกถี่ ๆ ฐานแห่งภาพลักษณ์จะแน่นเมื่อเราพูดหนุนใจบ่อย ๆ คนที่ทำงานแบบไม่ลาออกบ่อย ๆ แต่ปักหลักอยู่ในบริษัทใดก็ตาม เขาต้องรู้ว่าเขาเป็นใคร และเป็นของใคร และของอะไรสักอย่าง

คุณละ! เคยหนุนใจไหมครับตอนที่คุณเติบโตจากวัยเด็ก ถ้าคุณไม่เคย คุณยังสามารถตัดวงจรเก่าให้ขาด โดยหนุนใจเด็กสักคนที่ต้องการหนุนใจ หรือยืนยันจุดดีของเขาบ่อย ๆ จากปากของคุณ คนเราเดินผิดทางชีวิตได้ ถ้าไม่ได้รับการหนุนใจ บางคนเดินทางผิด เลือกทางที่ง่าย ๆ หรือเลือกทางที่คนทั่วไปทำกัน แต่ถ้าเขาได้รับการหนุนใจแล้ว คนนั้นสามารถทำในสิ่งที่ยากขึ้นและประสบความสำเร็จในชีวิตได้

ในพระคัมภีร์กิจการ 11:23 เราทราบว่าบารนาบัสได้เยี่ยมบรรดาคริสตชน และบารนาบัสหนุนใจคนเหล่านั้นให้ก้าวต่อไปในทางของพระเจ้า

5. การหนุนใจช่วยให้คนตัดสินใจถูกต้องขึ้น

คนเรามักตัดสินใจความรู้สึก คนบางคนเอาความรู้สึกนำชีวิตแทนที่จะใช้เหตุผลด้วย ถ้าคนเรา รู้สึกท้อใจขึ้นมา คนนั้นก็ทำอะไรลงไปก็ได้ แต่ถ้าคนเราได้รับการหนุนใจแล้ว เขาจะคิดและตัดสินใจในทางที่ดีขึ้น และเลือกทางเดินในชีวิตตามเหตุผล แทนที่จะตามความรู้สึก

6. คำที่หนุนใจเหมาะสม ๆ ทำให้เราเข้ากับคนได้ดี

คำที่หนุนใจกัน สร้างบรรยากาศที่คนเราจะอยู่และทำงานร่วมกันได้ดี ถ้าคุณมีโอกาสเยี่ยมชมครอบครัวสัก 10 ครอบครัว คุณจะพบว่า ครอบครัวที่สมาชิกภายในครอบครัวเข้ากันได้ก็คือครอบครัวที่หนุนใจกัน ไม่ใช่ตำหนิกัน

7. การหนุนใจช่วยป้องกันมิให้เราทำบาป

ในสหรัฐมีเด็กวัยรุ่นทำอะไรแปลก ๆ เช่น ขับรถไปตีกระจกรถที่จอด หรือเอาปืนลมยิงคนที่เดินไปมา ไม่ถึงตายแต่เจ็บ มีเรื่องเล่าว่า แจ็ค เป็นคนหนึ่งที่เป็นเพื่อนชวนไปทำอย่างนั้น แต่วันหนึ่งป่ามาอยู่ที่บ้านหลายเดือน และป่าเกิดชอบในแจ็ค จึงหนุนใจให้เรียนแพทย์ ป่าหนุนใจทุกวันจนแจ็คสอบเข้าแพทย์และเรียนจนจบ

การหนุนใจช่วยให้เรากลายเป็นคนหนุนใจคนอื่นและตนเอง การหนุนใจกลายเป็นเหมือนโรคติดต่อได้ แม้ว่าการหนุนใจจะสำคัญ แต่ก็ดูเหมือนว่ามีคนน้อยคนไม่คุ้นเคยที่จะหนุนใจคนอื่น แม้ว่าการหนุนใจจะเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดของชีวิต น่าจะมีคนสนใจทำให้มาก ๆ และทำอย่างสม่ำเสมอ พระคัมภีร์บอกว่า ถ้าเราโดนหนุนใจ เราสามารถหนุนใจคนอื่นได้ (2 โครินธ์ 1:3-4) เมื่อใดที่เราได้รับการปลอบประโลมและชูใจจากพระเจ้า พระเจ้าให้เราทำแบบเดียวกันต่อไป (1 เธสะโลนิกา 5:4)

พระเจ้าสนใจการหนุนใจไหม? พระธรรมหลายตอนยืนยันว่าพระองค์หนุนใจมนุษย์ เช่น

“เราสั่งเจ้าไว้แล้วมิใช่หรือว่าจงเข้มแข็ง และกล้าหาญเถิด อย่าตกใจหรือคร่ำมกกลัวเลย เพราะว่าเจ้าไปในถิ่นฐานใด พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้าทรงสถิตกับเจ้า” (โยชูวา 1:9)

“จงรอคอยพระเจ้า จงเข้มแข็ง และให้จิตใจของท่านกล้าหาญเถิด เออ จงรอคอยพระเจ้า” (สดุดี 27:14)

“จงมอบภาระของท่านไว้กับพระเจ้า และพระองค์จะทรงค้ำจุนท่าน พระองค์จะไม่ทรงยอมให้คนชอบธรรมคลอนแคลนเลย” (สดุดี 55:22)

“ข้าพเจ้าแน่ใจว่าพระองค์ผู้ทรงตั้งต้นการดี ไว้ในพวกท่านแล้ว จะทรงกระทำให้สำเร็จจนถึงวันแห่งพระเยซูคริสต์” (ฟิลิปปี 1:6)

“เราได้บอกเรื่องนี้แก่ท่าน เพื่อท่านจะได้มีสันติสุขในเรา ในโลกนี้ท่านจะประสบความทุกข์ยาก แต่จงชื่นใจเถิด เพราะว่าเราได้ชนะโลกแล้ว” (ยอห์น 16:33)

พระเจ้าทรงใช้คนอื่นหนุนใจ และประสงค์จะใช้เราให้หนุนใจคนอื่นด้วยถ้าเราเต็มใจ.

ที่มา : พระคริสตธรรมประทีป สหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย, ปีที่ 55 ฉบับที่ 299 กรกฎาคม-สิงหาคม 2004, หน้า 17-18.